

ПРОЕКТ



ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
Тюменской области



Служба
здоровья



Городская
поликлиника №5

ОПТИМИЗАЦИЯ ПОДХОДА К РАННЕЙ ПРОФИЛАКТИКЕ И КОРРЕКЦИИ КОГНИТИВНЫХ РАССТРОЙСТВ У ЛИЦ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА «ВРЕМЯ МУДРОСТИ»

РАВНЫЙ УЧИТ РАВНОГО



ЦИФРОВОЕ ПРОСТРАНСТВО



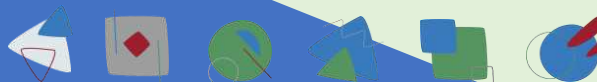
КАДРОВЫЕ АЛГОРИТМЫ



БЕРЕЖЛИВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

ГОЛИКОВА АЙГУЛЬ ГИЯСОВНА

заведующий поликлиникой 3
ГБУЗ ТО «Городская поликлиника №5»



ТЮМЕНЬЗДРАВ 2025

Старение населения является одной из актуальных и глобальных проблем человечества в связи с неуклонным ростом доли пожилых людей во всем мире.

Если еще в 1950 г., на людей старше 65 лет приходилось 7,7% населения планеты, то уже в 2019 г., их доля выросла до 19%, а в 2050 г., превысит **27%**.

Низкий охват пациентов целевой группы методикой профилактики прогрессирования когнитивных расстройств и социальной ангедонии у лиц пожилого и старческого возраста

Первичная медико-санитарная помощь ориентирована у лиц возрастной категории 65+ преимущественно на выявление и лечение хронических заболеваний **без учета раннего выявления** когнитивных нарушений и их профилактики

Снижение когнитивного порога и приверженности к образу жизни, способствующему поддержанию ментального здоровья, приведет к росту старческой астении и дементных нарушений в популяции и не достижению целевых показателей **национального проекта «Продолжительная и активная жизнь»**



No 347

Главный врач

№ п/п	ФИО	Должность
1	Голикова А.Г.	Заведующий поликлиникой 3, <u>руководитель Рабочей группы</u>
2	Костюшина Е.И.	заместитель главного врача по медицинской части
4	Журавлева У.М.	Заведующий поликлиникой 2
5	Бондарь С.В.	Медицинский психолог
6	<u>Шафеева Ю.Э.</u>	<u>И.о</u> заведующего отделением медицинской реабилитации
7	Попкова Е.В.	Врач стажер невролог
8	Крамарь Е.В.	Врач физической и реабилитационной медицины



ЦЕЛИ И ПЛАНОВЫЙ ЭФФЕКТ

Реализация профилактически-коррекционной работы с пожилыми людьми, на основе комплексного междисциплинарного подхода, в условиях амбулаторного звена

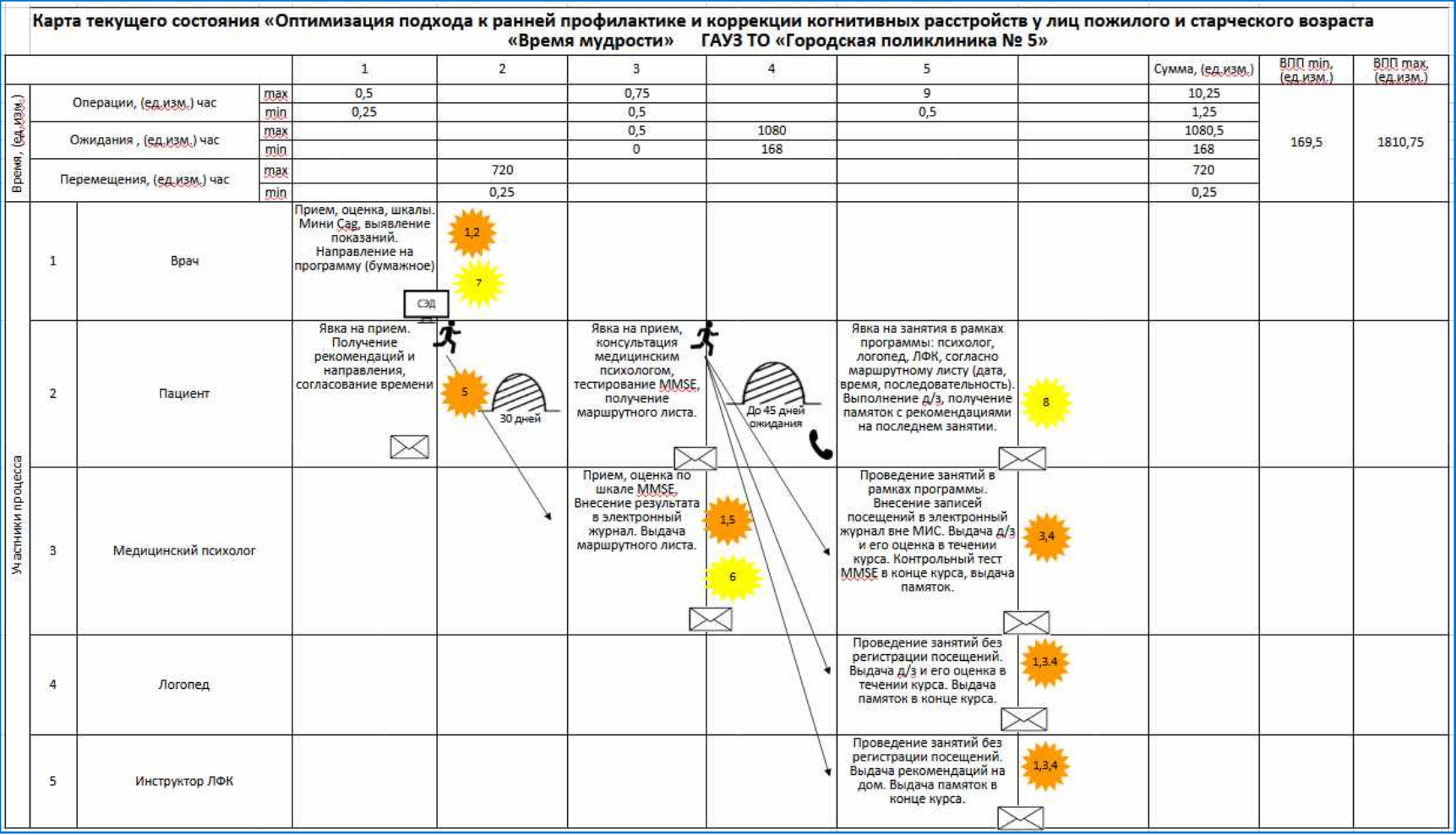
Укрепление социальных связей лиц пожилого возраста, проживающих на территории одного района



N п/п	ПОКАЗАТЕЛЬ, ЕДИНИЦА ИЗМЕРЕНИЯ	Целевой показатель	Выполнено за 2025 год
1.	Охват пациентов целевой группы методикой профилактики прогрессирования когнитивных расстройств и социальной ангедонии у лиц пожилого и старческого возраста, чел.	не менее 400	408
2.	Уровень контрольного тестирования шкалы скрининга ментального здоровья, балл	не менее 29	29-30 баллов

СХЕМА ПРОЦЕССА

КАРТА ТЕКУЩЕГО СОСТОЯНИЯ ПРОЦЕССА



№	Наименование проблемы
1	Ограничение возможности оказания медицинской помощи по профилактике когнитивных нарушений
2	По результатам тестирования мини Cog отсутствует учет пациентов в МИС и вне МИС
3	Отсутствие кода услуги для подачи в реестр счетов на оплату
4	Отсутствие отдельно выделенных штатных единиц для проведения программы профилактики: медицинский психолог, логопед, инструктор ЛФК
5	Произвольный формат ведения маршрутного листа в бумажном виде
6	Ограничение технической возможности учета и сопровождения пациентов с когнитивными нарушениями в МИС
7	Недостаточное внимание у врача к профилактике когнитивных расстройств
8	Недостаточное внимание у пациента к ранним признакам когнитивных нарушений

Уровень решения проблемы:

региональный

местный (поликлиники)

СХЕМА ПРОЦЕССА

КАРТА ЦЕЛЕВОГО СОСТОЯНИЯ ПРОЦЕССА (идеальное)

Карта целевого состояния «Оптимизация подхода к ранней профилактике и коррекции когнитивных расстройств у лиц пожилого и старческого возраста «Время мудрости» ГАУЗ ТО «Городская поликлиника № 5»													
Время (00:00:00)	1		2		3		4		5		Сумма (всего, 00:00:00)	001 (всего, 00:00:00)	002 (всего, 00:00:00)
	0,35		0,5		0,5		0,5		0,5				
	0,2		0,3		0,3		0,3		0,3				
	0,1		0,1		0,1		0,1		0,1				
Операции (00:00:00) час	0,05		0,1		0,1		0,1		0,1		10,25	111,7	1762,25
Ожидания (00:00:00) мин	0,05		0,1		0,1		0,1		0,1		1,7		
Периодичность (00:00:00) час	0,05		0,1		0,1		0,1		0,1		176,2		
	0,05		0,1		0,1		0,1		0,1		1,7		
	0,05		0,1		0,1		0,1		0,1		1,7		
1	Врач	Принимать пациентов. Тестирование мини Cog в МИС. Заполнение АМРС-15 и карты «Время мудрости» (СНС-1).		1,2,3,7									
2	Врач-гериатр / врач-СМСП			Время пациента. Проведение «входной школы» для пациентов с когнитивными расстройствами в рамках программы «Время мудрости». Адаптация пациентов к условиям жизни в учреждении. Оценка состояния пациента и внесение в карту «Время мудрости» (СНС-1). Корректировка плана лечения.		1,2,8				Принимать пациентов. Проведение тестирования в МИС и профиля пациента в отечественной системе.		5	
3	Медицинская сестра			Оформление направлений и запись в психолог и МИС-С. Сопровождение пациента на консультацию. Ведение карты.									
4	Пациент	Визит на прием. Тестирование MMSE. Получение направления на консультацию. Получение информации о программе, памятки.		Визит на прием. Тестирование MMSE. Получение направления на консультацию. Получение информации о программе, памятки.				Получение информации о программе, памятки. Получение информации о программе, памятки. Получение информации о программе, памятки.		Визит на прием. Тестирование MMSE. Получение направления на консультацию. Получение информации о программе, памятки.			
5	Медицинский персонал							Принимать пациентов. Проведение психологической помощи. Ведение карты. Получение информации о программе, памятки.		1,4			
6	Психолог							Принимать пациентов. Проведение психологической помощи. Ведение карты. Получение информации о программе, памятки.		1,4			
7	Инструктор ЛФК							Принимать пациентов. Проведение ЛФК. Ведение карты. Получение информации о программе, памятки.		1,4			

№	НАИМЕНОВАНИЕ РЕШЕНИЯ
1	Создание локального нормативного акта, регламентирующего порядок организации профилактики когнитивных нарушений.
2	Доработка в МИС регистрации шкалы мини Cog в ШМД врача.
3	Письмо в ТФОМС и ДЗТО о внесении изменений в приказ № 54 от 21.03.2025 г. «Об организации школ для пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями в МО Тюменской области»
4	Пересмотр нагрузки, с возможностью возложения дополнительных обязанностей на действующих сотрудников.
5	Разработка регламента, стандартизирующего документы программы: направление, маршрутный лист, памятки для пациента (рабочая тетрадь, памятки).
6	Внедрение электронного реестра совместно с представителями ГАУ ТО «МИАЦ» по результатам тестирования MMSE. Перераспределение маршрута пациента от психолога на врача гериатра на этапе тестирования, учета и мониторинга результатов на врача гериатра
7	Проведение обучения врачей по профилю гериатрии: «Деменция», «Старческая астенция», определение формата обучения (очно/заочно, видео лекция), длительности и периодичности.
8	Проведение информационной кампании для населения по сохранению когнитивного здоровья Межведомственное взаимодействие с «Соседскими центрами»



ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

Создание локального нормативного акта, регламентирующего порядок организации профилактики когнитивных нарушений

Доработка в медицинской информационной системе 1С:Медицина: в ШМД врача терапевта добавить активное окно по результату теста мини Cog

Направление письма в ТФОМС и ДЗТО о внесении изменений в приказ № 54 от 21.03.2025 г. Применение тарифа оплаты услуг школ для пациентов с ХНИЗ для проведения профилактики когнитивных нарушений

Возложение дополнительных обязанностей на действующих сотрудников, с целью реализации проекта

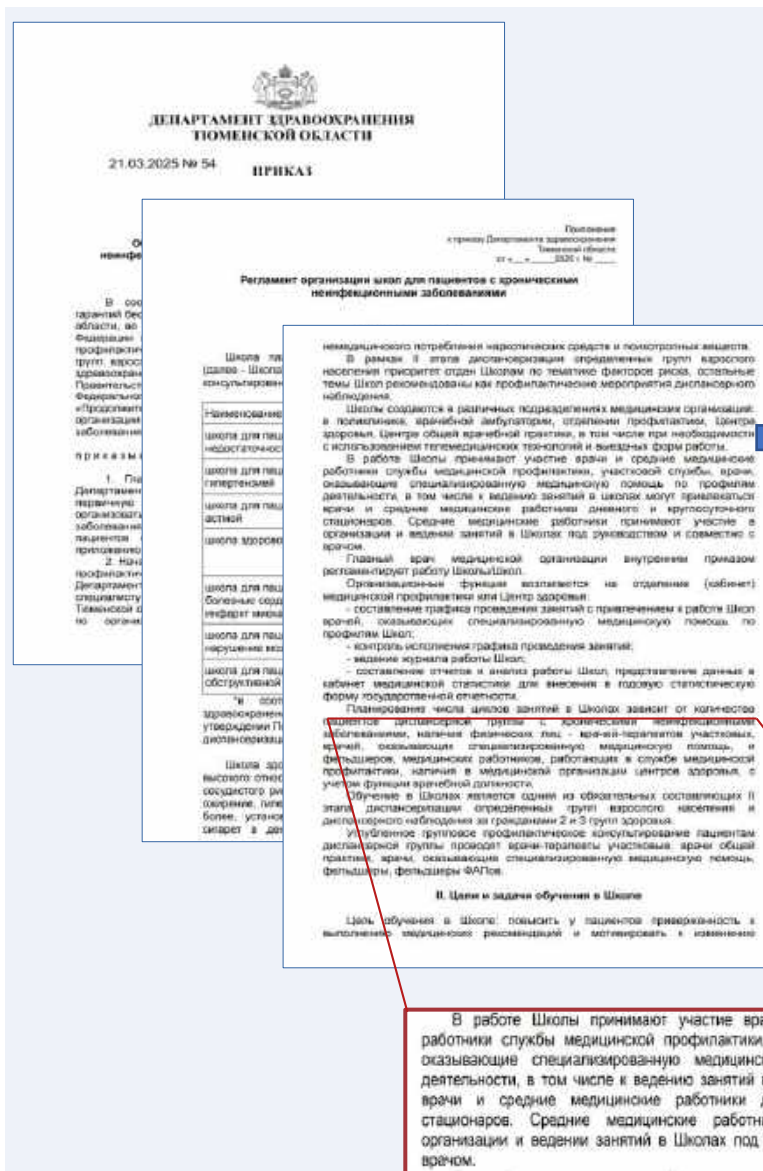
Разработка регламента, стандартизирующего документы программы (направление, маршрутный лист, памятки для домашнего использования).

Доработка электронного реестра, расширение критериев учета пациентов с когнитивными нарушениями, перераспределение маршрута пациента.

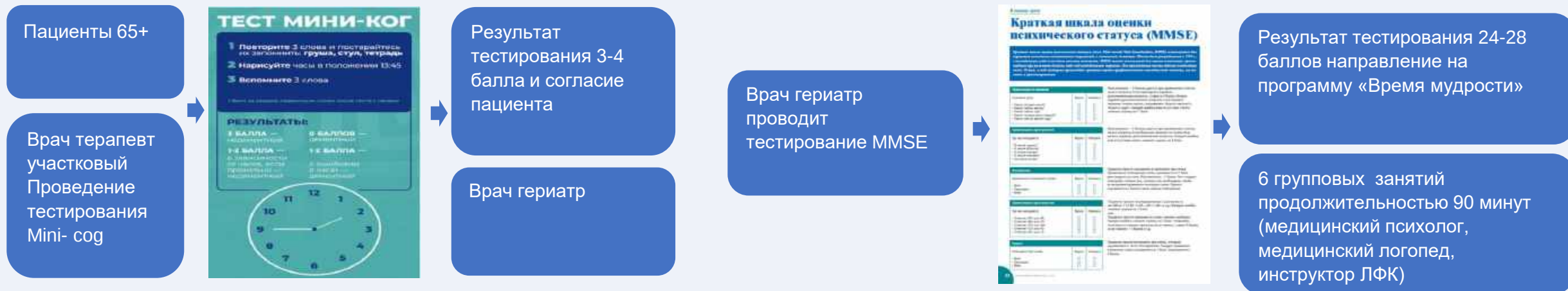
Проведение обучения врачей по профилю гериатрия: «Деменция», «Старческая астения». Определение формата обучения, длительности и периодичности

Разработать план контент по информированию и обучению населения. Межведомственное взаимодействие с «Соседскими центрами»

 Служба
здоровья | Городская
поликлиника №5



СХЕМЫ ПРОЦЕССА. КРИТЕРИИ ОТБОРА НА ПРОГРАММУ



БАЗА ЗНАНИЙ



РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА /СИСТЕМАТИЗАЦИЯ ПРОЦЕССА/

✗ БЫЛО

- Носитель данных: Файл Microsoft Excel.
- Доступ: Локальный, ограниченный одним пользователем.
- Данные: Результаты тестирования MMSE "на входе" и "на выходе".
- Аналитика: Отсутствие встроенных инструментов для отслеживания динамики.
- Коллаборация: Затрудненный обмен данными с другими врачами.

Зарядка для ума									
№	Ф.И.О. пациента	Дата приема	Врач	Диагноз	Результат	Дата приема	Врач	Диагноз	Результат
1	Ахмедова Татьяна Александровна	18.04.2023	Патерина	1. диагностический осмотр, беседа	снижение памяти, тремор рук, пошатывание при ходьбе	18.04.2023	Патерина	1. диагностический осмотр, беседа	снижение памяти, тремор рук, пошатывание при ходьбе
1	Савельева Ольга Григорьевна	18.05.2023	Патерина	1. диагностический осмотр, беседа	снижение памяти после инсульта: забывчивость, рассеянность (иногда забывает адрес, список покупок): сложности с концентрацией	18.05.2023	Патерина	1. диагностический осмотр, беседа	снижение памяти после инсульта: забывчивость, рассеянность (иногда забывает адрес, список покупок): сложности с концентрацией
2	Петрова Татьяна Александровна	22.05.2023	Патерина	1. диагностический осмотр, беседа	снижение памяти после ковида (рассеянность, забывчивость, сложности с концентрацией)	22.05.2023	Патерина	1. диагностический осмотр, беседа	снижение памяти после ковида (рассеянность, забывчивость, сложности с концентрацией)
1	Савельева Ольга Григорьевна	24.05.2023	Патерина	1. диагностический осмотр, беседа	снижение памяти после инсульта: забывчивость, рассеянность (иногда забывает адрес, список покупок): сложности с концентрацией	24.05.2023	Патерина	1. диагностический осмотр, беседа	снижение памяти после инсульта: забывчивость, рассеянность (иногда забывает адрес, список покупок): сложности с концентрацией
1	Ахмедова Татьяна Александровна	17.04.2023	Патерина	1. диагностический осмотр, беседа	снижение памяти, тремор рук, пошатывание при ходьбе	17.04.2023	Патерина	1. диагностический осмотр, беседа	снижение памяти, тремор рук, пошатывание при ходьбе

Зарядка для ума				
№	Ф.И.О. пациента	Дата приема	Врач	Диагноз
11.04.2023				
1	Ахмедова	11.04.2023	Патерина	1. диагностический осмотр, беседа
14.04.2023				
1	Петрова	14.04.2023	Патерина	1. диагностический осмотр, беседа
2	Петрова	14.04.2023	Патерина	1. диагностический осмотр, беседа

✓ СТАЛО

- Носитель данных: Электронный регистр в МИС
- Доступ: Удаленный, с авторизацией для всех специалистов поликлиники.
- Аналитика: Встроенные инструменты для визуализации динамики показателей.
- Коллаборация: Легкая выгрузка данных для дальнейшего учета пациентов, междисциплинарного взаимодействия.

Источники данных для формирования регистра:

- ❖ ШМД «Осмотр врача-гериатра» - диагноз R41
- ❖ ШМД «Шкалы оценки состояния пациента» - шкалы из подраздела «Шкалы врача-гериатра»

Осмотр врача-гериатра

Врач: Патерина

Пациент: Ахмедова Татьяна Александровна

Дата: 18.04.2023

Время: 10:00

Возраст: 78 лет

Пол: Женский

Рост: 165 см

Вес: 65 кг

Давление: 120/80 мм рт.ст.

Частота пульса: 60 уд/мин

Частота дыхания: 16 уд/мин

Температура: 36.6 °C

Сатурация: 98%

Визуальный осмотр: без патологии

Анамнез: снижение памяти, тремор рук, пошатывание при ходьбе

Диагноз: R41

Шкалы оценки состояния пациента

Шкала MMSE (не заполнена)

Шкала GDS-15 (не заполнена)

Шкала оценки инструментальной функциональной активности в повседневной жизни (шкала Пейтона) (не заполнена)

Шкала оценки качества жизни пациента (MMQ) (не заполнена)

Шкала оценки потребности и влияния социальной помощи в уходе (не заполнена)

Шкала оценки риска падения (Morse Fall Scale) (не заполнена)

Шкала оценки риска делирия (Delirium Risk Scale) (не заполнена)

Шкала оценки риска депрессии (PHQ-9) (не заполнена)

Шкала оценки риска суицида (C-SSRS) (не заполнена)

Шкала оценки риска злоупотребления психоактивными веществами (CUDAT) (не заполнена)

Шкала оценки риска травмы (Trauma Risk Assessment) (не заполнена)

Шкала оценки риска падения (Morse Fall Scale) (не заполнена)

Шкала оценки риска делирия (Delirium Risk Scale) (не заполнена)

Шкала оценки риска депрессии (PHQ-9) (не заполнена)

Шкала оценки риска суицида (C-SSRS) (не заполнена)

Шкала оценки риска злоупотребления психоактивными веществами (CUDAT) (не заполнена)

Шкала оценки риска травмы (Trauma Risk Assessment) (не заполнена)

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА /ОРГАНИЗАЦИОННОЕ РЕШЕНИЕ/

✗ БЫЛО

если вам 65+

Стали чаще забывать? Рассеяны в быту? Сложно сконцентрироваться?

Обратитесь к любому из специалистов (участковый терапевт, врач-невролог, врач-герiatr)

Расскажите о своих сложностях и получите направление на участие в программе по улучшению когнитивных функций (памяти, внимания, мышления, праксис)

Комплексная реабилитационная программа «Зарядка для ума»

6 занятий (1 раз в неделю)
в формате малой группы

Развитие межполушарного взаимодействия
Активация работы мозга
Приобретение полезных практических навыков

Вам помогут:

логопед-инструктор ЛФК

Занятия на улучшение речевого внимания, коммуникативных навыков

психолог

Тренировка памяти, внимания, мышления. Улучшение сосудов головного мозга, устойчивости и подвижности

Программа «Зарядка для ума» -

это практические занятия со специалистами для улучшения памяти, повышение внимательности, сообразительности, умственной активности.

Запись для участия в каб.632, понедельник-пятница, с 8.00 до 10.30 (в порядке живой очереди)

ФИО пациента _____

Дата рождения пациента _____

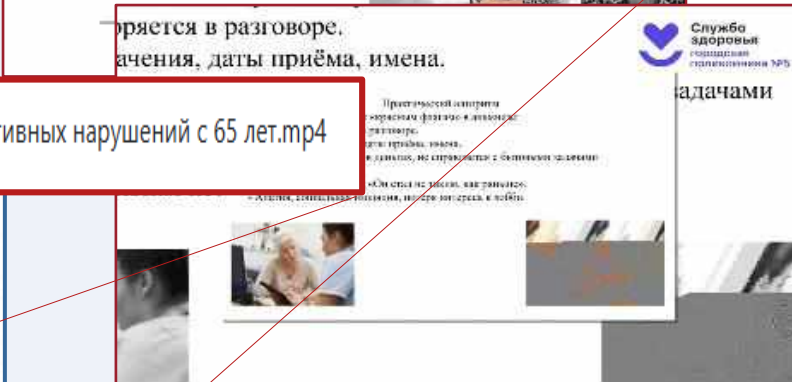
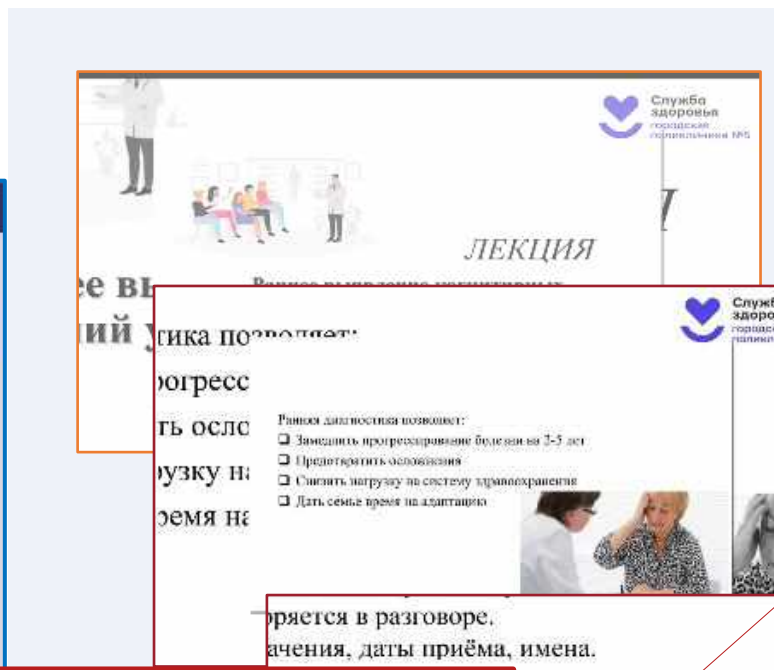
ФИО направившего врача _____

✓ СТАЛО

Скриншот программы «Зарядка для ума» в формате сетки. Визуально представлена информация о занятиях, включая даты, время, место проведения (кабинет 632) и список участников. Визуально представлена информация о занятиях, включая даты, время, место проведения (кабинет 632) и список участников.

Скриншот программы «Зарядка для ума» в формате сетки. Визуально представлена информация о занятиях, включая даты, время, место проведения (кабинет 632) и список участников. Визуально представлена информация о занятиях, включая даты, время, место проведения (кабинет 632) и список участников.

 **Служба
здоровья** | **Городская
поликлиника №5**



Медиатека

📎 Раннее выявление когнитивных нарушений с 65 лет.mp4

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА /ОРГАНИЗАЦИОННОЕ РЕШЕНИЕ/



Медицинская лекция
профилактика острого нарушения
мозгового кровообращения

Вам нас на лекцию по медицинской профилактике!
Уникальный проект, который мы реализуем совместно с Городской поликлиникой № 5. Один раз в месяц у нас в центре будут проходить встречи с профессиональными врачами!

Лекция пройдет уже 29 октября в 14:00 в Соседском центре свободной
тема:
лекция острого нарушения мозгового кровообращения (ОНМК) + при риске ОНМК, используемые меры профилактики и изменения в динамике ухода за пациентом, перенесшим ОНМК



Бесплатные направления для сообщества 50+:
Архитектурное бюро
Фитнес для взрослых
Клуб любителей «Мы вместе»
Семейная крафта
Исторические тайны

Актуальные направления, занятия, учреждения у коллег наших соседей



Баганян Нарек Аранкович
городская поликлиника № 5



Приглашаем вас на лекцию по медицинской профилактике!

Это уникальный проект, который мы реализуем совместно с Городской поликлиникой № 5. Один раз в месяц у нас в центре будут проходить встречи с профессиональными врачами!

Встреча пройдет уже 26 ноября в 14:00 в Соседском центре
Вход свободный

Тема лекции:

«Артериальная гипертония»

Гипертоническая болезнь

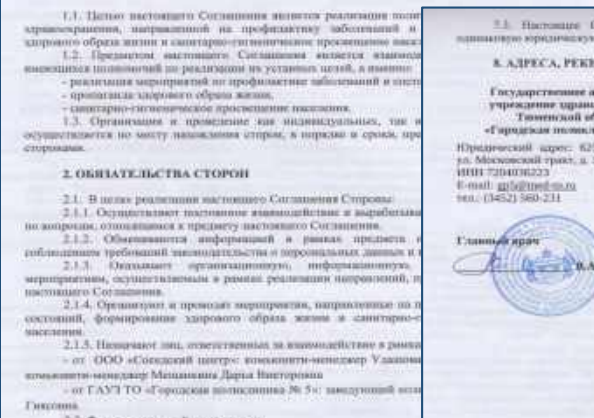
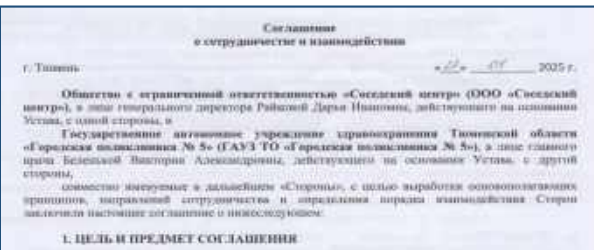
Факторы риска

Профилактика болезни

Не упустите шанс узнать что-то новое и полезное для себя и своих близких, каждый присутствующий сможет задать вопрос в рамках темы!

С нетерпением ждем встречи!

Запись обязательна (https://yandex.ru/833567a7_3)



РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА



Служба
здоровья
городская
поликлиника №5



время мудрости

для тех, кто хочет сохранить ясность ума,
хорошую память и активность на долгие годы

путь в программу за 8 шагов:

- ✓ **УЧАСТКОВЫЙ ТЕРАПЕВТ**
первичный осмотр и простое тестирование
- ✓ **ВРАЧ-ГЕРИАТР**
углубленное обследование памяти и мышления
- ✓ **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОКАЗАНИЙ**
врач решит, подходит ли вам программа
- ✓ **ЗАПИСЬ НА ПРОГРАММУ**
вам выдадут талон с датой начала занятий
- ✓ **ПРОХОЖДЕНИЕ ПРОГРАММЫ (6 недель / 1,5 часа в неделю)**
медицинский психолог, логопед, инструктор ЛФК – по 30 минут
- ✓ **ПОЛУЧЕНИЕ ПАМЯТКИ У МЕДИЦИНСКОГО ПСИХОЛОГА**
в конце курса вы узнаете о ближайшем «СОСЕДСКОМ ЦЕНТРЕ»
для продолжения полезного общения
- ✓ **ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ У ГЕРИАТРА**
итоговое тестирование для оценки ваших успехов
- ✓ **ПОЛУЧЕНИЕ РАБОЧЕЙ ТЕТРАДИ**
тетрадь с заданиями для самостоятельных занятий на 6 месяцев

как записаться к врачам?

первичный прием к терапевту:

- 📞 регистратура **560-005**
- 🌐 интернет-портал «Телемед72»
- 🇷🇺 интернет-портал «Госуслуги»

3 декабря 2025 года прошла защита проекта «Оптимизация подхода к ранней профилактике и коррекции когнитивных расстройств у лиц пожилого и старческого возраста **«ВРЕМЯ МУДРОСТИ»** в рамках проекта «Эффективный регион», совместно с Региональным центром компетенций по внедрению бережливых технологий **МИАЦ** и Госкорпорацией **«Росатом»**.



СОГЛАСОВАНО:



Т. Е. Захарова, заместитель
директора, начальник управления лицензирования,
лекарственного обеспечения и информатизации
здравоохранения

« 4 » 12 2025 г.

ПРОТОКОЛ

закрытия проектов в рамках проекта «Эффективный регион» в Тюменской области

03.12.2025

Повестка заседания:

Слушали:

- Доклад руководителя проекта Голиковой Айгуль Гиясовны, заведующей поликлиникой № 3 ГАУЗ ТО «Городская поликлиника №5» о реализации проекта «Оптимизация подхода к ранней профилактике и коррекции когнитивных расстройств у лиц пожилого и старческого возраста «Время мудрости».
- Доклад руководителя проекта Ржановой Татины Геннадьевны, заведующей сектором менеджмента качества и бережливых технологий ГАУЗ ТО «Городская поликлиника №17» о реализации проекта «Оптимизация процесса прохождения производственного практического обучения студентов ГАПОУ ТО «Тюменский медицинский колледж».

Решили:

- Проекты «Оптимизация подхода к ранней профилактике и коррекции когнитивных расстройств у лиц пожилого и старческого возраста «Время мудрости» в ГАУЗ ТО «Городская поликлиника №5» и «Оптимизация процесса прохождения производственного практического обучения студентов ГАПОУ ТО «Тюменский медицинский колледж» в ГАУЗ ТО «Городская поликлиника №17» считать успешно реализованными и достигшими целевых показателей в соответствии с экспертом проекта.
- Рекомендовать проведение мониторинга устойчивости проектов 1 раз в полгода на постоянной основе.
- Рекомендовать проекты «Оптимизация подхода к ранней профилактике и коррекции когнитивных расстройств у лиц пожилого и старческого возраста «Время мудрости» в ГАУЗ ТО «Городская поликлиника №5» и «Оптимизация процесса прохождения производственного практического обучения студентов ГАПОУ ТО «Тюменский медицинский колледж» в ГАУЗ ТО «Городская поликлиника №17» к тиражированию в медицинские организации Тюменской области.
- ГАУЗ ТО «Городская поликлиника №5» и ГАУЗ ТО «Городская поликлиника №17» подготовить материалы проекта в формате «коробочного решения» и направить в региональный центр компетенций по внедрению бережливых технологий в срок до 20.01.2026.

Руководитель регионального центра компетенций по внедрению бережливых технологий ГАУЗ ТО «МИАЦ»



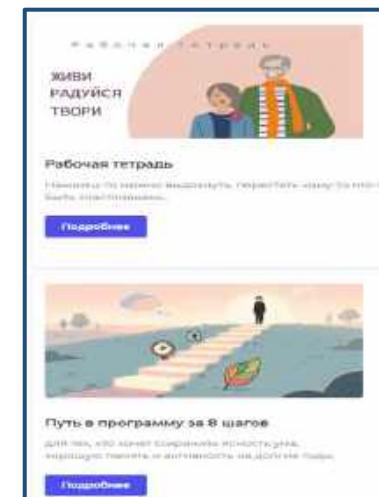
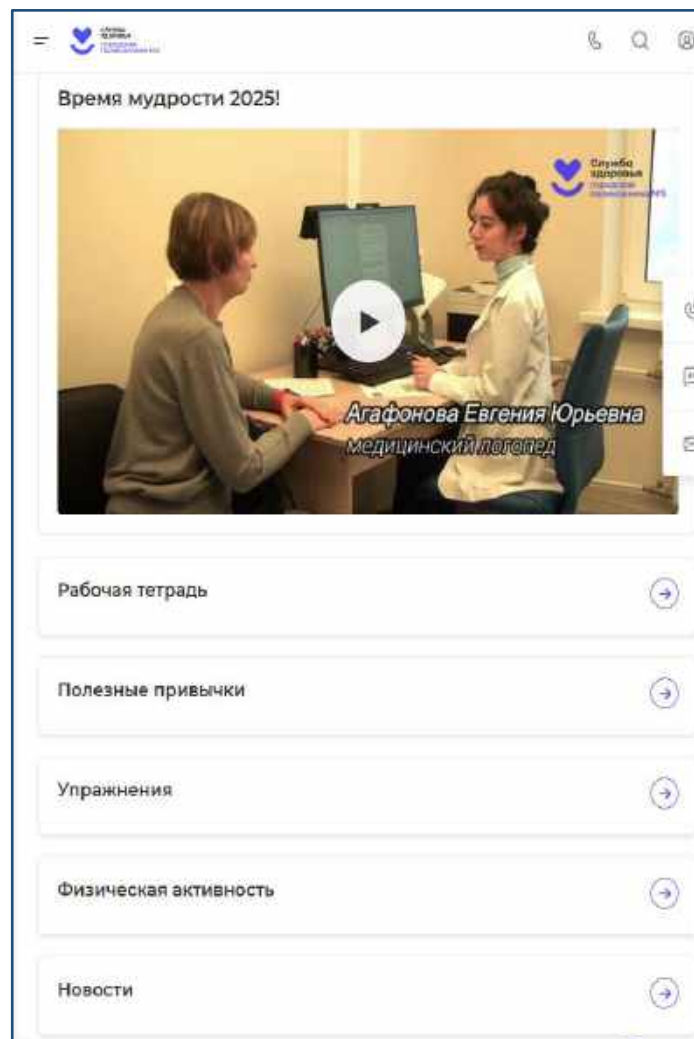
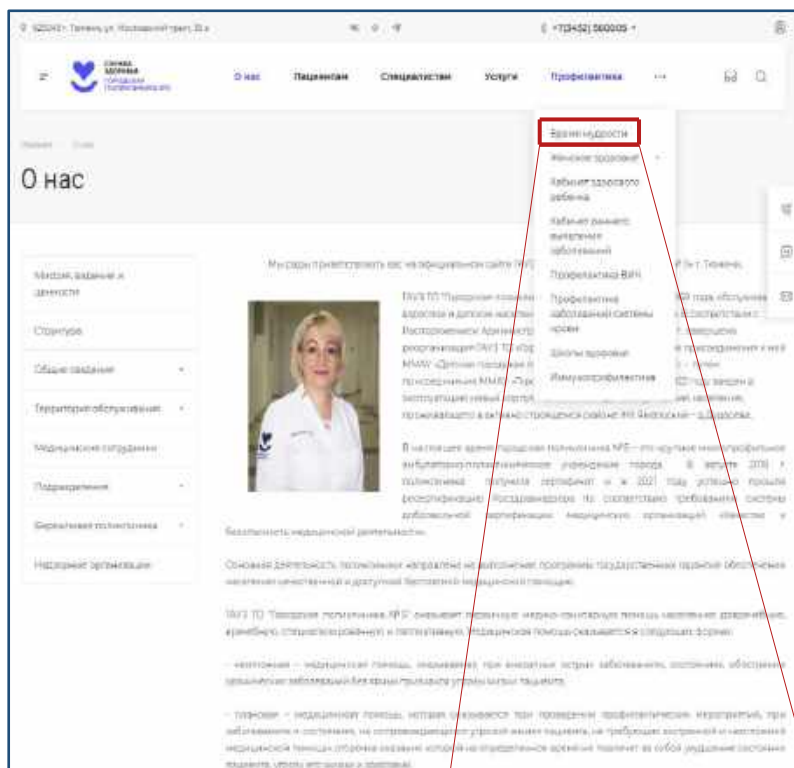
Ю.Н. Новик



ПЕРСПЕКТИВЫ ПРОЕКТА ТИРАЖИРОВАНИЕ

Видеоролик

Рабочая тетрадь



Время мудрости

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА

В 2025 году проект участник всероссийского конкурса «111 успешных практик в сфере укрепления общественного здоровья» в номинации «Оздоровительные и профилактические технологии», г. Москва.



В 2025 году проект награжден сертификатом участника IV Всероссийской премии Высшей школы организации управления здравоохранения «Оргздоров: лидеры отрасли» г. Москва

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА

10:27 2ГИС

Отзыв

Надежда Панкратова 5 отзывов

16 октября 2025

Благодарю сотрудников отделения реабилитации за профессионализм и доброжелательность. Проходила занятия у психолога Бондарь Светланы Викторовны и логопеда в группе старшего поколения 65+. Очень полезные занятия развивают мозг и память, когнитивные способности. Это очень важно для старшего поколения, учитывая то, что с возрастом активность мозга уменьшается, а ведь для нас очень важно, чтобы мозг работал, чтобы чувствовать себя полноценным членом общества и быть для себя. Лечат не только таблетки, но и занятия по развитию сети мозга и памяти. Плохо, что не было в этой группе, не было и ведь очень важно и телом занимать. Инструктор показывает как упражняться правильно. Сейчас реализуется программа по активному долголетию для здоровья старшего поколения к руководству данной поликлиники обратили на это внимание и раснаправление и штат увеличили и благодарность людей и результат виден.

10:32 2ГИС

Отзыв

Азалия Калимуллина 4 отзыва

3 июля 2025

Добрый день! Маме очень спасибо меди Светлане Вик Врачу с БОЛЬШ

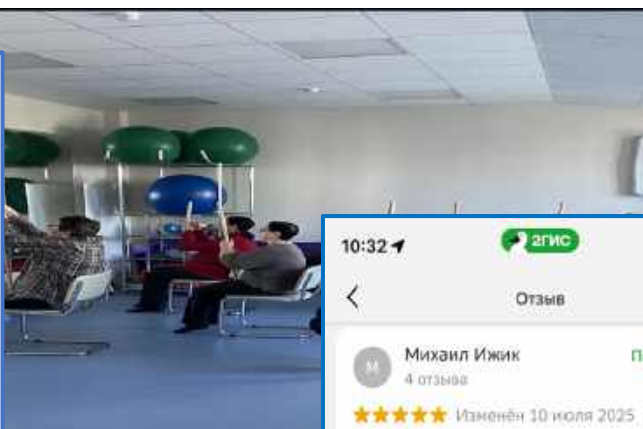
Полезно?

Евгения Антипина 4 отзыва

7 июля 2025

Огромная благодарность за профессиональную и чуткую помощь в сложный период. Врач психолог Бондарь Светлана Викторовна помогла восстановить уверенность и адаптироваться к новым условиям.

Полезно?



10:32 2ГИС

Отзыв

Михаил Ижик 4 отзыва

Изменён 10 июля 2025

ПРОШУ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ КАБИНЕТ 619: ФИЗ ПРОЦЕДУРЫ!!!!!!ХОЧУ ВЫРАЗИТЬ ОГРОМНУЮ БЛАГОДАРНОСТЬ ТАТЬЯНЕ ЮРЬЕВНЕ ЗА КАЧЕСТВЕННУЮ И ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ПРОДЕЛАННУЮ РАБОТУ!!!!ВСЁ СУПЕР НА ВЫСШЕМ УРОВНЕ!!!! КАК ЧЕЛОВЕК ОЧЕНЬ ХОРОШИЙ,ОБЩИТЕЛЬНЫЙ,И ОТЗЫВЧИВЫЙ!!! ХОРОШАЯ РАССЛАБЛЯЮЩАЯ МУЗЫКА ИГРАЕТ В КАБИНЕТЕ,ЧТО СПОСОБСТВУЕТ РАССЛАБЛЕНИЮ И ХОШЕМУ НАСТРОЕНИЮ!!! ОЧЕНЬ ВЕЖЛИВА!!!СПАСИБО ЕЙ ЕЩЁ РАЗ!!! МОЯ ОЦЕНКА БЕЗГРАНИЧНА!!!!!!



14. октября 2025

ЗАЯВЛЕНИЕ № 03

Хочу выразить слова благодарности Бондарь Светлане Викторовне и Логопеду Е.Н. [имя] за проведенные курсы "Тренировка памяти". Занятия проводились интересно и интересно с предоставлением наглядной информации. Лично ознакомившись с курсом, ставлю высокую оценку работе. Благодарю за участие в программе по активному долголетию для здоровья старшего поколения. Хотелось бы отметить, что занятия были очень полезными и интересными. Хотелось бы отметить, что занятия были очень полезными и интересными. Хотелось бы отметить, что занятия были очень полезными и интересными.

25.10.2025

ЗАЯВЛЕНИЕ № 04

Хочу выразить слова благодарности Бондарь Светлане Викторовне и Логопеду Е.Н. [имя] за проведенные курсы "Тренировка памяти". Занятия проводились интересно и интересно с предоставлением наглядной информации. Лично ознакомившись с курсом, ставлю высокую оценку работе. Благодарю за участие в программе по активному долголетию для здоровья старшего поколения. Хотелось бы отметить, что занятия были очень полезными и интересными. Хотелось бы отметить, что занятия были очень полезными и интересными.

25.10.2025

**БЛАГОДАРЮ ЗА
ВНИМАНИЕ !**

КУРАТОР ПРОЕКТА :

Голикова Айгуль Гиясовна

заведующий поликлиникой 3

ГАУЗ ТО «Городская поликлиника № 5»

i@golikovaag.ru

+8 (3452) 56-04-14



Служба
здоровья



Городская
поликлиника №5

