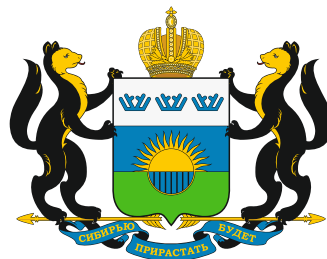




# ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

РУКОВОДСТВО ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ЕДИНОГО СТИЛЯ НАВИГАЦИИ  
ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ  
ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ





# ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

## ЛОГОТИПЫ ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ



ЛОГОТИП ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ



ЛОГОТИП/СЛОГАН НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ЗДРАВООХРАНЕНИЕ»  
на территории Тюменской области

**СОХРАНИМ ЗДОРОВЬЕ ВМЕСТЕ !**

Логотипы и логотипные блоки необходимо использовать для изготовления всей информационной брендированной продукции. Можно рассмотреть варианты наклеек «Национальный проект - здравоохранение» на самоклеящейся основе пленки или бумаги, для размещения на любых информационных носителях



C: 0 M:0 Y:0 K:0

белый



C: 20 M:0 Y:0 K:20

серый



C: 89 M:59 Y:16 K:40

синий



C: 20 M:0 Y:0 K:40

серый



C: 0 M:0 Y:0 K:30

серый



C: 68 M:25 Y:48 K:25

серый



имитация матового серебра

серебро

допустимо использовать для рамочных конструкций



# СОХРАНИМ ЗДОРОВЬЕ ВМЕСТЕ!

ЗОНА ФРОНТ-ОФИСА



ЗОНА ИНФОРМИРОВАНИЯ ПАЦИЕНТОВ



НА ЭКРАНЕ МОНИТОРА



ЛИФТОВЫЕ ХОЛЛЫ И КАБИНЫ ЛИФТА



## ЦВЕТОВЫЕ РЕШЕНИЯ В ИНТЕРЬЕРАХ

Требования к внутренней отделке медицинских учреждений изложены в главе IV СанПиН 2.1.3.2630-10.

Все применяемые для этой цели материалы и конструкции должны соответствовать санитарно-эпидемиологическим и противопожарным нормативам, что подтверждается соответствующими сертификатами

Любой человек, попавший в диагностический, лечебный или реабилитационный центр, должен чувствовать позитивный настрой. Для этого интерьер, по мере возможности, лишает официальности и приближает к домашней обстановке

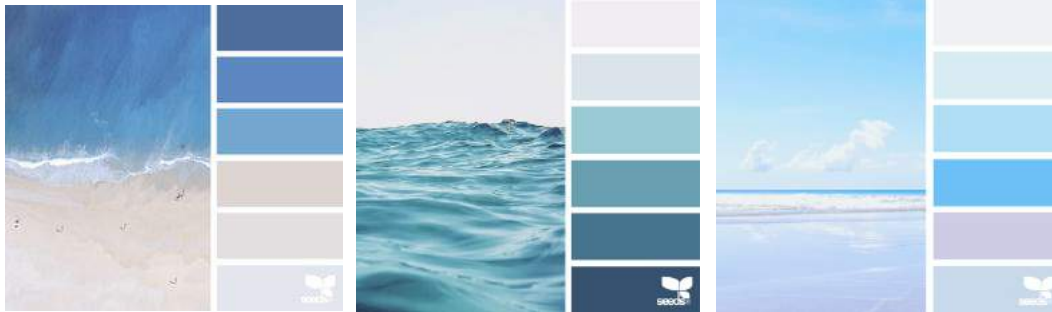
Для оформления интерьеров медицинских организаций необходимо использовать палитры оттенков белого и серого. Спектр белого цвета, как правило, находится в диапазоне от красноватого до синеватого оттенка, теплого желтовато-белого и холодного сине-белого оттенка, слоновая кость, кремовый цвет и т.п.

Синий цвет, как один из дополнительных цветов, который положительно воспринимается всегда. Он вызывает спокойствие, уверенность, надежность, важность. Все оттенки будут изображать положительный настрой. Можно использовать голубой, лазурный или другие светлые, пастельные оттенки



Эту рекомендацию можно применять для цветового оформления интерьера МО (покраска стен, подбор мебели, жалюзи, портьеры и т.п.)

## ЦВЕТОВЫЕ РЕШЕНИЯ В ИНТЕРЬЕРАХ



использование дополнительных цветов:

**Голубой цвет** легко снижает уровень эмоционального напряжения и благотворно влияет при усталости и бессоннице. Помогает для лечения органов, расположенных в области головы и шеи: уши, горло, нос. Цвет отлично подходит для оформления стоматологических отделений и интерьеров помещений с влажным режимом



**Зеленый – цвет спокойствия.** Недаром человек расслабляется в лесу, среди зелени деревьев, гуляя по ковру из шелковистой травы. В цветолечении зеленый цвет благотворно влияет на зрение, снимает умственное и физическое перенапряжение, стабилизирует давление, исцеляет головную боль и мигрени, дает ощущение покоя и умиротворения. Для больничных помещений рекомендуется использовать светлые, нейтральные, мягкие, успокаивающие оттенки зеленого. Зачастую этот цвет применяют для окраски стен операционных и послеоперационных палат



**Желтый цвет** традиционно ассоциируется со счастьем, созиданием, творчеством. Хорошо работает в сочетании с успокаивающими и нейтральными цветами в помещениях с большим количеством света, чтобы создать расслабляющую обстановку. Нередко светлые оттенки желтого цвета используют в холлах, помещениях общего пользования и послеоперационных палатах, окна которых выходят на солнечную сторону



**Оранжевый – цвет здоровья.** В больницах он чаще всего встречается в коридорах и рабочих кабинетах врачей. Оранжевый располагает к общению и поднятию морального духа, дарит радость восприятия жизни, что является немаловажным фактором для качественного оказания услуг медицинской помощи. Вся оранжевая гамма являет собой отличное лекарство против депрессии. В дизайн-проекте этот цвет представлен нежными светло-персиковыми и бежевыми оттенками

# ЦВЕТОВЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ВИЗУАЛИЗАЦИИ ИНФОРМАЦИИ

Образно-стилистические решения должны содержать простые линии и формы, спокойную цветовую палитру







**РЕКОМЕНДАЦИЯ:** старайтесь использовать для создания макета не более 3-х цветов



## ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ ЦВЕТА ЯРКИХ ОТТЕНКОВ

палитра СМУК – основные решения для печати, цветовая модель для производственных компаний

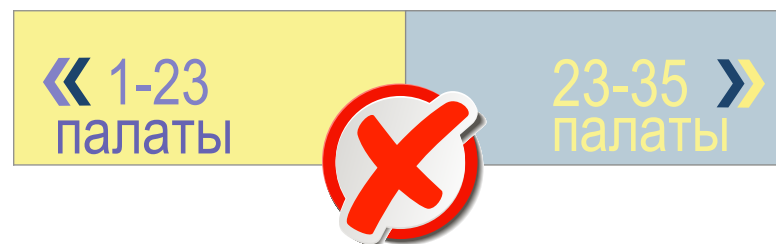


	C: 60 M:0 Y:60 K:20	зеленый
	C: 60 M:53 Y:4 K:0	сиреневый
	C: 5 M:0 Y:61 K:0	желтый
	C: 43 M:22 Y:0 K:0	голубой

Вспомогательные цвета карамельных и пастельных оттенков можно использовать только как элементы графики, например, деталь навигационного указателя

### ВНИМАНИЕ!

НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ ЦВЕТА для заливки основных фонов информационных досок, навигационных стрелок и указателей, тематических иконок, расписаний и режимов дня, объявлений и т.п.



ЯРКИЕ ЦВЕТНЫЕ АКЦЕНТЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ МАЛОГАБАРИТНЫМИ, ВЫБОРОЧНЫМИ  
ИХ ОСНОВНАЯ СМЫСЛОВАЯ НАГРУЗКА - УСИЛИТЬ АКЦЕНТ НА ЭЛЕМЕНТЕ НАВИГАЦИИ ИЛИ ДЕКОРА

## РЕКОМЕНДАЦИИ:

1. Разработка данных макетов навигации является вариативной и рекомендательной!
2. Учитывая дизайн интерьеров, все-таки, считаю, необходимо придерживаться стандартов внедренного Руководства по использованию единого стиля, а именно:
  - вспомогательные цвета использовать только в элементе - стрелка указателя



3. На фотографиях представлены возможные варианты размещения навигационных стендов. Выберите те варианты, которые будут логично формировать аллею для движения пациентов, от перекрестка-места принятия решения до пункта назначения.
4. Размер шрифта = от 50-100

## ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ ЦВЕТА ЯРКИХ ОТТЕНКОВ

палитра СМУК – основные решения для печати, цветовая модель для производственных компаний \*



ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ >>	КАБИНЕТЫ 201-214 >>	
<< ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ	<< КАБИНЕТЫ 201-214	
ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ >>	ЕСЛИ ЦВЕТ ОТДЕЛЕНИЯ «СИРЕНЕВЫЙ БЛОК»	КАБИНЕТЫ 201-214 >>
РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ >>	ЕСЛИ ЦВЕТ ОТДЕЛЕНИЯ «ЖЕЛТЫЙ БЛОК»	КАБИНЕТЫ 301-318 >>
ОТДЕЛЕНИЕ ФИЗИОТЕРАПИИ >>	ЕСЛИ ЦВЕТ ОТДЕЛЕНИЯ «ЗЕЛЕНЫЙ БЛОК»	ПАЛАТЫ 311 - 324 >>
ХИРУРГИЯ >>	ЕСЛИ ЦВЕТ ОТДЕЛЕНИЯ «КРАСНЫЙ БЛОК»	ПАЛАТЫ 1 - 18 >>

\* Если медицинская организация принимает решение, присвоить каждому отделению определенный цвет, то он допустим только в отдельных элементах, например, стрелка указателя направления.  
**НЕ ДОПУСТИМО** делать заливку всего поля вывески или заливку букв!

### ИСКЛЮЧЕНИЕ для основных цветов, синего и зеленого

<del>ХИРУРГИЯ</del>	<del>ПАЛАТЫ 311 - 324</del>	СИНИЙ С: 89 М:59 Y:16 К:40	ХИРУРГИЯ	ПАЛАТЫ 311 - 324
<del>ПАЛАТЫ 1 - 18</del>	<del>ПАЛАТЫ 1 - 18</del>	зеленый С: 89 М:59 Y:16 К:40	ПАЛАТЫ 1 - 18	ПАЛАТЫ 1 - 18

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ЦВЕТОВОЙ РЯД ДЛЯ КОЛОРИРОВАНИЯ ИНТЕРЬЕРА  
(покраска стен, цвет жалюзи, портьер и т.д.)



# РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ВАРИАНТЫ ЦВЕТОВОЙ СОЧЕТАЕМОСТИ ДЛЯ ИНТЕРЬЕРА





В оформлении всей деловой документации, а также при создании других рекламных, полиграфических визуальных материалов и решений использовать

1) Times New Roman

2) Arial Narrow Regular

Прямое начертание

**Franklin Gothic Medium C**

использовать для набора основного текста, для создания титульных надписей основного назначения

Цвет шрифта



синий

C: 89 M:59 Y:16 K:40

Цвет шрифта



черный

C: 0 M:0 Y:0 K:100

Уважаемые пациенты!  
Убедительная просьба, выключать мобильные телефоны  
при прохождении процедур.

**ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ**

**Иванов Иван Иванович**

НАБОР ТЕМАТИЧЕСКИХ ВЕКТОРНЫХ «ИКОНОК»  
(для использования в навигационных элементах)



	Информация/ стойка информации/ администрация		санитарный узел общий/туалет		Call-центр		Забор анализов
	Инфомат (терминал)		санитарный узел женский/туалет				Забор крови
	Гардероб		санитарный узел мужской/туалет		Комната для персонала		Процедурный, прививочный кабинет
	Зона комфортного пребывания		санитарный узел для маломобильных групп населения/туалет		Медицинский пост/ Сестринский пост		Клинико- диагностическая лаборатория
	Вход/Выход		санитарный узел для маломобильных групп населения/туалет		Старшая медицинская сестра		Кабинет физиотерапии
	Аптечный пункт/ аптека		Комната для кормления		Врачебная комиссии		Отделение медицинской профилактики
	кафе/ место расположения кофе-аппарата		Колясочная		Выписка льготных рецептов		Отделение медико-социальной помощи
	Касса/ бухгалтерия		Отделение платных медицинских услуг		Оформление листов нетрудоспособности		Центр здоровья
			Лифт		Кабинет школы здоровья		Кабинет диспансеризации и профилактики взрослого населения
			Конференц-зал				

НАБОР ТЕМАТИЧЕСКИХ ВЕКТОРНЫХ «ИКОНОК»  
(для использования в навигационных элементах)



Кабинет  
доврачебного  
приема



Кабинет раннего  
выявления  
заболеваний



Терапевтическое отделение/  
врачи терапевты



Кабинет  
неотложной  
медицинской  
помощи



Кабинет  
маммографии



Кардиологическое  
отделение



Операционное  
отделение



Кабинет  
лечебного  
массажа



Кабинет  
флюорографии



Педиатрическое  
отделение



Хирургическое  
отделение



Кабинет  
лечебной  
физкультуры



Отделение/кабинет  
паллиативной  
медицинской  
помощи



Дневной  
стационар



Онкологическое  
отделение



Кабинет  
функциональной  
диагностики



MPT / КТ



Дневной  
стационар



Травматологическое  
отделение



Психолог/  
кабинет  
психолога



Пульмонологическое  
отделение



Инфекционное  
отделение



Кабинеты  
ультразвукового  
исследования



Стоматологические  
кабинеты



Эндоскопическое  
отделение



Гинекологическое  
отделение



Рентгенологическое  
отделение



Инфекционный  
бокс



Отделение  
анестезиологии  
и реанимации



Кабинет гинеколога/  
акушера-гинеколога



Кабинеты ЭКГ



Кабинет  
офтальмологии



Приемное  
отделение



Урологическое  
отделение



Кабинет уролога  
мужской



НАБОР ТЕМАТИЧЕСКИХ ВЕКТОРНЫХ «ИКОНОК»  
(для использования в навигационных элементах)



Отделение  
оториноларингологии



Отделение  
узких специалистов



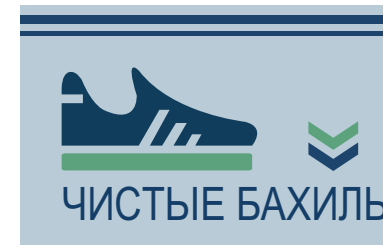
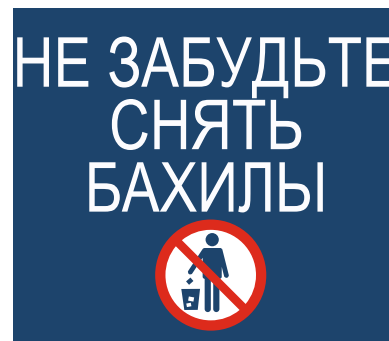
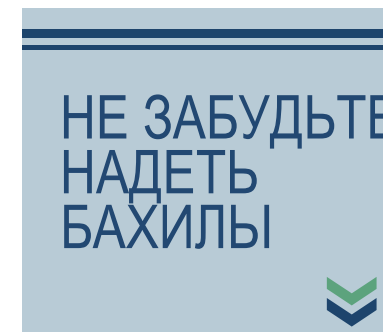
иконки для навигации  
транспортных ориентиров/  
маршрутные варианты



СОХРАНИМ ЗДОРОВЬЕ ВМЕСТЕ!

Логотип национального  
проекта «Здравоохранение»

ВАРИАНТЫ ВЫВЕСОК-НАПОМИНАНИЙ





## НАБОР ТЕМАТИЧЕСКИХ ВЕКТОРНЫХ «ИКОНОК» Константы стиля навигации



санитарный узел  
общий/туалет



Процедурный кабинет,  
кабинет вакцинации



санитарный узел  
женский/туалет



Кабинет раннего  
выявления  
заболеваний



санитарный узел  
мужской/туалет



Кабинет  
флюорографии



санитарный узел  
для маломобильных  
групп населения/туалет



Кабинет  
неотложной помощи

- 1 Фирменные цвета
- 2 Фирменные шрифты



### Навигация

#### Стенды

1. Стенд указатель
2. Стенд указатель поэтажный
3. Стенд каталог «Поэтажный план поликлиники»
4. Стенд с расписанием работы врачей
5. Стенд с контактной информацией
6. Информационный стенд «вертушка» и стенд для буклетов

#### Вывески

7. Вывеска подвесная «Указатель направлений»
8. Вывеска подвесная «Указатель места»

#### Таблички

9. Таблички кабинетные
10. Таблички прочие

#### Группы

#### Критерии

1	Зоны общественного пользования	Туалет, лифт, зона комфортного пребывания и прочее
2	Уникальные	Уникальные, не группируемые кабинеты (Например, аптечный пункт, дежурный терапевт)
3	Группируемые	Группируемые кабинеты (Например, консультативно-диагностическое отделение, педиатрическое отделение)



# НАВИГАЦИЯ ДЛЯ МУНИЦИПАЛЬНЫХ И ОБЛАСТНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЕ ЗВЕНО ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

## ИНФОРМАЦИОННЫЕ СТЕНДЫ СТЕНД-УКАЗАТЕЛЬ



На стенде размещается информация об отделениях, кабинетах и общественных зонах с группировкой по этажам

### Правила размещения

- На 1-ом этаже в зоне входа (например, между лифтами или на лестничных площадках)
- На уровне комфортном для чтения (середина стенда размещается на высоте 1200 мм)

### Основные элементы

- Группы кабинетов (размещаются в верхней части списка этажа)
- Общественные зоны (размещаются в нижней части списка этажа)
- Выход (обозначается выделенным цветом)
- Инфографика подбирается из каталога инфографики в приложении

### Технические требования

- Рекомендуемый размер: 800 мм по ширине и не более 1600 мм по высоте
- Основа стенда пластик ПВХ толщиной не менее 8 мм
- Номера, текст самоклеющаяся виниловая пленка для экосольвентной печати с матовой поверхностью. Устойчива к воде
- Крепится на 6-8 точек
- Рекомендуется не менять размер, шрифт и цветовую гамму

4 этаж		АДМИНИСТРАЦИЯ
		ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
		ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР
		КАБИНЕТ СТОМАТОЛОГА
3 этаж		ЗОНА КОМФОРТНОГО ПРЕБЫВАНИЯ
		ТУАЛЕТ
		ЛФК, МАССАЖ
2 этаж		ФИЗИОКАБИНЕТ
		ЗОНА КОМФОРТНОГО ПРЕБЫВАНИЯ
		ТУАЛЕТ
		ОТДЕЛЕНИЕ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ
1 этаж		КАБИНЕТ НЕОТЛОЖНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ
		ЗОНА КОМФОРТНОГО ПРЕБЫВАНИЯ
		ТУАЛЕТ
		ОТДЕЛЕНИЕ ЛАБОРАТОРНОЙ ДИАГНОСТИКИ
		ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ
		КАБИНЕТ ДОВРАЧЕБНОГО ПРИЕМА
		КАБИНЕТ РАННЕГО ВЫЯВЛЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ
4 этаж		КАССА
		ОФОРМЛЕНИЕ ЛИСТОВ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ
		АПТЕЧНЫЙ ПУНКТ
		ГАРДЕРОБ
		ТУАЛЕТ
3 этаж		КАССА
		ОФОРМЛЕНИЕ ЛИСТОВ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ
		АПТЕЧНЫЙ ПУНКТ
		ГАРДЕРОБ
		ТУАЛЕТ
2 этаж		КАССА
		ОФОРМЛЕНИЕ ЛИСТОВ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ
		АПТЕЧНЫЙ ПУНКТ
		ГАРДЕРОБ
		ТУАЛЕТ
1 этаж		КАССА
		ОФОРМЛЕНИЕ ЛИСТОВ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ
		АПТЕЧНЫЙ ПУНКТ
		ГАРДЕРОБ
		ТУАЛЕТ

## ИНФОРМАЦИОННЫЕ СТЕНДЫ СТЕНД-УКАЗАТЕЛЬ



Рекомендации по наполнению стенда

- Не указывайте отдельно кабинеты врачей на стенде

- Сгруппируйте кабинеты на этажах согласно рекомендациям на слайде 3

Примеры:

- Несколько кабинетов терапевтов на этаже, обозначается как «врачи-терапевты»

- Кабинеты кардиолога, хирурга и прочих врачей обозначаются как «врачи-специалисты»

- Прием анализов обозначаются как «клинико-диагностическое отделение»

- Рентген-кабинет, МРТ/КТ обозначаются как «рентгенологическое отделение»

- Общественные зоны выделите цветом: туалет, гардероб, инфоматы, медицинский пост, аптечный пункт, дежурный терапевт, зона комфортного пребывания

4 этаж		АДМИНИСТРАЦИЯ
		ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
		ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР
		КАБИНЕТ СТОМАТОЛОГА
3 этаж		ЗОНА КОМФОРТНОГО ПРЕБЫВАНИЯ
		ТУАЛЕТ
		ЛФК, МАССАЖ
		ФИЗИОКАБИНЕТ
2 этаж		ЗОНА КОМФОРТНОГО ПРЕБЫВАНИЯ
		ТУАЛЕТ
		ОТДЕЛЕНИЕ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ
		КАБИНЕТ НЕОТЛОЖНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ
1 этаж		ЗОНА КОМФОРТНОГО ПРЕБЫВАНИЯ
		ТУАЛЕТ
		ОТДЕЛЕНИЕ ЛАБОРАТОРНОЙ ДИАГНОСТИКИ
		ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ
		КАБИНЕТ ДОВРАЧЕБНОГО ПРИЕМА
		КАБИНЕТ РАННЕГО ВЫЯВЛЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ
		КАССА
		ОФОРМЛЕНИЕ ЛИСТОВ НЕТРУДОСПОСОБНО
		АПТЕЧНЫЙ ПУНКТ
		ГАРДЕРОБ
	ТУАЛЕТ	
Выход		

## ИНФОРМАЦИОННЫЕ СТЕНДЫ СТЕНД-УКАЗАТЕЛЬ ПОЭТАЖНЫЙ



На стенде размещается информация по направлению движения

### Правила размещения

- В коридорах после входа с лестничных площадок
- Возле лифта
- На уровне, комфортном для чтения

### Основные элементы

Текстовое содержание совпадает с данными, указанными на стенде указателя для конкретного этажа:

- Группы кабинетов
- Общественные зоны
- Номера кабинетов – должны включать все кабинеты этажа

### Технические требования

- Рекомендуемый размер: 800 мм по ширине и не более 1600 мм по высоте
- Основа стенда пластик ПВХ толщиной не менее 8 мм
- Стрелки, указание этажа, кабинеты – аппликация самоклеющейся пленкой
- Стрелки подбираются из каталога в приложении.
- Текст – самоклеющаяся виниловая пленка для экосольвентной печати с матовой поверхностью. Устойчива к воде
- Крепится на 6-8 точек
- Рекомендуется не менять размер, шрифт и цветовую гамму



Перед тем как строить систему навигации, важно понять, что именно нужно посетителю в данной зоне и разделить направление потоков движения. Непременное условие успешной навигации – расположение указателей в тех местах, где посетитель принимает решение, т.е. на перекрестках и поворотах.







# ИНФОРМАЦИОННЫЕ СТЕНДЫ «НЕ ОБРАЩАЯСЬ В РЕГИСТРАТУРУ» или «МИНУЯ РЕГИСТРАТУРУ»



НЕ ОБРАЩАЯСЬ В РЕГИСТРАТУРУ ВЫ МОЖЕТЕ ПОСЕТИТЬ:		кабинет	режим работы
	КАБИНЕТ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ	21, 22	8.00-20.00 /чт.-пт./
	ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ	8, 25	
	КАБИНЕТ РАННЕГО ВЫЯВЛЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ /женский/		
	КАБИНЕТ РАННЕГО ВЫЯВЛЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ /мужской/	9	
	КАБИНЕТ МАММОГРАФИИ	14	
	КАБИНЕТ РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ	16	
	КАБИНЕТ ФЛЮОРОГРАФИЧЕСКОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ	17	
	КАБИНЕТ ЭКГ	18	
	КАБИНЕТ ПРИЕМА ВРАЧЕБНОЙ КОМИССИИ	20	
	СЕСТРИНСКИЙ ПОСТ	37	

МИНУЯ РЕГИСТРАТУРУ ВЫ МОЖЕТЕ ПОСЕТИТЬ:		кабинет	режим работы
	КАБИНЕТ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ	21, 22	8.00-20.00 /чт.-пт./
	КАБИНЕТ ДОВРАЧЕБНОГО ПРИЕМА		
	ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ	8, 25	
	КАБИНЕТ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ И ПРОФИЛАКТИКИ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ	5	
	КАБИНЕТ РАННЕГО ВЫЯВЛЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ /женский/	9	
	КАБИНЕТ РАННЕГО ВЫЯВЛЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ /мужской/	10	
	КАБИНЕТ МАММОГРАФИИ	16	
	КАБИНЕТ РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ	17	
	КАБИНЕТ ФЛЮОРОГРАФИЧЕСКОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ	18	
	КАБИНЕТ ЭКГ	20	
	КАБИНЕТ ПРИЕМА ВРАЧЕБНОЙ КОМИССИИ	37	
	КАБИНЕТ ВЫИСКЛ ЛИСТОВ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ	88	
	СЕСТРИНСКИЙ ПОСТ		

НЕ ОБРАЩАЯСЬ В РЕГИСТРАТУРУ ВЫ МОЖЕТЕ ПОСЕТИТЬ :				
	Кабинет неотложной медицинской помощи	104	Кабинет доврачебного приема	113
	Процедурный кабинет	239	Кабинет доврачебного приема льготной категории граждан	322
	Кабинет диспансеризации и профилактики взрослого населения	209	Кабинет флюорографии	109
	Кабинеты раннего выявления заболеваний	202 211	Кабинет ЭКГ	337
ОФОРМИТЬ		ПРОЙТИ ОБСЛЕДОВАНИЯ		
	санаторно-курортную справку/карту	209	по направлению военкомата	209
	направления на анализы для оперативного лечения	209	для медико-социальной экспертизы	
	справку (бассейн, трудоустройство, право на оружие, управление автотранспортом), санитарную книжку	322	врач-офтальмолог	228
	рецепт для льготной категории граждан	312	врач-невролог	329
	заключение по результатам предварительного и периодического осмотра	319	врач-хирург	119
			измерить артериальное давление, температуру, вес, внутриглазное давление	209

НЕ ОБРАЩАЯСЬ В РЕГИСТРАТУРУ ВЫ МОЖЕТЕ ПОСЕТИТЬ :				
	Кабинет неотложной медицинской помощи	104	Кабинет доврачебного приема	113
	Процедурный кабинет	239	Кабинет доврачебного приема льготной категории граждан	322
	Кабинет диспансеризации и профилактики взрослого населения	209	Кабинет флюорографии	109
	Кабинеты раннего выявления заболеваний	202 211	Кабинет ЭКГ	337
ОФОРМИТЬ		ПРОЙТИ ОБСЛЕДОВАНИЯ		
	санаторно-курортную справку/карту	209	по направлению военкомата	209
	направления на анализы для оперативного лечения	209	для медико-социальной экспертизы	
	справку (бассейн, трудоустройство, право на оружие, управление автотранспортом), санитарную книжку	322	врач-офтальмолог	228
	рецепт для льготной категории граждан	312	врач-невролог	329
	заключение по результатам предварительного и периодического осмотра	319	врач-хирург	119
			измерить артериальное давление, температуру, вес, внутриглазное давление	209



**ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!**  
для сменной информации можно  
использовать прозрачные  
ПВХ-карманы



# ИНФОРМАЦИОННЫЕ СТЕНДЫ

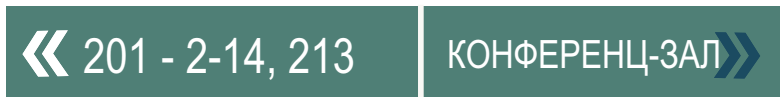


РАСПИСАНИЕ ПРИЕМА ВРАЧЕЙ									
УЧАСТОК	Ф.И.О.ВРАЧА	КАБИНЕТ	ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТН.	СУБ.	ПРИМЕЧАНИЕ
1									
2									
3									
4									

ПОЭТАЖНЫЙ ПЛАН ПОЛИКЛИНИКИ		
1 ЭТАЖ	1 ЭТАЖ	1 ЭТАЖ
Оформление листов нетрудоспособности Аптечный пункт Гардероб Туалет для инвалидов		
2 ЭТАЖ	2 ЭТАЖ	2 ЭТАЖ
3 ЭТАЖ	3 ЭТАЖ	3 ЭТАЖ
Прививочный кабинет Кабинет доврачебного приема Кабинеты раннего выявления заболеваний Касса		
4 ЭТАЖ	4 ЭТАЖ	4 ЭТАЖ
		Выход

РАСПИСАНИЕ ПРИЕМА ВРАЧЕЙ									
УЧАСТОК	Ф.И.О.ВРАЧА	КАБИНЕТ	ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТН.	СУБ.	ПРИМЕЧАНИЕ
1									
2									
3									
4									

ПОЭТАЖНЫЙ ПЛАН ПОЛИКЛИНИКИ		
1 ЭТАЖ	1 ЭТАЖ	1 ЭТАЖ
Оформление листов нетрудоспособности Аптечный пункт Гардероб Туалет для инвалидов		
2 ЭТАЖ	2 ЭТАЖ	2 ЭТАЖ
3 ЭТАЖ	3 ЭТАЖ	3 ЭТАЖ
Прививочный кабинет Кабинет доврачебного приема Кабинеты раннего выявления заболеваний Касса		
4 ЭТАЖ	4 ЭТАЖ	4 ЭТАЖ
		Выход



**Правила размещения**

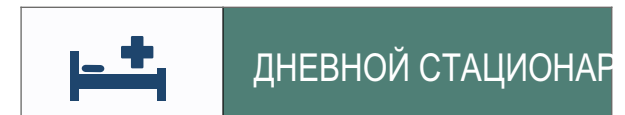
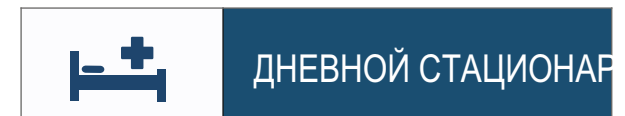
- Размещаются под потолком в коридорах, так чтобы было видно при входе с лестниц, лифтов
- На видном и читабельном месте

**Основные элементы**

- Наименования кабинетов должны включать все кабинеты на этаже
- Лифт и туалет обозначаются инфографикой (см. приложение)

**Технические требования**

- Рекомендуемый размер: 1200 мм x 200-400 мм
- Двусторонняя
- Основа стенда - пластик ПВХ толщиной не менее 8 мм экосольвентной печати с матовой поверхностью. Устойчива к воде
- Цифры и Инфографика - аппликация из самоклеющейся пленки
- Стрелки - вырезаются по контуру из пластика толщиной 3 мм
- Крепление - 2 отверстия за проволоку или пружины к потолку
- Рекомендуется не менять размер, шрифт и цветовую гамму



## ВЫВЕСКА ПОДВЕСНАЯ «УКАЗАТЕЛЬ МЕСТА»



На вывеске размещается информация с наименованием конкретного места:

- регистратура
- стойка администратора
- инфоматы
- прочие (на усмотрение главного врача)

### **Правила размещения**

- Размещается над общественными зонами либо на столе в виде таблички
- На уровне комфортном для чтения и безопасном для перемещения

### **Основные элементы**

- Вывески над общественными зонами, где нет возможности прикрепить стандартную табличку

### **Технические требования**

- Рекомендуемый размер: 800 мм х 200 мм
- Основа стенда – стекло или пластик ПВХ толщиной не менее 4 мм экосольвентной печати с матовой поверхностью. Устойчива к воде
- Текст – аппликация из самоклеющейся пленки
- Крепление – 2 отверстия за тросик или леску
- Не должна перекрываться колоннами и стенами

**Пример:**

**МАТЕРИАЛ:СТЕКЛО**

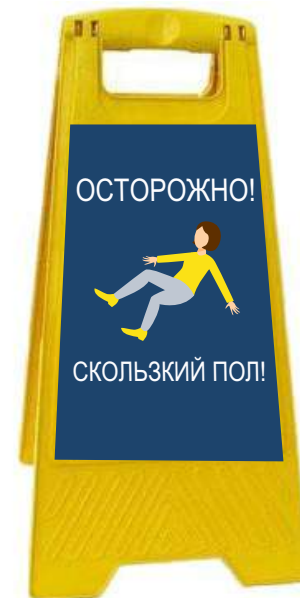


# ОБОЗНАЧЕНИЕ КАБИНЕТОВ, НУМЕРАЦИЯ



210	<b>ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ</b> <b>РЕЖИМ РАБОТЫ:</b> ПОНЕДЕЛЬНИК: 8.00-15.00 ВТОРНИК: 15.00-20.00 СРЕДА: 8.00-15.00 ЧЕТВЕРГ: 15.00-20.00 ПЯТНИЦА: 8.00-15.00 СУББОТА: 10.00-12.00 ВОСКРЕСЕНЬЕ: ВЫХОДНОЙ	210	<b>ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ</b> <b>РЕЖИМ РАБОТЫ:</b> ПОНЕДЕЛЬНИК: 8.00-15.00 ВТОРНИК: 15.00-20.00 СРЕДА: 8.00-15.00 ЧЕТВЕРГ: 15.00-20.00 ПЯТНИЦА: 8.00-15.00 СУББОТА: 10.00-12.00 ВОСКРЕСЕНЬЕ: ВЫХОДНОЙ
210	<b>ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ</b> <b>РЕЖИМ РАБОТЫ:</b> ПОНЕДЕЛЬНИК: 8.00-15.00 ВТОРНИК: 15.00-20.00 СРЕДА: 8.00-15.00 ЧЕТВЕРГ: 15.00-20.00 ПЯТНИЦА: 8.00-15.00 СУББОТА: 10.00-12.00 ВОСКРЕСЕНЬЕ: ВЫХОДНОЙ	210	<b>ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ</b> <b>РЕЖИМ РАБОТЫ:</b> ПОНЕДЕЛЬНИК: 8.00-15.00 ВТОРНИК: 15.00-20.00 СРЕДА: 8.00-15.00 ЧЕТВЕРГ: 15.00-20.00 ПЯТНИЦА: 8.00-15.00 СУББОТА: 10.00-12.00 ВОСКРЕСЕНЬЕ: ВЫХОДНОЙ
<b>ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ</b>	<b>РЕЖИМ РАБОТЫ:</b> ПОНЕДЕЛЬНИК: 8.00-15.00 ВТОРНИК: 15.00-20.00 СРЕДА: 8.00-15.00 ЧЕТВЕРГ: 15.00-20.00 ПЯТНИЦА: 8.00-15.00 СУББОТА: 10.00-12.00 ВОСКРЕСЕНЬЕ: ВЫХОДНОЙ	210	<b>ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ</b> <b>ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ</b> 210

ПРЕДУПРЕЖДАЮЩИЕ ЗНАКИ И ТАБЛИЧКИ





# 122 ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ

Информационные таблички: **«Специализация медицинского работника»**

материал исполнения: ПВХ, полноцветная печать на пленке, 4x0

размер: 30см x 12см

способ крепления: клеящая основа оборотной стороны или двусторонний скотч.

крепление - стационарное, без возможности редактирования информации



Информационные таблички:  
«Ф.И.О. специалиста, квалификация, категория»

материал исполнения: ПВХ или оргстекло прозрачное, «карман» для вкладыша

размер: 30см x 12см

способ крепления: самоклеящаяся кромка периметра

крепление - стационарное, с возможность размещения сменного блока

(сменный блок: стандартный лист формата А4, с информацией напечатанной на стандартном офисном принтере)



ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТАБЛИЧКИ НА ДВЕРИ



122

ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ

Иванов  
Иван Иванович

122

ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ

Иванов Иван Иванович

РЕЖИМ РАБОТЫ:

ПОНЕДЕЛЬНИК:	8.00-15.00
ВТОРНИК:	15.00-20.00
СРЕДА:	8.00-15.00
ЧЕТВЕРГ:	15.00-20.00
ПЯТНИЦА:	8.00-15.00
СУББОТА:	10.00-12.00
ВОСКРЕСЕНЬЕ:	ВЫХОДНОЙ

122

ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ

Иванов  
Иван Иванович

122

ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ

Иванов Иван Иванович

РЕЖИМ РАБОТЫ:

ПОНЕДЕЛЬНИК:	8.00-15.00
ВТОРНИК:	15.00-20.00
СРЕДА:	8.00-15.00
ЧЕТВЕРГ:	15.00-20.00
ПЯТНИЦА:	8.00-15.00
СУББОТА:	10.00-12.00
ВОСКРЕСЕНЬЕ -	ВЫХОДНОЙ



## ИНФОРМАЦИОННЫЕ СТЕНДЫ



На стенде размещается информация с фотографиями и контактными данными руководящего состава

### Правила размещения

- Рядом с регистратурой или стойкой администратора
- На видном и читабельном месте

### Основные элементы

- Карманы из оргстекла

### Технические требования

- Рекомендуемый размер:
- Основа стенда – пластик ПВХ толщиной не менее 8 мм экосольвентной печати с матовой поверхностью. Устойчива к воде
- Инфографика и названия стенда – аппликация из самоклеющейся пленки.
- Для текста сменяемых табличек используется шрифт (смотреть слайд 6)
- Рекомендуется не менять размер, шрифт и цветовую гамму

**ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА №5**

**ГЛАВНЫЙ ВРАЧ**  
Виктория Александровна Беленькая  
телефон: 560-231, 8-982-961-98-71  
адрес электронной почты: gp5@med-to.ru

**Заместитель главного врача по медицинской части**  
Костюнина Евгения Игоревна  
Тел.: 560-231, 8-982-962-01-31  
E-mail: iai.gp5@med-to.ru

**Заместитель главного врача по ИИТ**  
Тел.: 560-231  
E-mail: iit@mail.ru

**Заместитель главного врача по ИИТ**  
Тел.: 560-231  
E-mail: iit@mail.ru

**Заместитель главного врача по ИИТ**  
Тел.: 560-231  
E-mail: iit@mail.ru

8 (3452) 560-231    gp5@med-to.ru    г. Томь, ул. Московский тракт, 35 а

WWW.IIIIIII.RU

**ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ**


**ИНФОРМАЦИЯ**


625000, г. Томь, ул. Республики, 34    E-mail: mediko3@mail.ru    8(3452)34-55-77



# ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

РУКОВОДСТВО ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ЕДИНОГО СТИЛЯ НАВИГАЦИИ  
ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

ЗОНА ИНФОРМИРОВАНИЯ ПАЦИЕНТОВ. ЗОНА ОБРАТНОЙ СВЯЗИ.  
ЗОНА САМОСТОЯТЕЛЬНОГО КОНТРОЛЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ, «УГОЛОК ЗДОРОВЬЯ»

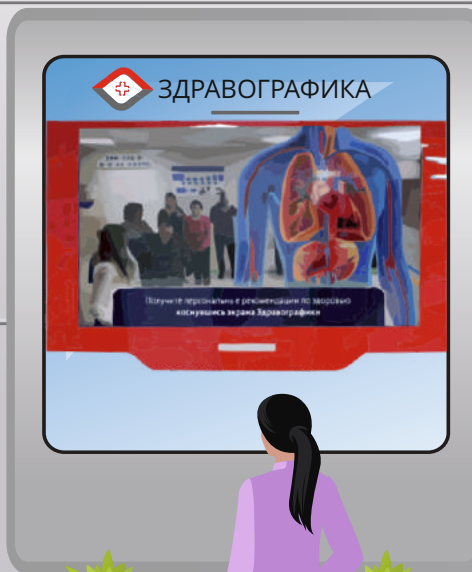
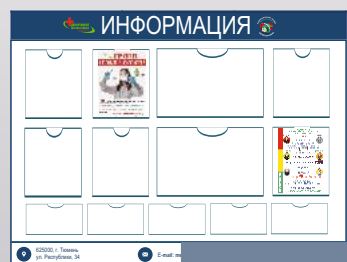




# ПРИМЕР ОРГАНИЗАЦИИ И ОФОРМЛЕНИЯ ЗОНЫ ИНФОРМИРОВАНИЯ ПАЦИЕНТОВ



## СОХРАНИМ ЗДОРОВЬЕ ВМЕСТЕ!

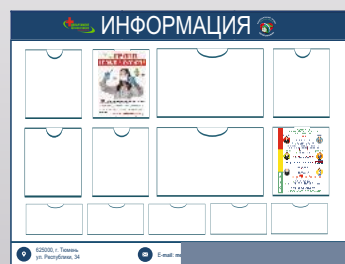




# ПРИМЕР ОРГАНИЗАЦИИ И ОФОРМЛЕНИЯ ЗОНЫ ИНФОРМИРОВАНИЯ ПАЦИЕНТОВ



## СОХРАНИМ ЗДОРОВЬЕ ВМЕСТЕ!



ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

**ВМЕСТЕ УЛУЧШИМ КАЧЕСТВО УСЛУГ**

Уважаемые пациенты! Мы рады приветствовать вас в нашем центре. Вместе мы сможем сделать вашу жизнь еще более здоровой и счастливой.

**Виктория Александровна**  
Медицинский сотрудник / Медицинская сестра

Телефон: 8 (3452) 68-45-65  
8-800-250-30-91

**СОХРАНИМ ЗДОРОВЬЕ ВМЕСТЕ!**

САМЫЕ ДОБРЫЕ ДЕЛА  
КАЖДОГО ДАЮТ СЧАСТЬЕ  
КАЖДОМУ ДАЮТ СЧАСТЬЕ



## ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ АТРИБУТЫ ИНФОРМАЦИОННОЙ ЗОНЫ



стенды с основной символикой Национального проекта «Здравоохранение» для размещения информационных материалов для пациентов  
Количество стендов, их формат зависят от размера помещений, предназначенных для информационной зоны, а также от объема информации



## СОХРАНИМ ЗДОРОВЬЕ ВМЕСТЕ !

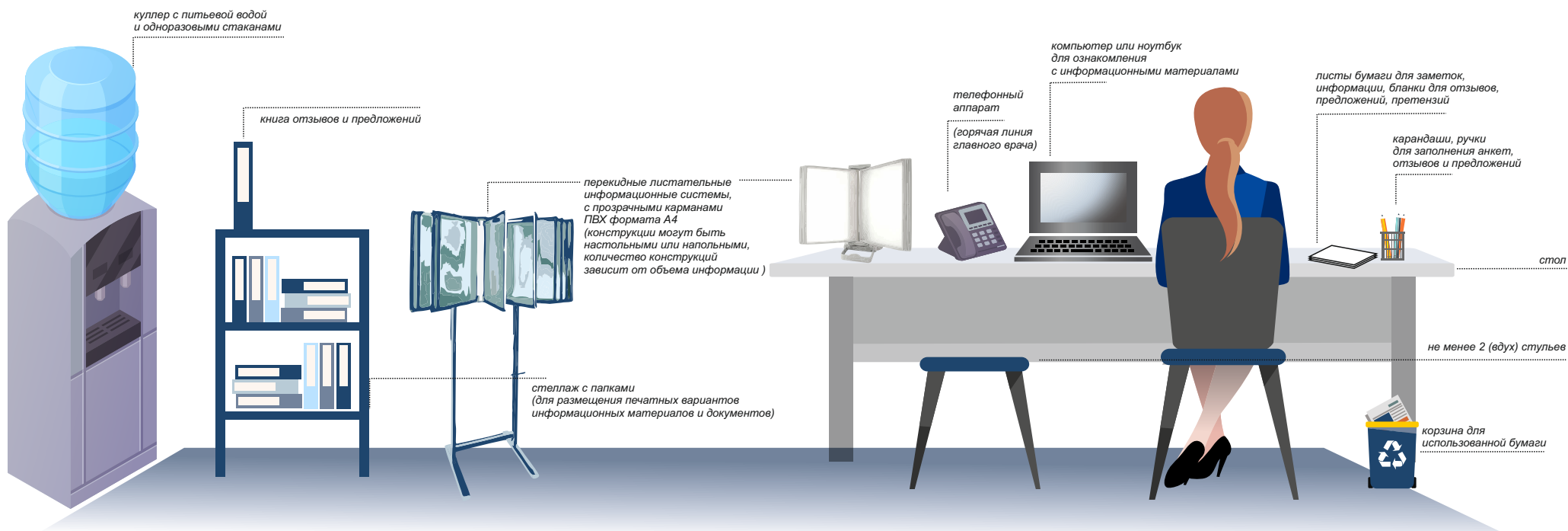
логотипный блок национального проекта и миссия - единая фраза для медицинских организаций Томской области

## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

обозначение зоны информирования пациентов



Wifi зона,  
обозначение



Зона информирования пациентов предусматривает стол, на котором находится компьютер или ноутбук с приказами, нормативно-правовыми документами, справочниками, программами государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи, информационно познавательными роликами и т.п. ;  
На столе - листы/бумага для заметок, бланки для оформления отзывов, благодарностей, претензий, предложений, телефонный аппарат

Предусмотреть наличие кулера с питьевой водой и одноразовыми стаканами.  
В информационной зоне должно быть достаточное количество посадочных мест для удобства чтения печатных вариантов документов, не менее 2 (двух) стульев/офисных кресел у стола с компьютером и телефоном. Пациенты должны иметь свободный доступ к информации на стендах, а также к бланкам отзывов и предложений.  
В зоне информирования пациентов также можно расположить интерактивный стенд «ЗДРАВГРАФИКА», бокс для сбора заполненных бланков «Почта главного врача», стеллаж с папками, где будут размещены печатные варианты документов




**УЛУЧШИМ КАЧЕСТВО УСЛУГ ВМЕСТЕ**



УВАЖАЕМЫЕ ПАЦИЕНТЫ !

МЫ ЗАБОТИМСЯ О БЕЗОПАСНОСТИ И КАЧЕСТВЕ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ

ВАШЕ МНЕНИЕ О НАШЕЙ РАБОТЕ ОЧЕНЬ ВАЖНО ДЛЯ НАС



**Виктория Александровна Беленькая**  
 ГЛАВНЫЙ ВРАЧ

телефон: 560-231, 8-982-961-98-71  
 адрес электронной почты: gp5@med-to.ru

8 (3452) 68-45-65
8-800-250-30-91

телефоны круглосуточной горячей линии по вопросам предоставления медицинской помощи и лекарственного обеспечения

СОХРАНИМ ЗДОРОВЬЕ ВМЕСТЕ!

гарантируем респондентам полную конфиденциальность полученных сведений

БЛАНКИ  
ДЛЯ ОТЗЫВОВ



БЛАНКИ  
ДЛЯ ПРЕТЕНЗИЙ



БЛАНКИ  
ДЛЯ ПРЕДЛОЖЕНИЙ



 625000, г. Тюмень  
ул. Республики, 34

 E-mail: mediko3@mail.ru

 8(3452) 34-55-77



В зоне информирования пациентов разместить атрибуты для оформления и сбора отзывов и предложений пациентов: информационный стенд «УЛУЧШИМ КАЧЕСТВО УСЛУГ ВМЕСТЕ», бокс «Почта главного врача»/ «Для ваших отзывов и предложений»

Для удобства пациентов - формы бланков: «Для отзывов», «Для претензий», «Для предложений», «Для пожеланий», «Для анкет» и т.п.

Предусмотреть для бланков удобные лотки или контейнеры. Тираж форм должен всегда быть в достаточном количестве

Брендированные боксы для сбора бланков должны быть закрытыми и выполнены из непрозрачного материала, находиться в свободном доступе для всех категорий граждан

Боксы можно размещать в разных отделениях медицинской организации

Бланки анкет регулярно совершенствуются, дополняются и разрабатываются, учитывая результаты мониторинга/опроса предыдущих анкетирований пациентов

# БЛАНКИ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ



ПРЕТЕНЗИЯ

.....  
.....  
.....  
.....

ПРЕТЕНЗИЯ

.....  
.....  
.....  
.....

ПРЕТЕНЗИЯ

.....  
.....  
.....  
.....

ПРЕТЕНЗИЯ

.....  
.....  
.....  
.....

ПРЕТЕНЗИЯ

.....  
.....  
.....  
.....

БЛАГОДАРНОСТЬ/ОТЗЫВ

.....  
.....  
.....  
.....

БЛАГОДАРНОСТЬ/ОТЗЫВ

.....  
.....  
.....  
.....

БЛАГОДАРНОСТЬ/ОТЗЫВ

.....  
.....  
.....  
.....

БЛАГОДАРНОСТЬ/ОТЗЫВ

.....  
.....  
.....  
.....

БЛАГОДАРНОСТЬ/ОТЗЫВ

.....  
.....  
.....  
.....

ПРЕДЛОЖЕНИЕ

.....  
.....  
.....  
.....

ПРЕДЛОЖЕНИЕ

.....  
.....  
.....  
.....

ПРЕДЛОЖЕНИЕ

.....  
.....  
.....  
.....

ПРЕДЛОЖЕНИЕ

.....  
.....  
.....  
.....

ПРЕДЛОЖЕНИЕ

.....  
.....  
.....  
.....

# БЛАНКИ ДЛЯ ОТЗЫВОВ ПАЦИЕНТОВ



## АНКЕТА для пациентов г. Тюмени и Тюменской области\*

Уважаемый пациент! Предлагаем Вам оценить качество медицинской помощи медицинской организации № \_\_\_\_\_.  
Благодаря этой анкете, мы сможем понять, насколько эффективно работают наши специалисты, сможем исправить недочеты и решить проблемы, о которых пока не знаем!

ФИО врача, который Вас лечит/лечил \_\_\_\_\_  
квалификация, номер кабинета \_\_\_\_\_  
дата получения медицинской услуги \_\_\_\_\_

Оцените от 1 до 10 каждый представленный в анкете показатель. Обведите оценку, с которой Вы согласны.

Доброжелательность	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Профессионализм	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Оперативность	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Вовлеченность в процесс	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Понятность предоставляемой информации	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Внешний вид сотрудников	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

### Как бы Вы оценили уровень чистоты, гигиены в больнице?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

### Довольны ли Вы результатом лечения?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Если Ваша оценка оказалась ниже 6 баллов, укажите причины недовольства результатом обслуживания

\_\_\_\_\_

С уважением, Главный врач - Виктория Александровна Беленькая

Вы можете написать свои предложения по улучшению нашей работы:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Номер мобильного телефона: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

\* Организаторы опроса гарантируют респондентам полную конфиденциальность

## АНКЕТА

Уважаемый пациент! Предлагаем Вам оценить качество медицинской помощи в нашей поликлинике. Благодаря этой анкете, мы сможем понять, насколько эффективно работают наши специалисты, сможем исправить недочеты и решить проблемы, о которых пока не знаем!

Удовлетворены ли Вы результатами приема врача?  да  нет

Удовлетворены ли Вы качеством работы и отношением к Вам других работников поликлиники?  да  нет

Удовлетворены ли Вы чистотой и порядком в поликлинике?  да  нет

-----

-----

-----

оставьте свой комментарий

## АНКЕТА

Уважаемый пациент! Предлагаем Вам оценить качество медицинской помощи в нашей поликлинике. Благодаря этой анкете, мы сможем понять, насколько эффективно работают наши специалисты, сможем исправить недочеты и решить проблемы, о которых пока не знаем!

Удовлетворены ли Вы результатами приема врача?  да  нет

Удовлетворены ли Вы качеством работы и отношением к Вам других работников поликлиники?  да  нет

Удовлетворены ли Вы чистотой и порядком в поликлинике?  да  нет

-----

-----

-----

оставьте свой комментарий

## АНКЕТА

Уважаемый пациент! Предлагаем Вам оценить качество медицинской помощи в нашей поликлинике. Благодаря этой анкете, мы сможем понять, насколько эффективно работают наши специалисты, сможем исправить недочеты и решить проблемы, о которых пока не знаем!

Удовлетворены ли Вы результатами приема врача?  да  нет

Удовлетворены ли Вы качеством работы и отношением к Вам других работников поликлиники?  да  нет

Удовлетворены ли Вы чистотой и порядком в поликлинике?  да  нет

-----

-----

-----

оставьте свой комментарий

## АНКЕТА

Уважаемый пациент! Предлагаем Вам оценить качество медицинской помощи в нашей поликлинике. Благодаря этой анкете, мы сможем понять, насколько эффективно работают наши специалисты, сможем исправить недочеты и решить проблемы, о которых пока не знаем!

Удовлетворены ли Вы результатами приема врача?  да  нет

Удовлетворены ли Вы качеством работы и отношением к Вам других работников поликлиники?  да  нет

Удовлетворены ли Вы чистотой и порядком в поликлинике?  да  нет

-----

-----

-----

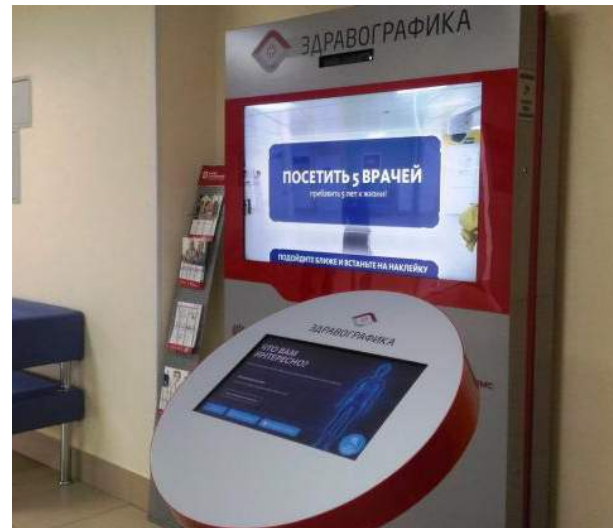
оставьте свой комментарий



## ИНТЕРАКТИВНЫЙ СТЕНД «ЗДРАВОГРАФИКА»



Альтернатива интерактивному стенду -телевизионный монитор



Интерактивный стенд - Совместный проект Министерства здравоохранения РФ, федерального фонда ОМС и "АльфаСтрахование-ОМС"

Цель - с помощью современных интерактивных цифровых технологий или проката видеороликов рассказать населению о важности здорового образа жизни, профилактике заболеваний, узнать о различных аспектах своего здоровья, ознакомиться с принципами правильного питания и борьбы со стрессом, вспомнить о важности занятий спортом и отказе от вредных привычек, а также получить информацию о вакцинопрофилактике и диспансеризации



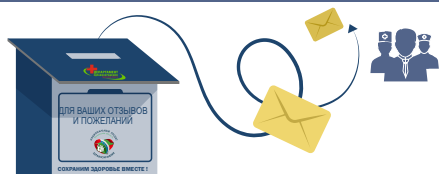
Предусмотреть в информационной зоне Флипчарт - перекидной чертёж, офисный мольберт — магнитно-маркерная доска с креплением для листа или блока бумаги, переворачиваемой по принципу блокнота, маркеры и стикеры.

Пациент может оставить отзыв или предложение



## ХОТИТЕ ОСТАВИТЬ ОБРАТНУЮ СВЯЗЬ

### почта главного врача



Напишите сообщение  
и опустите его в бокс для отзывов

### официальный сайт поликлиники



Оставьте on-line отзыв на сайте поликлиники

**WWW.**

### прием у главного врача



Задайте мне  
свой вопрос...

график

день \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

часы приема \_\_\_\_\_

телефоны

приемной \_\_\_\_\_  
горячей линии главного врача \_\_\_\_\_

### сообщение в Департамент здравоохранения



электронное обращение  
на официальном сайте

**www.dz.admtyumen.ru**

**Направить обращение**



горячая линия  
по вопросам предоставления  
медицинской помощи

**8 (3452) 68-45-65**  
**8 800 250 - 30 - 91**

Каждый вопрос будет рассмотрен и решен индивидуально!



СОХРАНИМ ЗДОРОВЬЕ ВМЕСТЕ

ГАУ ТО «Медицинский информационно-аналитический центр Томской области», 2019



**www.medinfo72.ru**

Листовка А5 «Хотите оставить обратную связь?»



# ОРГАНИЗАЦИЯ ЗОНЫ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО КОНТРОЛЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

«Уголок здоровья»



## СОХРАНИМ ЗДОРОВЬЕ ВМЕСТЕ !

логотипный блок национального проекта и миссия - единая фраза для медицинских организаций Тюменской области

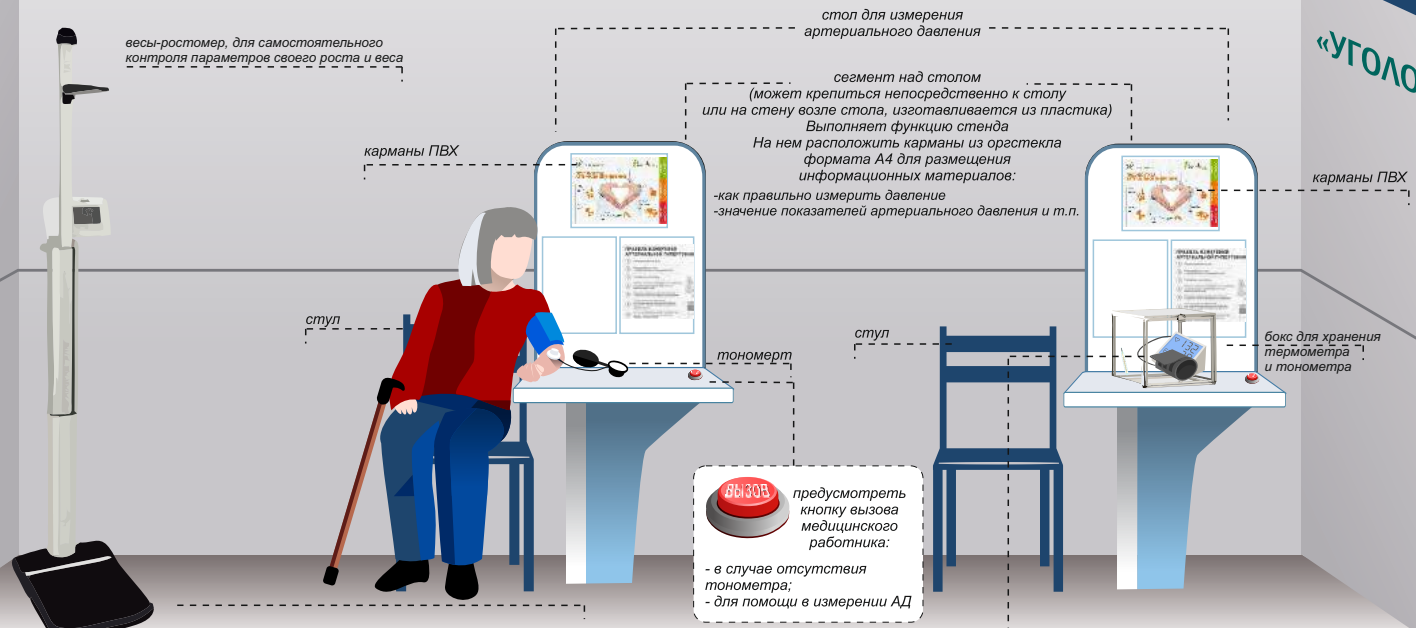
ИЗМЕРЬТЕ ДАВЛЕНИЕ

ИЗМЕРЬТЕ ДАВЛЕНИЕ

ИЗМЕРЬТЕ ДАВЛЕНИЕ

ИЗМЕРЬТЕ ДАВЛЕНИЕ

ИЗМЕРИТЬ ДАВЛЕНИЕ  
«УГОЛОК ЗДОРОВЬЯ»



**ВЫЗОВ** предусмотреть кнопку вызова медицинского работника:  
- в случае отсутствия тонометра;  
- для помощи в измерении АД

предусмотреть лоток бокса из прозрачного ПВХ-материала для хранения термометра и тонометра, в лотке системы изоляции на стене

тонометр для пациентов с возможностью самостоятельного измерения артериального давления

тонометр (электронный или ртутный) для самостоятельного измерения пациентам полярностью лотка

Уголок «Здоровья» должен предусматривать конструкцию для размещения информационных материалов и памяток: Дневник измерения давления, памятка по профилактике АГ, инфаркта и инсульта и т.п.

информационная конструкция типа «паук», со сменным полотном для размещения актуальной информации и привлечения внимания пациентов

**ИЗМЕРЬТЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ**  
норма АД не более

ВЕРХНЕЕ **140** / **90** НИЖНЕЕ

**1 шаг** наденьте манжету на плечо

**2 шаг** нажмите кнопку «СТАРТ»  
ВО ВРЕМЯ ИЗМЕРЕНИЯ ДАВЛЕНИЯ НЕ ПОДВИГАЙТЕСЬ, НЕ ДЫШАЙТЕ

**3 шаг** оцените результат в таблице

Состояние артериальной гипертензии	Верхнее артериальное давление	Нижнее артериальное давление
нормальное	140-139	90-89
умеренное	160-179	100-109
высокое	180	>110

Если Вы регулярно наблюдаете у себя повышенное артериальное давление, обратитесь к врачу. Обратитесь за медицинской помощью к лечащему врачу и посетите сайт [www.miac.tmn.ru](http://www.miac.tmn.ru)

1. Обратитесь за медицинской помощью к лечащему врачу и посетите сайт [www.miac.tmn.ru](http://www.miac.tmn.ru)

2. Заведите дневник измерения АД и оцените результат по таблице

3. Используйте манжетный насосчик. После него используйте манжетку программы «Медицина 72»

4. В экстренных ситуациях позвоните по телефону 112

\*Если результат был более допустимым, проследите за ним не менее 2-х раз.

**СОХРАНИМ ЗДОРОВЬЕ ВМЕСТЕ!**  
www.miac.tmn.ru

Количество столов для измерения артериального давления предусмотрено данным Руководством не менее 1 - 2х

## ИНФОРМАЦИОННЫЕ СТЕНДЫ И МАТЕРИАЛЫ

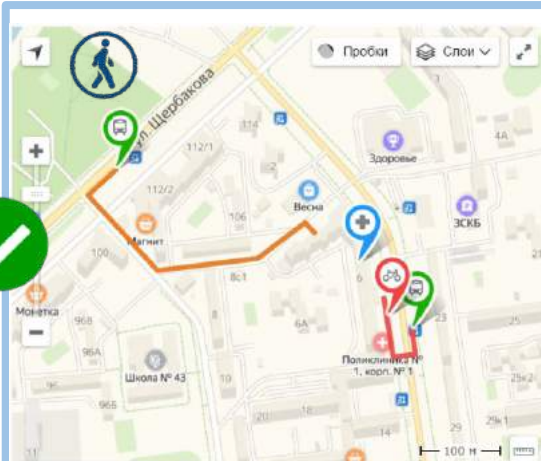


На стойках администратора, в информационных зонах пациентам можно предложить информационные материалы, следующего содержания:

- адрес МО
- номера общественного транспорта (на каких автобусах и маршрутных такси добраться)
- как называется остановка, где расположена МО
- разместить фото МО (чтоб пациент знал, как выглядит учреждение)
- пешеходные маршруты, ориентиры
- визитные карточки услуг такси (по согласованию с руководством МО)



иконки для навигации-транспортные ориентиры и маршрутные варианты



**ГОРОДСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА № 1**  
НАХОДИТСЯ ПО АДРЕСУ:  
г. Тюмень, ул. Газовиков, 6/1

К нам можно добраться:  
Маршруты общественного транспорта до остановки «Детская поликлиника»

- Автобусы - 8,22,36,49
- Маршрутное такси - 24,51,65



до остановки "1-й Заречный микрорайон"

- Автобусы - 20,32,48,49,78, 124,128,129,135,155

до остановки «Заречный проезд»

- Маршрутное такси - 77

телефон контакт-центра поликлиники  
**8(3452) 56-00-50**



# СИСТЕМЫ МОНИТОРИНГА И УПРАВЛЕНИЯ КАЧЕСТВОМ ОБСЛУЖИВАНИЯ В ОРГАНИЗАЦИЯХ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

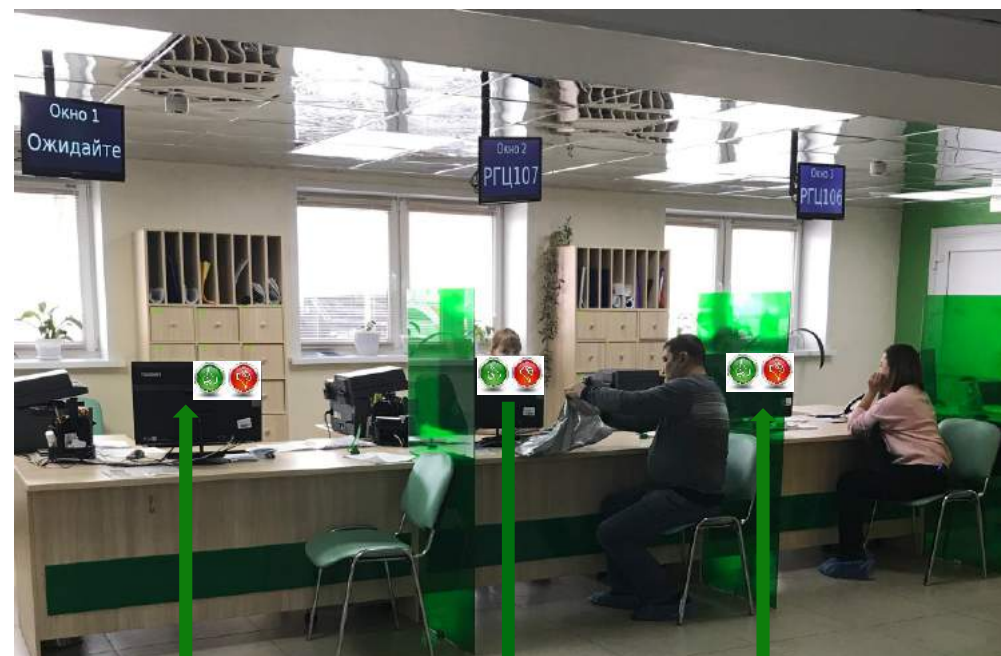


## «КНОПКА ЛОЯЛЬНОСТИ» -

это комплексное решение для управления воспринимаемым качеством медицинских услуг и эмоциональной лояльностью пациентов.

С ее помощью можно:

- эффективно управлять воспринимаемым качеством обслуживания в регистратуре.
- мотивировать администраторов (работников регистратуры) не совершать действий, которые могут вызывать недовольство пациентов.
- определять и устранять корневые причины недовольства пациентов.
- мотивировать лояльных пациентов, рекомендовать клинику своим друзьям и близким.

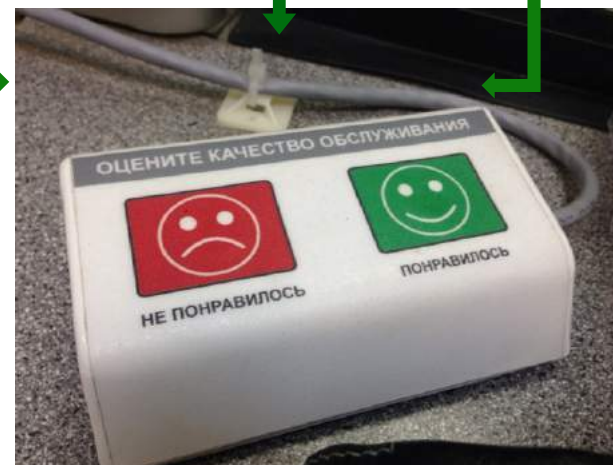


Обратная связь в регистратуре



Репрезентативные опросы в зоне ожидания

Обратная связь на выходе





# НАВИГАЦИЯ ДЛЯ МУНИЦИПАЛЬНЫХ И ОБЛАСТНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ СТАЦИОНАРНОЕ ЗВЕНО ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ



В оформлении всей деловой документации, а также при создании других рекламных, полиграфических визуальных материалов и решений использовать

1) Times New Roman

2) Arial Narrow Regular

Прямое начертание

**Franklin Gothic Medium C**

использовать для набора основного текста, для создания титульных надписей основного назначения

Цвет шрифта



синий

C: 89 M:59 Y:16 K:40

Цвет шрифта



черный

C: 0 M:0 Y:0 K:100

Уважаемые пациенты!  
Убедительная просьба, выключать мобильные телефоны  
при прохождении процедур.

**ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ**

**Иванов Иван Иванович**





23

СЕСТРИНСКИЙ ПОСТ

ЗАВЕДУЮЩИЙ ОТДЕЛЕНИЕМ

ЛЕЧАЩИЙ ВРАЧ

РЕГИСТРАТОР

ЛЕЧАЩИЙ ВРАЧ

СИДОРОВ  
Александр Иванович

23

23

ПАЛАТА 5

ПАЛАТА 5

5

5

ПАЛАТА 5

ЛЕЧАЩИЙ ВРАЧ

ОТДЕЛ КОНТРОЛЯ КАЧЕСТВА

ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ОТДЕЛ

СИДОРОВ  
Александр Иванович

## ИНФОРМАЦИОННЫЕ ВЫВЕСКИ И БЛОКИ



Можно варьировать, соблюдая основные требования к шрифтам и цвету

Размеры блоков зависят от габаритов конструкций, на которые они будут монтироваться

Необходимо использовать на информационных табличках возможность размещения прозрачных карманов для меняющейся информации



**ВНИМАНИЕ!**

Не допускается использование любой другой цветовой гаммы для надписей и заливки графических блоков !



# ИНФОРМАЦИОННЫЙ СТЕНД «РЕЖИМ ДНЯ»



РЕЖИМ ДНЯ	
6.00	ПОДЪЕМ
6.15 - 7.00	измерение температуры, процедуры
7.00 - 8.00	утренний туалет
8.00 - 9.00	ЗАВТРАК
9.00 - 10.00	врачебный обход
10.00 - 12.00	лечебные процедуры, обследования
12.00 - 13.00	ОБЕД
13.00 - 14.00	лечебные процедуры
14.00 - 16.00	дневной сон
16.00 - 16.30	ПОЛДНИК
16.30 - 17.00	измерение температуры, лечебные процедуры
17.00 - 18.00	УЖИН
18.00 - 19.00	лечебные процедуры
19.00 - 22.00	свободное время
22.00	НОЧНОЙ СОН




РЕЖИМ ДНЯ	
6.00	ПОДЪЕМ
6.15 - 7.00	измерение температуры, процедуры
7.00 - 8.00	утренний туалет
8.00 - 9.00	ЗАВТРАК
9.00 - 10.00	врачебный обход
10.00 - 12.00	лечебные процедуры, обследования
12.00 - 13.00	ОБЕД
13.00 - 14.00	лечебные процедуры
14.00 - 16.00	дневной сон
16.00 - 16.30	ПОЛДНИК
16.30 - 17.00	измерение температуры, лечебные процедуры
17.00 - 18.00	УЖИН
18.00 - 19.00	лечебные процедуры
19.00 - 22.00	свободное время
22.00	НОЧНОЙ СОН

РЕЖИМ ДНЯ	
6.00	подъем
6.15-7.00	измерение температуры, процедуры
7.00-8.00	утренний туалет
8.00-9.00	завтрак
9.00-10.00	врачебный обход
10.00-12.00	лечебные процедуры, обследования
12.00-13.00	обед
13.00-14.00	лечебные процедуры
14.00-16.00	дневной сон
16.00-16.30	полдник
16.30-17.00	измерение температуры, лечебные процедуры
17.00-18.00	ужин
18.00-19.00	лечебные процедуры
19.00-20.00	свободное время
22.00	ночной сон



# ИНФОРМАЦИОННЫЙ СТЕНД «СЕГОДНЯ В МЕНЮ»



 **ДЕПАРТАМЕНТ  
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОГО  
ПИТАНИЯ**

## СЕГОДНЯ В МЕНЮ

 **РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР  
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОГО  
ПИТАНИЯ**

**ЗАВТРАК** **ОБЕД**

**УЖИН**

С номенклатурой диет Вы можете подробнее ознакомиться в Приказе Минздрава РФ от 5 августа 2003 г. N 330 "Инструкция по организации лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях Российской Федерации"

**ЗДЕСЬ ВЫ МОЖЕТЕ  
ОСТАВИТЬ  
ОТЗЫВЫ,  
ПРЕДЛОЖЕНИЯ,  
ПОЖЕЛАНИЯ**

## СЕГОДНЯ В МЕНЮ

**ЗАВТРАК** **ОБЕД**

**УЖИН**

С номенклатурой диет Вы можете подробнее ознакомиться в Приказе Минздрава РФ от 5 августа 2003 г. N 330 "Инструкция по организации лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях Российской Федерации"

**ЗДЕСЬ ВЫ МОЖЕТЕ  
ОСТАВИТЬ  
ОТЗЫВЫ,  
ПРЕДЛОЖЕНИЯ,  
ПОЖЕЛАНИЯ**





# СЕГОДНЯ В МЕНЮ



Название подразделения .....

Дата .....

## ЗАВТРАК



## ОБЕД



## УЖИН



С номенклатурой диет Вы можете подробнее ознакомиться в Приказе Минздрава РФ от 5 августа 2003 г. N 330  
"Инструкция по организации лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях Российской Федерации"



# СЕГОДНЯ В МЕНЮ



Название подразделения .....

Дата .....

## ЗАВТРАК



## ОБЕД



## УЖИН



# ИНФОРМАЦИОННЫЙ СТЕНД «СЕГОДНЯ В МЕНЮ».

бланк - вкладыш А4



Название подразделения .....

Дата .....

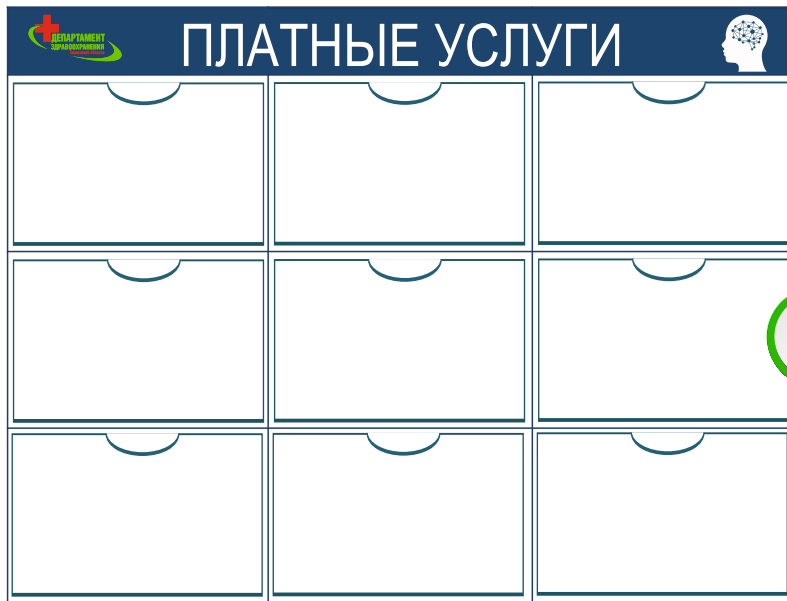


Название подразделения .....

Дата .....



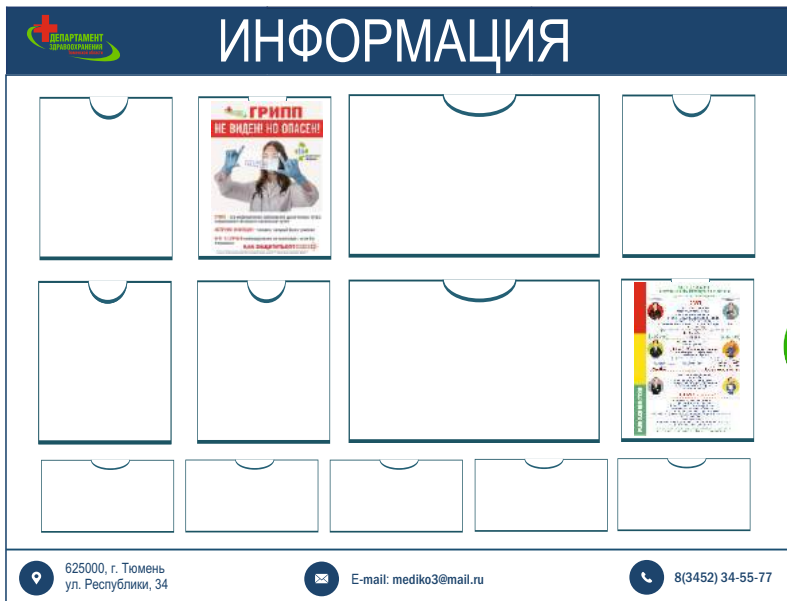
# АНШЛАГИ. УКАЗАТЕЛИ. ИНФОРМАЦИОННЫЕ СТЕНДЫ



→ место для размещения логотипа организации, или других логотипных блоков

Материал исполнения: ПВХ, полноцветная плоттерная печать 4x0 или цветная пленка, 4x0

На основе информационной доски допускается размещение прозрачных ПВХкарманов для информационных материалов. Формат карманов (А5, А4, А3), рисунок расположения, ориентация расположения, размер стенда организация определяет сама.





**ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

# ГРИПП

## НЕ ВИДЕН! НО ОПАСЕН!

Территория здоровья

**ГРИПП** - это инфекционное заболевание дыхательных путей, передающееся воздушно-капельным путем

**ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ** - человек, который болен гриппом

**В 95 % СЛУЧАЕВ** инфицирование не произойдет, если Вы защищены

**КАК ЗАЩИТИТЬСЯ?**

ПАО ТО «Областной центр медицинской профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины»  
г. Тюмень, ул. Московский тракт, 121/7, телефон: 8(3452) 35-00-41. Факс: 8(3452) 35-00-41



**ПРОЙДИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!**

Что такое ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ?

Это предупреждение и раннее выявление заболеваний. Пройди углубленное медицинское обследование, выяви факторы риска, узнай о состоянии своего здоровья.

Кто должен пройти ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ в 2018 году?

Взрослое население следующего возраста и года рождения:

Год рождения	Возраст	Год рождения	Возраст	Год рождения	Возраст
1997	21	1970	48	1943	75
1994	24	1967	51	1940	78
1991	27	1964	54	1937	81
1988	30	1961	57	1934	84
1985	33	1958	60	1931	87
1982	36	1955	63	1928	90
1979	39	1952	66	1925	93
1976	42	1949	69	1922	96
1973	45	1946	72	1919	99

**БЕСПЛАТНО!**

Это позволит: **1 раз в 3 года**

1. Укрепить здоровье
2. Выявить заболевание на ранней стадии
3. Лечить заболевание с наибольшим успехом

**8(3452)35-00-45**  
ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ

[WWW.TAKZDOROVO.TO.RU](http://WWW.TAKZDOROVO.TO.RU)



Любое сообщение, размещенное на досках и стендах, рекламного или информационного характера, должно иметь:

- презентабельный внешний вид;
- наличие основных обозначений (логотип или логотипные блоки);
- стилистически правильно сформулированный текст, без грамматических ошибок, с правильно расставленными знаками препинания

Цвет шрифта



синий

C: 89 M:59 Y:16 K:40

Цвет шрифта



черный

C: 0 M:0 Y:0 K:100

В случае, если сообщение распечатано самостоятельно, на офисном принтере, текст должен быть набран указанными в руководстве шрифтами

Размер шрифта должен быть читабельным

Цвет шрифта разрешается черный или синий (в соответствии с руководством)



**КРУГЛОСУТОЧНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ**  
по вопросам предоставления  
медицинской помощи

**8 (3452) 68-45-65**  
**8-800-250-30-91**

Департаментом здравоохранения Тюменской области для жителей региона организована бесплатная горячая линия по вопросам оказания медицинской помощи и лекарственного обеспечения (в том числе обезболивания)

Отсканируйте QR-код и узнайте больше!



Онлайн запись на прием к врачу



Отправка обращения в медицинскую организацию



Оценка качества здравоохранения



Программа государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи



**ВНИМАНИЕ!**  
**Уважаемые пациенты!**

**Каждую среду  
с 12.00 до 13.00**

**ПЛАНЕРКА**

Благодарим за понимание. Администрация.



## ИНФОРМАЦИОННЫЙ СТЕНД «РУКОВОДСТВО БОЛЬНИЦЫ».



**НАШЕ РУКОВОДСТВО**

**ГЛАВНЫЙ ВРАЧ**

**РОМАН ВЛАДИМИРОВИЧ ИВАНОВ**  
доктор медицинских наук,  
профессор кафедры травматологии,  
ортопедии и ВПХ

8(3452) 28-70-80, 20-75-58

**ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛАВНЫЙ ВРАЧ**

**Иван Иванович Смирнов**  
доктор медицинских наук,  
профессор кафедры травматологии,  
ортопедии и ВПХ

8(3452) 28-70-80, 20-75-58

**ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛАВНЫЙ ВРАЧ**

**Иван Иванович Смирнов**  
доктор медицинских наук

8(3452) 28-70-80, 20-75-58

**РУКОВОДИТЕЛЬ**  
Иван Иванович Сидоров

**РУКОВОДИТЕЛЬ**  
Иван Иванович Сидоров

**РУКОВОДИТЕЛЬ**  
Иван Иванович Сидоров

**РУКОВОДИТЕЛЬ**  
Иван Иванович Сидоров

**РУКОВОДИТЕЛЬ**  
Иван Иванович Сидоров

[www.okb2-tmn.ru](http://www.okb2-tmn.ru)

8(3452) 52-33-00

[med22t0@mail.ru](mailto:med22t0@mail.ru)

г. Тюмень,  
ул. Мельникайте, 22

**РЕЖИМ РАБОТЫ:**  
понедельник-пятница - с 8.00 - 20.00  
суббота - с 8.00 - 16.00  
воскресенье - выходной день.

телефон круглосуточного  
контакт-центра : 8(3452) 52-33-00

Материал исполнения: ПВХ, полноцветная плоттерная печать 4x0 или цветная пленка, 4x0

На основе информационной доски допускается размещение прозрачных карманов для фото сотрудников

Размер стенда организация определяет сама

На стенде «НАШЕ РУКОВОДСТВО» обязательно должна быть седующая информация:

- фотографии руководства (формат портретной съемки, не селфи);
- Ф.И.О. первого руководителя и заместителей, а также руководителей основных подразделений;
- обязательно указывается должность сотрудника, статус, ученые звания, категории;
- контактные телефоны;
- адрес сайта организации;
- адрес электронной почты;
- территориальный адрес;
- телефон контакт-центра или круглосуточной «горячей линии»;
- режим работы

# ИНФОРМАЦИОННЫЙ СТЕНД «РУКОВОДСТВО ОТДЕЛЕНИЯ».



**С ЗАБОТОЙ О ВАС**

**ЗАВЕДУЮЩИЙ ХИРУРГИЧЕСКИМ ОТДЕЛЕНИЕМ**  
Анатолий Иванович Романов  
доктор медицинских наук, профессор кафедры травматологии, ортопедии и ВПХ  
Принимает по личным вопросам: каждая пятница, с 15.00-17.00  
8(3452) 28-70-80, 20-75-58

**ЗАМЕСТИТЕЛЬ заведующего отделением**  
Иван Иванович ИВАНОВ  
доктор медицинских наук, профессор кафедры травматологии, ортопедии и ВПХ  
8(3452) 28-70-80, 20-75-58

**Главная медицинская сестра**  
Анна Ивановна ИВАНОВА  
8(3452) 28-70-80, 20-75-58

**ВРАЧ-ХИРУРГ**  
Иван Иванович ИВАНОВ

**ВРАЧ-ХИРУРГ**  
Иван Иванович ИВАНОВ

**ВРАЧ-ХИРУРГ**  
Иван Иванович ИВАНОВ

**ВРАЧ-ХИРУРГ**  
Иван Иванович ИВАНОВ

**ВРАЧ-ХИРУРГ**  
Иван Иванович ИВАНОВ

**СЕГОДНЯ ДЕЖУРНЫЙ ВРАЧ**  
Анна Ивановна ИВАНОВА

**www.okb2-tmn.ru**

8(3452) 52-33-00

**med22t0@mail.ru**

г. Тюмень, ул. Мельникайте, 22  
7 этаж

телефон круглосуточного контакт-центра : 8(3452) 52-33-00

Материал исполнения: ПВХ, полноцветная плоттерная печать 4x0 или цветная пленка, 4x0

На основе информационной доски допускается размещение прозрачных карманов для фото сотрудников.

Размер стенда организация определяет сама.

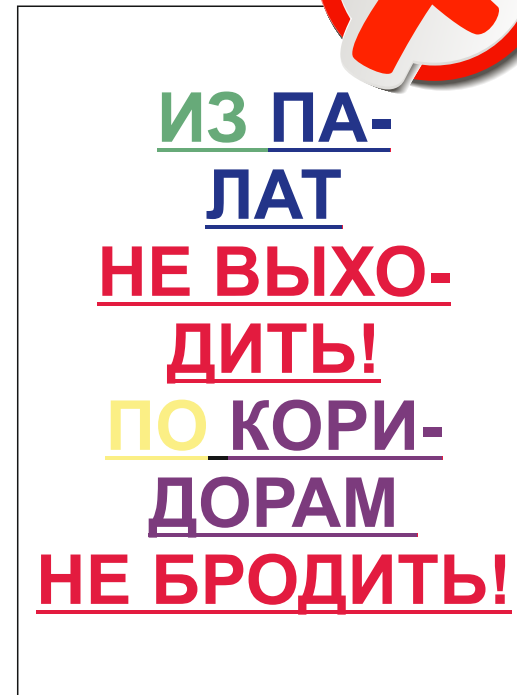
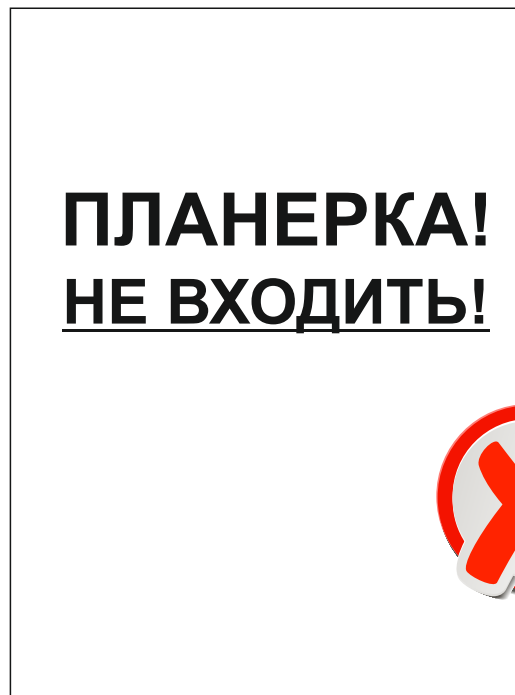
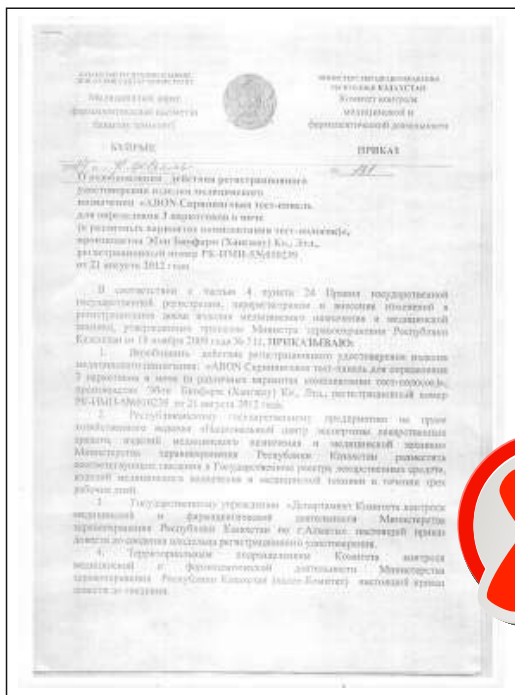
На стенде «НАШЕ РУКОВОДСТВО» обязательно должна быть следующая информация:

- фотографии руководства (формат портретной съемки, не селфи);
- Ф.И.О. первого руководителя и заместителей, а также руководителей основных подразделений;
- Обязательно указывается должность сотрудника, статус, ученые звания, категории;
- контактные телефоны;
- адрес сайта организации;
- адрес электронной почты;
- территориальный адрес;
- телефон контакт-центра или круглосуточной «горячей линии»;
- режим работы.

КАРМАНЫ, С ВОЗМОЖНОСТЬЮ СМЕНЫ ИНФОРМАЦИИ

# ИНФОРМАЦИОННЫЕ СТЕНДЫ

## ОБРАЗЕЦ НЕПРАВИЛЬНОГО ОФОРМЛЕНИЯ ИНФОРМАЦИИ

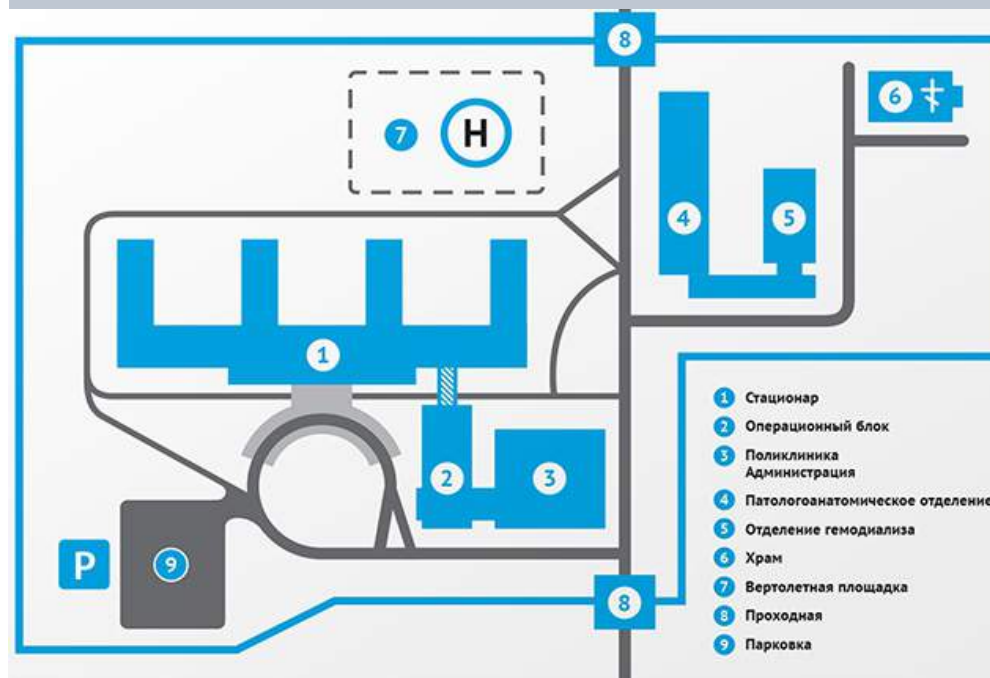




## ТЕРРИТОРИЯ БОЛЬНИЦЫ



ул. Червишевский тракт



- 1 Стационар
- 2 Операционный блок
- 3 Поликлиника  
Администрация
- 4 Патологоанатомическое отделение
- 5 Отделение гемодиализа
- 6 Храм
- 7 Вертолетная площадка
- 8 Проходная
- 9 Парковка

ул. Широтная

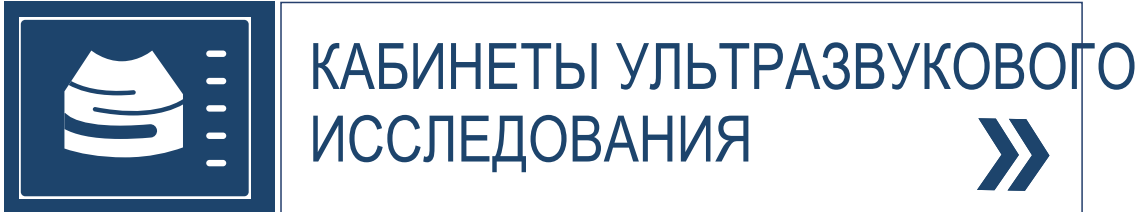
## ИНФОРМАЦИОННЫЙ СТЕНД «ОТДЕЛЕНИЯ БОЛЬНИЦЫ»



### ОТДЕЛЕНИЯ БОЛЬНИЦЫ



НАЗВАНИЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ	ЭТАЖ	НАЗВАНИЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ
« терапевтическое отделение	1	диагностическое отделение »
« приемная главного врача главная медицинская сестра эндокринологическое отделение	2	аптека »
« физиотерапевтическое отделение	3	травматологическое отделение кабинеты УЗИ »
« кафетерий	4	педиатрическое отделение »
« нейрохирургическое отделение	5	гинекологическое отделение »
« кардиологическое отделение	6	ЛОР -отделение »
« отделение лучевой диагностики	7	инфарктное отделение переход в другой корпус »
« рентгеновское отделение	8	пульмонологическое отделение »
« хирургическое отделение	9	урологическое отделение »



« ПАЛАТЫ 1-22

ПАЛАТЫ 22-30 »

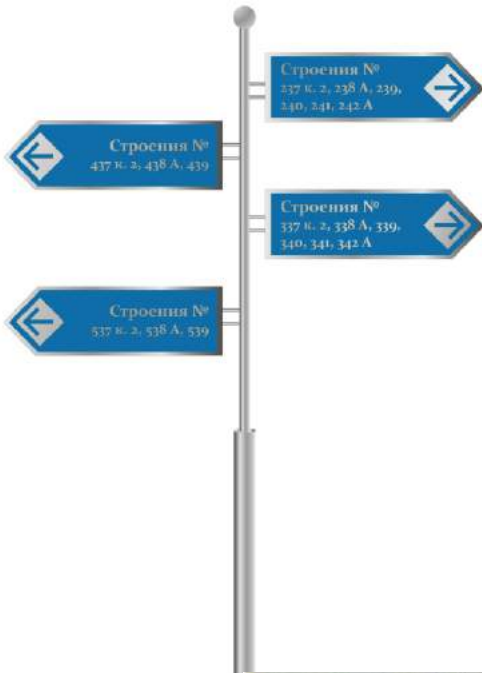
» ЛИФТ

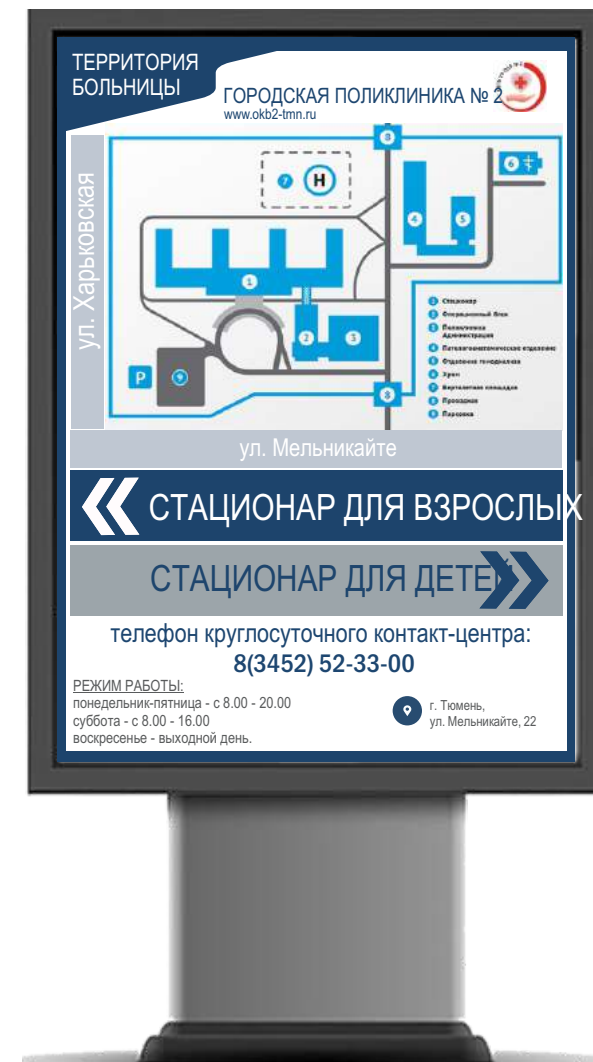


« ТУАЛЕТ



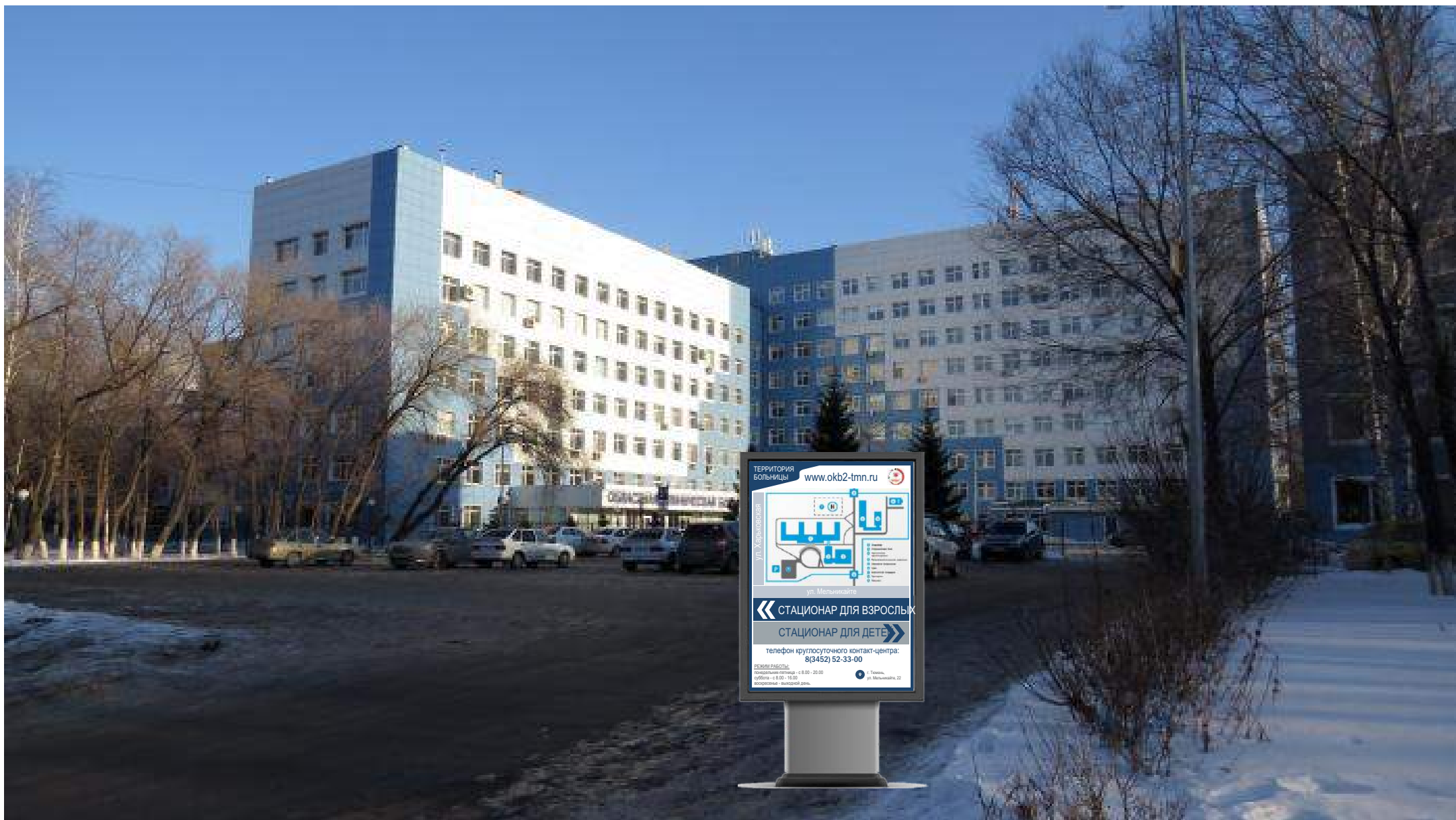
# ВАРИАНТЫ УЛИЧНОЙ НАВИГАЦИИ





На территории сложных по навигации больничных комплексов, учитывая мониторинг потребности пациентов, необходима установка уличных световых конструкций разных размеров и указателей, с разметкой планировки больничных корпусов и сооружений

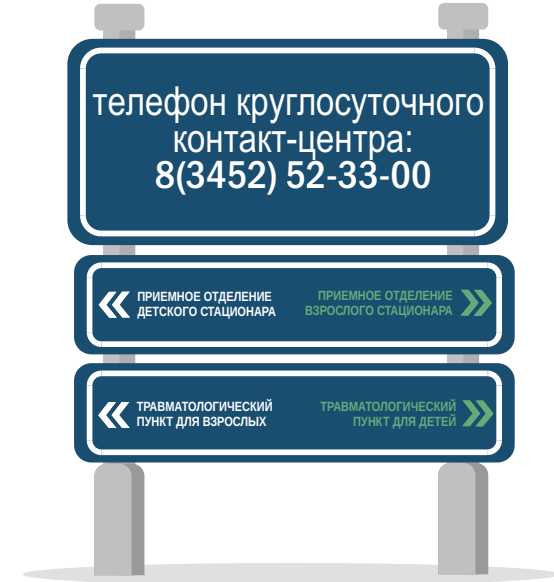




## УЛИЧНАЯ НАВИГАЦИЯ (НА ПРИМЕРЕ ОКБ № 2)



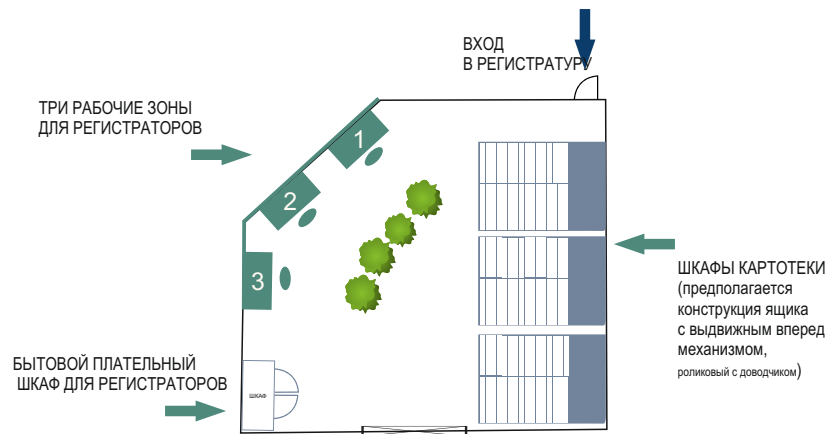
# УЛИЧНАЯ НАВИГАЦИЯ (НА ПРИМЕРЕ ОКБ № 2)



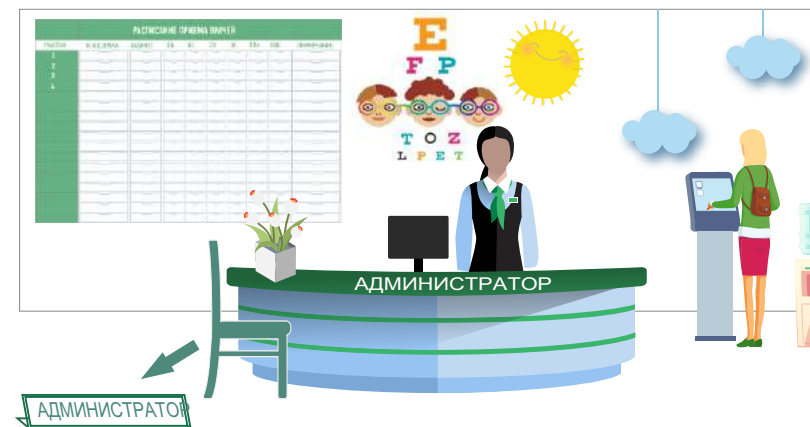


# НАВИГАЦИЯ ДЛЯ МУНИЦИПАЛЬНЫХ И ОБЛАСТНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ УЧРЕЖДЕНИЯ

## ЗОНА РЕКОНСТРУКЦИИ РЕГИСТРАТУРЫ ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКОГО ДИСПАНСERA (отделения для взрослых и детей) ПО ОБРАЗЦУ ОТКРЫТОГО ТИПА



ЗОНА РАБОТЫ АДМИНИСТРАТОРА С ПОСТОМ ОХРАНЫ



ЗОНА РАБОТЫ АДМИНИСТРАТОРА



НАВИГАЦИЯ ДЛЯ МУНИЦИПАЛЬНЫХ И ОБЛАСТНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ  
ФЕЛЬДШЕРСКО-АКУШЕРСКИЕ ПУНКТЫ  
ВРАЧЕБНЫЕ АМБУЛАТОРИИ

## ЛОГОТИПЫ ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ



ЛОГОТИП ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ



ЛОГОТИП/СЛОГАН НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ЗДРАВООХРАНЕНИЕ»  
на территории Тюменской области

**СОХРАНИМ ЗДОРОВЬЕ ВМЕСТЕ !**




Логотипы и логотипные блоки необходимо использовать для изготовления всей информационной брендированной продукции. Можно рассмотреть варианты наклеек «Национальный проект - здравоохранение» на самоклеящейся основе пленки или бумаги, для размещения на любых информационных носителях






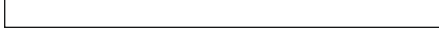

## ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

### ПАЛИТРА СМУК – ОСНОВНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ПОЛИГРАФИЧЕСКОЙ ПЕЧАТИ И РЕКЛАМНОГО ПРОИЗВОДСТВА

#### ОСНОВНЫЕ ЦВЕТА

	C: 68 M:25 Y:48 K:25	зеленый
	C: 85 M:47 Y:29 K:49	синий
	C: 89 M:59 Y:16 K:40	синий

#### ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ ЦВЕТА

	C: 20 M:0 Y:0 K:40	серый
	C: 0 M:0 Y:0 K:30	серый
	C: 20 M:0 Y:0 K:20	серый
	C: 0 M:0 Y:0 K:0	белый
	имитация матового серебра	серебро

допустимо использовать для рамочных конструкций

Вспомогательные цвета использовать только для заливки полей навигационных элементов, чтобы сделать акцент на информационные блоки.  
(этаж, отделение, стрелка указателя и т.п.)

Данная цветовая модель представленных оттенков синего и зеленого - **ОСНОВНАЯ**

#### ВНИМАНИЕ!

1. Начиная формировать стартовые макеты интерьерных и экстерьерных решений организации, определитесь с выбором цвета заливки элементов навигации. Основной цвет может быть только один: либо синий, либо зеленый
2. Цвет букв надписей и иконок может быть только синим на белом фоне и белым на синем или зеленом поле
3. Применяйте, выбранный Вами стиль, во всех подразделениях в рамках одной медицинской организации
4. Требуйте от производственных компаний распечатку стартовых макетов. Согласуйте их, визируйте и датируйте. Формируйте архив стартовых макетов.





В оформлении всей деловой документации, а также при создании других рекламных, полиграфических визуальных материалов и решений использовать

1) Times New Roman


2) Arial Narrow Regular


Прямое начертание

**Franklin Gothic Medium C**

использовать для набора основного текста, для создания титульных надписей основного назначения

Цвет шрифта

 C: 85 M:47 Y:29 K:49 синий

 C: 89 M:59 Y:16 K:40 синий

Цвет шрифта

 черный

C: 0 M:0 Y:0 K:100

Уважаемые пациенты!  
Убедительная просьба, выключать мобильные телефоны  
при прохождении процедур.

**СТАРШИЙ ФЕЛЬДШЕР**

**Иванов Иван Иванович**



# НАБОР ТЕМАТИЧЕСКИХ ИКОНОК

НАБОР ТЕМАТИЧЕСКИХ ВЕКТОРНЫХ «ИКОНОК»  
(для использования в навигационных элементах)



	Информация/ стойка информации/ администрация		санитарный узел общий/туалет		Выписка льготных рецептов		Отделение медицинской профилактики
	Инфомат (терминал)		санитарный узел женский/туалет		Оформление листов нетрудоспособности		Отделение/кабинет медико-социальной помощи
	Гардероб		санитарный узел мужской/туалет		Забор анализов		Центр здоровья
	Зона комфортного пребывания		санитарный узел для маломобильных групп населения/туалет		Забор крови		Касса/ бухгалтерия
	Вход/Выход		санитарный узел для маломобильных групп населения/туалет		Процедурный, прививочный кабинет		Касса/ бухгалтерия
	Аптечный пункт/ аптека		Лифт		Кабинет физиотерапии		кафе/ место расположения кофе-аппарата
	Старшая медицинская сестра		Медицинский пост/ Сестринский пост		Кабинет диспансеризации и профилактики взрослого населения		
			Дневной стационар				

НАБОР ТЕМАТИЧЕСКИХ ВЕКТОРНЫХ «ИКОНОК»  
(для использования в навигационных элементах)



Кабинет  
доврачебного  
приема



Стоматологические  
кабинеты



Кабинет  
неотложной  
медицинской  
помощи



Кабинет  
офтальмологии



Кабинет  
флюорографии



Терапевтическое отделение/  
врачи терапевты



Кабинет  
функциональной  
диагностики



Рентгенологическое  
отделение

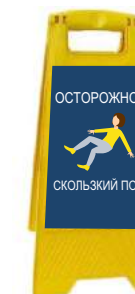
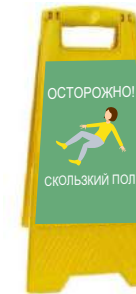


Кабинеты  
ультразвукового  
исследования



Кабинеты ЭКГ

ВАРИАНТЫ ВЫВЕСОК-НАПОМИНАНИЙ



## ТИПОВОЙ ФЕЛЬДШЕРСКО-АКУШЕРСКИЙ ПУНКТ



ВРАЧЕБНАЯ АМБУЛАТОРИЯ

ФЕЛЬДШЕРСКО-АКУШЕРСКИЙ ПУНКТ

ВРАЧЕБНАЯ АМБУЛАТОРИЯ  
ФЕЛЬДШЕРСКО-АКУШЕРСКИЙ ПУНКТ



На входной группе ФАП/ВРАЧЕБНОЙ АМБУЛАТОРИИ должны быть размещены информационные вывески и фасадные таблички.

1. Вывеска «ВРАЧЕБНАЯ АМБУЛАТОРИЯ» или «ФЕЛЬДШЕРСКО-АКУШЕРСКИЙ ПУНКТ»


Фасадная информационная вывеска может быть изготовлена из металла или высокопрочного пластика, которые не разрушаются от воздействия атмосферных осадков или перепадов температур.

Технология изготовления: гравировка, аппликация, световой короб.

2. Фасадная табличка крепится снаружи, на стене здания и должна содержать следующую информацию: наименование медицинской организации; адрес; режим работы; вид деятельности/виды медицинской помощи; ФИО и телефон главного врача МО, старшего фельдшера; адрес ближайшей медицинской организации; телефоны неотложной медицинской помощи.

## ФАСАДНЫЕ ТАБЛИЧКИ




 Филиал ГЛПУ ТО «Областная больница №19»  
Богандинская поликлиника

### ФЕЛЬДШЕРСКО-АКУШЕРСКИЙ ПУНКТ

**РЕЖИМ РАБОТЫ:**  
понедельник-пятница - с 8:30 до 20:00  
суббота - с 8:30 до 14:00 | обед - с 12:30 до 13:30  
воскресенье - выходной


Главный врач: **Елена Евгеньевна Филенко**  
телефон: 8-(3452)720-758  
Старший фельдшер: **Анна Ивановна Смирнова**  
телефон: 8-(3452)720-758

**ВИДЫ ПОМОЩИ:**  
общая врачебная практика, терапия, педиатрия, акушерство-гинекология, хирургия, отоларингология, дерматовенерология, экспертиза временной нетрудоспособности

Ближайшая медицинская организация: 

Бригаду неотложной медицинской помощи Вы можете вызвать по телефонам:  
**03, 103, 112**

Тюменская область, Тюменский район, п. Богандинский, ул. Школьная, 2а


 Филиал ГЛПУ ТО «Областная больница №19»  
Богандинская поликлиника

### ФЕЛЬДШЕРСКО-АКУШЕРСКИЙ ПУНКТ

**РЕЖИМ РАБОТЫ:**  
понедельник-пятница - с 8:30 до 20:00  
суббота - с 8:30 до 14:00 | обед - с 12:30 до 13:30  
воскресенье - выходной

Главный врач: **Елена Евгеньевна Филенко**  
телефон: 8-(3452)720-758  
Старший фельдшер: **Анна Ивановна Смирнова**  
телефон: 8-(3452)720-758

**ВИДЫ ПОМОЩИ:**  
общая врачебная практика, терапия, педиатрия, акушерство-гинекология, хирургия, отоларингология, дерматовенерология, экспертиза временной нетрудоспособности

Ближайшая медицинская организация: 

Бригаду неотложной медицинской помощи Вы можете вызвать по телефонам:  
**03, 103, 112**

Тюменская область, Тюменский район, п. Богандинский, ул. Школьная, 2а

### Технология изготовления:

-для металлической основы (сталь и латунь) – химическое травление с последующей заливкой букв автоэмалью

-для пластиковой – лазерная гравировка или аппликация самоклеящейся пленкой

Для информации сменного характера, необходимо предусмотреть прозрачные карманы из ПВХ




 Филиал ГЛПУ ТО «Областная больница №19»  
Богандинская поликлиника

### ФЕЛЬДШЕРСКО-АКУШЕРСКИЙ ПУНКТ

**РЕЖИМ РАБОТЫ:**  
понедельник-пятница - с 8:30 до 20:00 | обед - с 12:30 до 13:30  
суббота - с 8:30 до 14:00  
воскресенье - выходной

Главный врач: **Елена Евгеньевна Филенко**  
телефон: 8-(3452)720-758  
Старший фельдшер: **Анна Ивановна Смирнова**  
телефон: 8-(3452)720-758

**ВИДЫ ПОМОЩИ:**  
общая врачебная практика, терапия, педиатрия, акушерство-гинекология, хирургия, отоларингология, дерматовенерология, экспертиза временной нетрудоспособности

Ближайшая медицинская организация: 

Бригаду неотложной медицинской помощи Вы можете вызвать по телефонам:  
**03, 103, 112**

Тюменская область, Тюменский район, п. Богандинский, ул. Школьная, 2а

 Филиал ГЛПУ ТО «Областная больница №19»  
Богандинская поликлиника

### ВРАЧЕБНАЯ АМБУЛАТОРИЯ

**РЕЖИМ РАБОТЫ:**  
понедельник-пятница - с 8:30 до 20:00 | обед - с 12:30 до 13:30  
суббота - с 8:30 до 14:00  
воскресенье - выходной


Главный врач: **Елена Евгеньевна Филенко**  
телефон: 8-(3452)720-758

**ВИДЫ ПОМОЩИ:**  
общая врачебная практика, терапия, педиатрия, акушерство-гинекология, хирургия, отоларингология, дерматовенерология, экспертиза временной нетрудоспособности

Ближайшая медицинская организация: 



Бригаду неотложной медицинской помощи Вы можете вызвать по телефонам:  
**03, 103, 112**

Тюменская область, Тюменский район, п. Богандинский, ул. Школьная, 2а


 Филиал ГЛПУ ТО «Областная больница №19»  
Богандинская поликлиника

### ФЕЛЬДШЕРСКО-АКУШЕРСКИЙ ПУНКТ

**РЕЖИМ РАБОТЫ:**  
понедельник-пятница - с 8:30 до 20:00  
суббота - с 8:30 до 14:00 | обед - с 12:30 до 13:30  
воскресенье - выходной

Главный врач:  Старший фельдшер: 

**ВИДЫ ПОМОЩИ:**  
общая врачебная практика, терапия, педиатрия, акушерство-гинекология, хирургия, отоларингология, дерматовенерология, экспертиза временной нетрудоспособности

Ближайшая медицинская организация: 

Бригаду неотложной медицинской помощи Вы можете вызвать по телефонам:  
**03, 103, 112**

Тюменская область, Тюменский район, п. Богандинский, ул. Школьная, 2а

## ФАСАДНЫЕ ТАБЛИЧКИ. ИНФОРМАЦИОННЫЕ СТЕНДЫ





Филиал ГЛПУ ТО «Областная больница №19»  
Богандинская поликлиника

### ФЕЛЬДШЕРСКО-АКУШЕРСКИЙ ПУНКТ

---

**РЕЖИМ РАБОТЫ:**

	АМБУЛАТОРНЫЙ ПРИЕМ, ПРОЦЕДУРЫ, ПЕРВЯЗКИ	ПРОЦЕДУРЫ НА ДОМУ, АКТИВЫ, ПАТРОНАЖИ, ПОДВОРОВЫЕ ОБХОДЫ	БЛИЖАЙШАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
понедельник			
вторник			
среда			
четверг			
пятница			
суббота			
воскресенье			

обед - с 12:30 до 13:30


---

Главный врач:		Старший фельдшер:	
---------------	--	-------------------	--

Бригаду неотложной медицинской помощи Вы можете вызвать по телефонам:

## 03, 103, 112

Тюменская область, Тюменский район, п. Богандинский, ул. Школьная, 2а



## ИНФОРМАЦИЯ



ГРИПП

НЕ ВИДЕН, НО ОПАСЕН!



ГРИПП - это инфекционное заболевание, которое передается воздушно-капельным путем. Симптомы: высокая температура, головная боль, ломота в теле, кашель, насморк. Лечение: покой, обильное питье. В случае осложнений обратиться к врачу. [www.minzdravtyumen.ru](http://www.minzdravtyumen.ru)





625035, с. Горьковка  
ул. Совхозная, 2а



E-mail: [///3@mail.ru](mailto:////3@mail.ru)



8 (3400) 76-00-00



Карманы ПВХ для информационных материалов могут быть разных форматов (А6, А5, А4, А3), в зависимости от объема информации. Ориентация карманов допускается вертикальная и горизонтальная, с горизонтальной и фронтальной загрузкой.



Информационные стенды располагаются внутри медицинской организации. Размер стенда и его ориентация зависят от планировки помещения, объема размещаемой информации. Допускается использование нескольких информационных стендов небольшого размера, с условием, что все они будут выполнены в едином стиле при использовании одинаковых материалов для изготовления.

# ОБОЗНАЧЕНИЕ КАБИНЕТОВ /СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ



ФЕЛЬДШЕР

КАБИНЕТ ЭКСТРЕННОГО ПРИЕМА РОДОВ

ВРАЧ ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ

КАБИНЕТ ЭКСТРЕННОГО ПРИЕМА РОДОВ

АКУШЕРКА

САНИТАРНАЯ КОМНАТА

СТАРШАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА

ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ



иконка для обозначения санитарного узла

КОМНАТА ВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ ПАЦИЕНТОВ

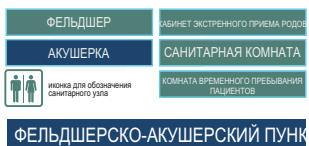
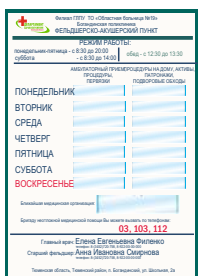
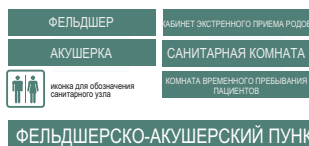
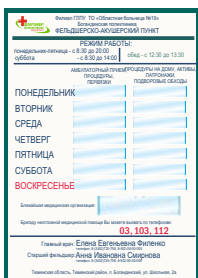


иконка для обозначения санитарного узла

КОМНАТА ВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ ПАЦИЕНТОВ

## ВНИМАНИЕ !

В данном руководстве представлены варианты навигационных изделий в двух цветах: зеленом и синем. Вы можете выбрать для оформления интерьеров медицинских организаций ТОЛЬКО один из вариантов, сделав либо синий, либо зеленый ОСНОВНЫМ.



Для обозначения номера кабинета рекомендуется использовать выступающие таблички типа «Флажок»

Этот дополнительный вариант обозначения кабинетов был выбран пациентами в результате мониторинга, тем самым доказал свою популярность в системе навигации в медицинских организациях

Таблички на двери могут предусматривать статичный и сменный информационный блок.



→ статичный

табличка изготавливается из пластика, с помощью техники плоттерной цветной печати или наклейки трафаретов букв

→ сменный

прозрачный ПВХ-карман для размещения ФИО медицинского работника, распечатанный на обычном офисном принтере

\*варианты загрузки прозрачного ПВХ-кармана могут быть вертикальные и горизонтальные (на ваш выбор)

Если Вы выбрали основной цвет «зеленый», это значит, что информационные доски, таблички на двери, заливки иконок, будут только зелеными.



## ОБОЗНАЧЕНИЕ КАБИНЕТОВ / СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ



Информационные таблички могут располагаться на двери кабинета, при условии, что дверь во время приема всегда закрыта, или на стене рядом с кабинетом

Обозначение кабинета может располагаться на двери кабинета и дублироваться на конструкции типа «флажок»

## ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТАБЛИЧКИ НА ДВЕРИ



# 122

## СТАРШИЙ ФЕЛЬДШЕР

Информационные таблички: **«Специализация медицинского работника»**

материал исполнения: ПВХ, полноцветная печать на пленке, 4x0

размер: 30см x 12см

способ крепления: клеящая основа оборотной стороны или двусторонний скотч.

крепление - стационарное, без возможности редактирования информации



Информационные таблички:  
«Ф.И.О. специалиста, квалификация, категория»

материал исполнения: ПВХ или оргстекло прозрачное, «карман» для вкладыша

размер: 30см x 12см

способ крепления: самоклеящаяся кромка периметра

крепление - стационарное, с возможность размещения сменного блока

(сменный блок: стандартный лист формата А4, с информацией напечатанной на стандартном офисном принтере)

### РЕЖИМ РАБОТЫ

ПОНЕДЕЛЬНИК: 8.00-15.00  
ВТОРНИК: 15.00-20.00  
СРЕДА: 8.00-15.00  
ЧЕТВЕРГ: 15.00-20.00  
ПЯТНИЦА: 8.00-15.00  
СУББОТА: 10.00-12.00  
**ВОСКРЕСЕНЬЕ: ВЫХОДНОЙ**

### УВАЖАЕМЫЕ ПАЦИЕНТЫ!

**ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ВАШЕ  
ЗДОРОВЬЕ ВОЗЛАГАЕТСЯ НА ВАС!**

В соответствии с федеральным законом РФ  
от 21.11.2011г. № 323-ФЗ, статья 27  
«Об основах охраны здоровья граждан РФ»



# НАВИГАЦИЯ ДЛЯ ОТДЕЛЕНИЙ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ



C: 0 M:0 Y:0 K:0

белый



C: 20 M:0 Y:0 K:20

серый



C: 89 M:59 Y:16 K:40

синий



C: 20 M:0 Y:0 K:40

серый



C: 0 M:0 Y:0 K:30

серый



C: 0 M:0 Y:100 K:0

желтый



имитация матового серебра

серебро

допустимо использовать для рамочных конструкций

# ТЕМАТИЧЕСКАЯ ПИКТОГРАММА

# АНШЛАГИ, ИНФОРМАЦИОННЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ ДЛЯ НАВИГАЦИИ ПАЦИЕНТОВ





ОТДЕЛЕНИЕ  
МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ  
ПОМОЩИ



ТЮМЕНСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ  
СОХРАНИМ ЗДОРОВЬЕ ВМЕСТЕ

МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ - ЭТО:

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ



ВЫПИСКА ЛЬГОТНЫХ РЕЦЕПТОВ

ПАЛЛИАТИВНАЯ ПОМОЩЬ



ЗАИМОДЕЙСТВИЕ С УЧАСТКОВОЙ СЛУЖБОЙ  
И СТРУКТУРНЫМИ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯМИ



ЗАИМОДЕЙСТВИЕ С СОЦИАЛЬНОЙ СЛУЖБОЙ  
ГОРОДА, КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВЫМИ  
ОРГАНИЗАЦИЯМИ

КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА-ГЕРИАТРА



НАБЛЮДЕНИЕ ВРАЧОМ-ТЕРАПЕВТОМ  
ПАТРОНАЖ НА ДОМУ

ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ



WWW.//.....RU



122

ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ

**Иванов**  
Иван Иванович  
врач высшей категории

**РЕЖИМ РАБОТЫ**  
ПОНЕДЕЛЬНИК: 8.00-15.00  
ВТОРНИК: 8.00-15.00  
СРЕДА: 8.00-15.00  
ЧЕТВЕРГ: 8.00-15.00  
ПЯТНИЦА: 8.00-15.00  
СУББОТА: 10.00-12.00  
ВОСКРЕСЕНЬЕ: **Выходной**

**УВАЖАЕМЫЕ ПАЦИЕНТЫ!**  
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ВАШЕ  
ЗДОРОВЬЕ ВОСЛАГАЕТСЯ НА ВАС

В соответствии с федеральным законом РФ от 21.11.2012г. № 322-ФЗ, статья 27  
\*Об объемах работы, адресован гражданам РФ\*

4 этаж	Администрация
	Кабинет психолога
3 этаж	Зона комфортабельного пребывания
	Туалет
3 этаж	Зона комфортабельного пребывания
	Туалет
2 этаж	Кабинет врача-гериятра
	Школа здоровья
	Зона комфортабельного пребывания
1 этаж	Туалет
	Процедурный кабинет
	Регистратура
1 этаж	Врач-терапевт
	Выписка льготных рецептов
1 этаж	Врач по паллиативной медицинской помощи
	Гардероб
1 этаж	Туалет

РАСПИСАНИЕ ПРИЕМА ВРАЧЕЙ									
	Ф.И.О. ВРАЧА	КАБИНЕТ	ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТН.	СУБ.	ПРИМЕЧАНИЕ
1									
2									
3									
4									

→ ВЫХОД

# НАВИГАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ



4 этаж	АДМИНИСТРАЦИЯ
	КАБИНЕТ ПСИХОЛОГА
	ЗОНА КОМФОРТНОГО ПРЕБЫВАНИЯ ТУАЛЕТ
3 этаж	ЛФК, МАССАЖ ФИЗИОКАБИНЕТ
	ЗОНА КОМФОРТНОГО ПРЕБЫВАНИЯ ТУАЛЕТ
	КАБИНЕТ ВРАЧА-ГЕРИАТРА ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ
2 этаж	ЗОНА КОМФОРТНОГО ПРЕБЫВАНИЯ ТУАЛЕТ
	КАБИНЕТ ВРАЧА-ГЕРИАТРА ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ
	ЗОНА КОМФОРТНОГО ПРЕБЫВАНИЯ ТУАЛЕТ
1 этаж	ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ
	РЕГИСТРАТУРА
	КАССА
	ВЫПИСКА ЛЬГОТНЫХ РЕЦЕПТОВ
	АПТЕЧНЫЙ ПУНКТ
	ГАРДЕРОБ
	ТУАЛЕТ
	<b>ВЫХОД</b>









# НАВИГАЦІЯ ДЛЯ КАБІНЕТІВ РАННЕГО ВИЯВЛЕННЯ ЗАБОЛЕВАНЬ



C: 0 M:0 Y:0 K:0

белый



C: 20 M:0 Y:0 K:20

серый



C: 89 M:59 Y:16 K:40

синий



C: 20 M:0 Y:0 K:40

серый



C: 0 M:0 Y:0 K:30

серый



C: 65 M:0 Y:89 K:0

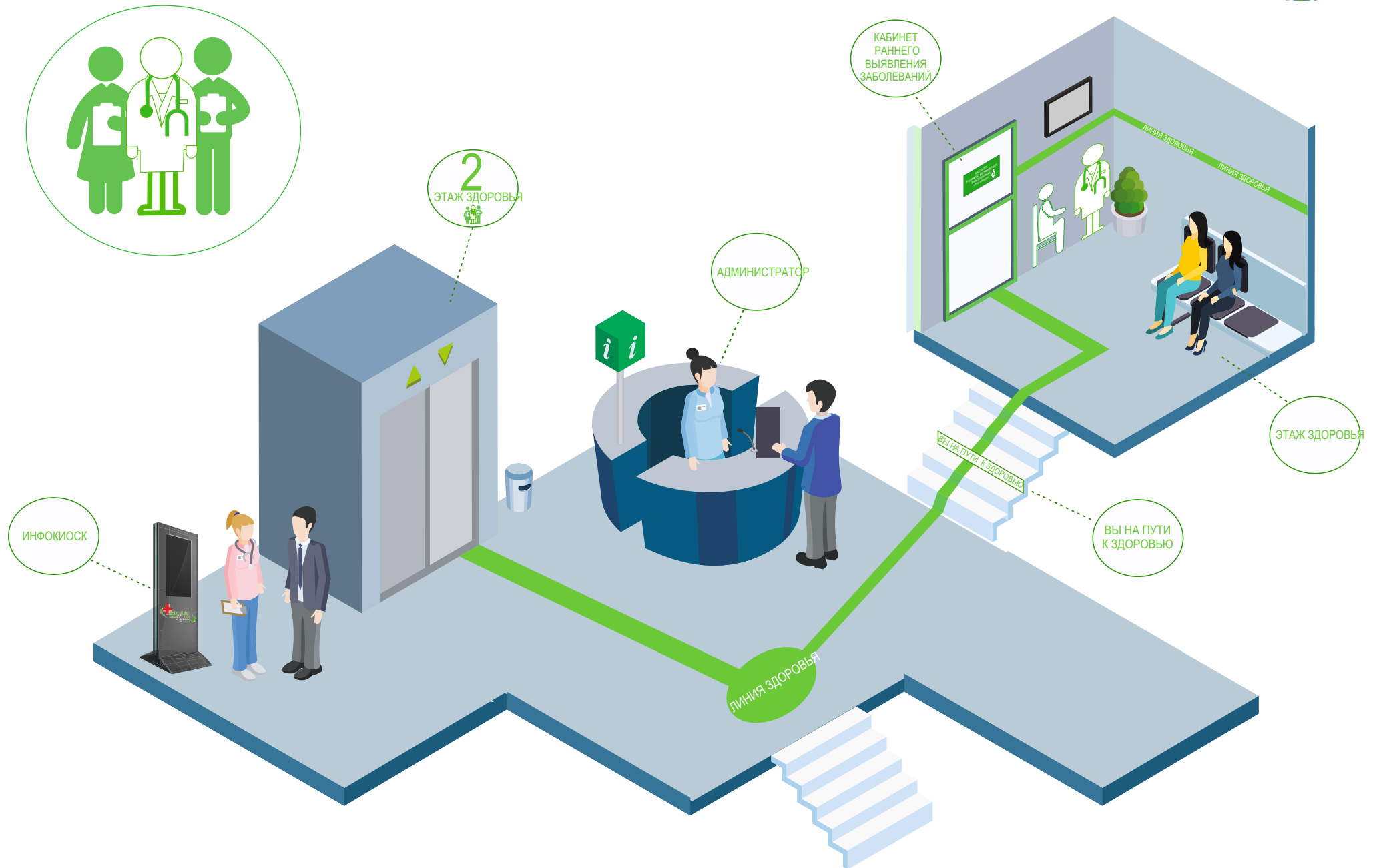
зеленый



имитация матового серебра

серебро

допустимо использовать для рамочных конструкций



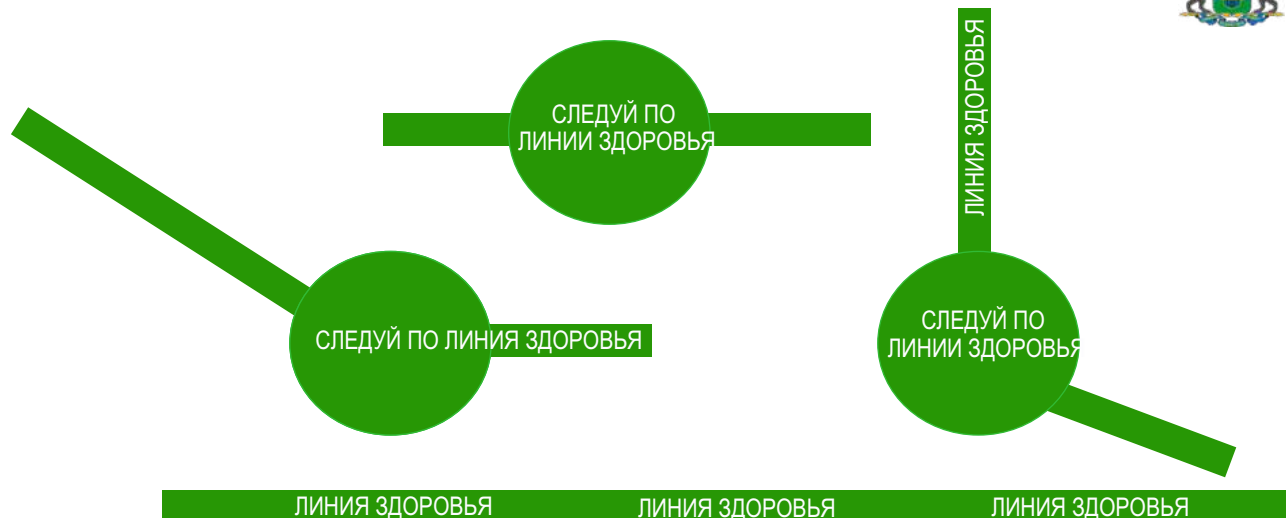
## ПЕРЕЧЕНЬ НАВИГАЦИОННЫХ ПИКТОГРАММ



КАБИНЕТ  
РАННЕГО ВЫЯВЛЕНИЯ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ  
ДЛЯ ЖЕНЩИН



КАБИНЕТ  
РАННЕГО ВЫЯВЛЕНИЯ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ  
ДЛЯ МУЖЧИН



### НАКЛЕЙКИ НА СТУПЕНЬКИ

ВЫ НА ПУТИ К ЗДОРОВЬЮ

ВЫ НА ПУТИ К ЗДОРОВЬЮ

Наименование	Место размещения	Размер	Технические характеристики
 Стартовый элемент	На полу, не менее 30 см от входной двери	Не менее 60*40 см	Моющаяся клейкая пленка, толщина не менее ~3 мм Цвет СМУК – 74.0.100.0
 Зеленая линия здоровья	На полу, на стене	Толщина не менее 7 см.	При размещении на полу: моющаяся клейкая пленка, толщина не менее ~3 мм При размещении на стене: аэрография, краска, клейкая пленка толщиной не менее ~3 мм. Цвет СМУК – 74.0.100.0
 Визуальные элементы на ступеньках	Вертикальная часть ступеньки	По размеру ступеньки	Моющаяся клейкая пленка, толщина не менее ~3 мм Цвет СМУК – 74.0.100.0

## НАВИГАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ



4 этаж	АДМИНИСТРАЦИЯ
	КАБИНЕТ ПСИХОЛОГА
3 этаж	ЗОНА КОМФОРТНОГО ПРЕБЫВАНИЯ
	ТУАЛЕТ
2 этаж	ВРАЧ-КЛИНИЧЕСКИЙ ФАРМАКОЛОГ
	СТАРШАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА
1 этаж	ЗОНА КОМФОРТНОГО ПРЕБЫВАНИЯ
	ТУАЛЕТ
2 этаж	КАБИНЕТ РАННЕГО ВЫЯВЛЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ДЛЯ ЖЕНЩИН
	КАБИНЕТ РАННЕГО ВЫЯВЛЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ДЛЯ МУЖЧИН
1 этаж	ЗОНА КОМФОРТНОГО ПРЕБЫВАНИЯ
	ТУАЛЕТ
1 этаж	ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ
	ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ
1 этаж	РЕГИСТРАТУРА
	ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ
1 этаж	ВЫПИСКА ЛЬГОТНЫХ РЕЦЕПТОВ
	ВРАЧ ПО ПАЛЛИАТИВНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ
1 этаж	ГАРДЕРОБ
	ТУАЛЕТ
1 этаж	<b>→ ВЫХОД</b>



## ТАБЛИЧКИ НА ДВЕРИ

122	122	122
ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ	ВРАЧ-АКУШЕР	ФЕЛЬДШЕР
	122	
	ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ ВРАЧ-АКУШЕР ФЕЛЬДШЕР	



## ИНФОРМАЦИЯ

625034, г. Тюмень  
ул. Казачьи Луга, 9 корпус 1

E-mail: [///3@mail.ru](mailto://///3@mail.ru)

8(3452) 56-00-13

## ИНФОРМАЦИЯ

625034, г. Тюмень  
ул. Казачьи Луга, 9 корпус 1

E-mail: [///3@mail.ru](mailto://///3@mail.ru)

8(3452) 56-00-13

### Уважаемые пациенты!

Приглашаем Вас пройти обследование в кабинетах раннего выявления заболеваний по адресам:  
г. Тюмень, ул. Монтажников, 41/1 - кабинет 262 для женщин, кабинет 263- для мужчин

**РЕЖИМ РАБОТЫ**

понедельник - пятница с 08.00 до 20.00  
суббота с 09:00 до 15:00

**Профилактический осмотр женщин включает в себя:**  
осмотр кожных покровов и видимых слизистых оболочек, осмотр и пальпацию молочных желез, щитовидной железы, живота, периферических лимфатических узлов, осмотр наружных половых органов, осмотр шейки матки в зеркалах и влагалища, взятие мазков с шейки матки и цервикального канала на цитологическое исследование, бимануальное обследование матки и придатков, обследование прямой кишки (женщинам старше 40 лет и при наличии жалоб)

кабинет 262

**Профилактический осмотр мужчин включает в себя:**  
осмотр кожных покровов и видимых слизистых оболочек, осмотр и пальпацию области грудных желез, щитовидной железы, живота, периферических лимфатических узлов, осмотр наружных половых органов, обследование прямой кишки и предстательной железы

кабинет 263



ВСЕ МАТЕРИАЛЫ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КАБИНЕТОВ РАННЕГО ВЫЯВЛЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ИЗЛОЖЕНЫ В МЕТОДИЧЕСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЯХ ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ



# НАВИГАЦИЯ ДЛЯ ЖЕНСКИХ КОНСУЛЬТАЦИЙ



C: 0 M:0 Y:0 K:0

белый



C: 20 M:0 Y:0 K:20

серый



C: 89 M:59 Y:16 K:40

синий



C: 20 M:0 Y:0 K:40

серый



C: 0 M:0 Y:0 K:30

серый



C: 0 M:41 Y:69 K:0

оранжевый



имитация матового серебра

серебро

допустимо использовать для рамочных конструкций



## ТЕМАТИЧЕСКАЯ ПИКТОГРАММА



Кабинет неотложной  
медицинской помощи



Оформление листов  
нетрудоспособности



Кабинет  
участкового врача  
акушера-гинеколога

## ИКОНКИ ДЛЯ НАВИГАЦИИ



Информация/  
стойка информации/  
администрация



Инфомат  
(терминал)



Гардероб



Зона комфортного  
пребывания



Вход/Выход



Санитарный узел  
общий/туалет



Call-центр



Медицинский пост/  
Сестринский пост



Касса/  
бухгалтерия



Кабинеты ультразвукового  
исследования



Забор крови



Процедурный  
кабинет



Дневной  
стационар



Кабинет  
функциональной  
диагностики (ЭКГ, КТГ)



Кабинет  
психопрофилактики  
занятий «Школа матерей»



Кабинет  
малой хирургии



Врачебная  
комиссия



Аптечный пункт/  
аптека



Стерилизационная

## НАВИГАЦИОННЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ



ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ



КАБИНЕТ ПСИХОПРОФИЛАКТИКИ  
«ШКОЛА МЕТЕРЕЙ»



УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

« 11 - 23

ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР»



КАБИНЕТ ПСИХОПРОФИЛАКТИКИ  
«ШКОЛА МЕТЕРЕЙ»

РЕГИСТРАТУРА

« ЗАБОР КРОВИ



»

« 109 КАБИНЕТ УЗИ

109  
КАБИНЕТ НЕОТЛОЖНОГО ПРИЕМА»



АПТЕЧНЫЙ ПУНКТ

ЗАВЕДУЮЩИЙ

« 11-24

КАБИНЕТЫ

25-32 »

« 11-24

КАБИНЕТЫ

25-32 »

СТАРШАЯ АКУШЕРКА

ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ  
РАБОТА



ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ



ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ



КАБИНЕТ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ



КАБИНЕТ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ



СТЕРИЛИЗАЦИОННАЯ

### ВНИМАНИЕ!

при заказе навигационных элементов, выберите и придерживайтесь единой стилистики. Если Ваш выбор остановился на заливке основных элементов синим цветом, примените этот выбор ко всей линейке навигации!

ОБОЗНАЧЕНИЕ КАБИНЕТОВ, НУМЕРАЦИЯ



**5** ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ

РЕЖИМ РАБОТЫ | понедельник-пятница - с 8:30 до 20:00  
  - с 8:30 до 14:00  
  суббота - с 8:30 до 14:00  
  воскресенье - выходной  
обед - с 12:30 до 13:30

**5** ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ

РЕЖИМ РАБОТЫ | понедельник-пятница - с 8:30 до 20:00  
  - с 8:30 до 14:00  
  суббота - с 8:30 до 14:00  
  воскресенье - выходной  
обед - с 12:30 до 13:30

**5** ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ

РЕЖИМ РАБОТЫ | понедельник-пятница - с 8:30 до 20:00  
  - с 8:30 до 14:00  
  суббота - с 8:30 до 14:00  
  воскресенье - выходной  
обед - с 12:30 до 13:30

**5** ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ

РЕЖИМ РАБОТЫ | понедельник-пятница - с 8:30 до 20:00  
  - с 8:30 до 14:00  
  суббота - с 8:30 до 14:00  
  воскресенье - выходной  
обед - с 12:30 до 13:30

**5** ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ

РЕЖИМ РАБОТЫ | понедельник-пятница - с 8:30 до 20:00  
  - с 8:30 до 14:00  
  суббота - с 8:30 до 14:00  
  воскресенье - выходной  
обед - с 12:30 до 13:30

**5** ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ

РЕЖИМ РАБОТЫ | понедельник-пятница - с 8:30 до 20:00  
  - с 8:30 до 14:00  
  суббота - с 8:30 до 14:00  
  воскресенье - выходной  
обед - с 12:30 до 13:30

ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ **5**

РЕЖИМ РАБОТЫ | понедельник-пятница - с 8:30 до 20:00  
  - с 8:30 до 14:00  
  суббота - с 8:30 до 14:00  
  воскресенье - выходной  
обед - с 12:30 до 13:30

ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ **5**

РЕЖИМ РАБОТЫ | понедельник-пятница - с 8:30 до 20:00  
  - с 8:30 до 14:00  
  суббота - с 8:30 до 14:00  
  воскресенье - выходной  
обед - с 12:30 до 13:30

## ОБОЗНАЧЕНИЕ КАБИНЕТОВ, НУМЕРАЦИЯ



14	
ВРАЧ АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ	
СМИРНОВА	УЧАСТОК №6
Анна Ивановна врач высшей категории	
<b>РЕЖИМ РАБОТЫ!</b>	
ПОНЕДЕЛЬНИК: 8.00-15.00	ВТОРНИК: 15.00-20.00
СРЕДА: 8.00-15.00	ЧЕТВЕРГ: 15.00-20.00
ПЯТНИЦА: 8.00-15.00	СУББОТА: 10.00-12.00
ВОСКРЕСЕНЬЕ: ВЫХОДНОЙ	
<b>УВАЖАЕМЫЕ ПАЦИЕНТЫ!</b>	
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ ВОЗЛАГАЕТСЯ НА ВАС!	
В соответствии с федеральным законом РФ от 21.11.2011г. № 323-ФЗ, статья 27 «Об основах охраны здоровья граждан РФ»	

14	
ВРАЧ АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ	
Иванов	
Иван Иванович врач высшей категории	
<b>РЕЖИМ РАБОТЫ!</b>	
ПОНЕДЕЛЬНИК: 8.00-15.00	ВТОРНИК: 15.00-20.00
СРЕДА: 8.00-15.00	ЧЕТВЕРГ: 15.00-20.00
ПЯТНИЦА: 8.00-15.00	СУББОТА: 10.00-12.00
ВОСКРЕСЕНЬЕ: ВЫХОДНОЙ	
<b>УВАЖАЕМЫЕ ПАЦИЕНТЫ!</b>	
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ ВОЗЛАГАЕТСЯ НА ВАС!	
В соответствии с федеральным законом РФ от 21.11.2011г. № 323-ФЗ, статья 27 «Об основах охраны здоровья граждан РФ»	

### ВНИМАНИЕ !

При изготовлении информационных табличек, учитывайте наличие/отсутствие сменной информации

Статичную информацию (номер кабинета, специализацию врача и т.п.) изготавливайте, используя цветную плоттерную печать или наклейки из цветной пленки

Информация, которая будет носить сменный характер, распечатывается на принтере (цветном или черно-белом) и закладывается в прозрачные пластиковые кармашки.

Способ крепления табличек: клеящая основа оборотной стороны или на двусторонний скотч.

14	
ВРАЧ АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ	
Иванов	
Иван Иванович врач высшей категории	
<b>РЕЖИМ РАБОТЫ!</b>	
ПОНЕДЕЛЬНИК: 8.00-15.00	ВТОРНИК: 15.00-20.00
СРЕДА: 8.00-15.00	ЧЕТВЕРГ: 15.00-20.00
ПЯТНИЦА: 8.00-15.00	СУББОТА: 10.00-12.00
ВОСКРЕСЕНЬЕ: ВЫХОДНОЙ	
<b>УВАЖАЕМЫЕ ПАЦИЕНТЫ!</b>	
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ ВОЗЛАГАЕТСЯ НА ВАС!	
В соответствии с федеральным законом РФ от 21.11.2011г. № 323-ФЗ, статья 27 «Об основах охраны здоровья граждан РФ»	

# НАВИГАЦИОННЫЕ СТЕНДЫ И ИНФОРМАЦИОННЫЕ ДОСКИ



**ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ**

**ИНФОРМАЦИЯ**

625000, г. Томень  
ул. Республики, 34

E-mail: mediko3@mail.ru

8(3452) 34-55-77








<b>4</b> этаж	АДМИНИСТРАЦИЯ
	ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР
<b>3</b> этаж ОТДЕЛЕНИЕ МЕДИКОСОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ	КАБИНЕТ СТОМАТОЛОГА
	ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
	ЗОНА КОМФОРТНОГО ПРЕБЫВАНИЯ
	ТУАЛЕТ
ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ	ЗОНА КОМФОРТНОГО ПРЕБЫВАНИЯ
	ТУАЛЕТ
<b>2</b> этаж	УЧАСТКОВЫЕ ВРАЧИ АКУШЕРЫ-ГИНЕКОЛОГИ
	КАБИНЕТ ПСИХОПРОФИЛАКТИКИ, «ШКОЛА МАТЕРЕЙ»
	КАБИНЕТ НЕОТЛОЖНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ
<b>1</b> этаж	ЗОНА КОМФОРТНОГО ПРЕБЫВАНИЯ
	ТУАЛЕТ
	ОТДЕЛЕНИЕ ЛАБОРАТОРНОЙ ДИАГНОСТИКИ
	ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ
	КАБИНЕТ ДОВРАЧЕБНОГО ПРИЕМА
	КАБИНЕТ РАННЕГО ВЫЯВЛЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ
	КАССА
	ОФОРМЛЕНИЕ ЛИСТОВ НЕТРУДОСПОСОБНО
	АПТЕЧНЫЙ ПУНКТ
	ГАРДЕРОБ
ТУАЛЕТ	

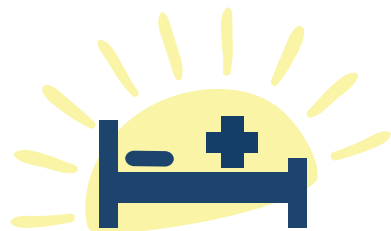
**➔ ВЫХОД**



# НАВИГАЦИЯ ДЛЯ ДНЕВНЫХ СТАЦИОНАРОВ



	C: 0	M:0	Y:0	K:0	белый
	C: 20	M:0	Y:0	K:20	серый
	C: 89	M:59	Y:16	K:40	синий
	C: 20	M:0	Y:0	K:40	серый
	C: 0	M:0	Y:0	K:30	серый
	C: 0	M:41	Y:69	K:0	голубой
 допустимо использовать для рамочных конструкций	имитация матового серебра				серебро



дежурный врач



старшая  
медицинская  
сестра/  
сестринский пост



# ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР

23

23

ПАЛАТА 1

ПАЛАТА 5

палата  
дневного  
стационара

5

5

ПАЛАТА 2

ПАЛАТА ДНЕВНОГО СТАЦИОНАРА

5

ПАЛАТА

ЗАВЕДУЮЩИЙ  
ДНЕВНЫМ СТАЦИОНАРОМ

СТАРШАЯ  
МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА

САНИТАРНАЯ КОМНАТА

ПРОЦЕДУРНАЯ

МАНИПУЛЯЦИОННАЯ

КОМНАТА ДЛЯ ПЕРСОНАЛА

ПОСТ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ





# РЕЖИМ РАБОТЫ, ИНФОРМАЦИОННЫЕ ДОСКИ





**ГОРОДСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА № 5**  
г.Тюмень, ул.Московский тракт, 35 а



## РЕЖИМ РАБОТЫ ДНЕВНОГО СТАЦИОНАРА

ПОНЕДЕЛЬНИК		
ВТОРНИК		
СРЕДА		
ЧЕТВЕРГ		
ПЯТНИЦА		
СУББОТА		
	ВОСКРЕСЕНЬЕ ВЫХОДНОЙ	

Главный врач: **Виктория Александровна Беленькая**  
телефон: 8-(3452)720-758, 8-922-00-00-000

Заведующий дневным стационаром: **Анна Ивановна Смирнова**  
телефон: 8-(3452)720-000, 8-922-00-00-000

Дневной стационар организован для осуществления лечебных и диагностических мероприятий при заболеваниях и состояниях, не требующих круглосуточного медицинского наблюдения

экстренную медицинскую помощь Вы можете получить в поликлинике по месту жительства в кабинете неотложной помощи

записаться на прием к врачу можно по единому телефону записи 8 (3452) 39-33-33	в экстренных ситуациях звоните 03 или 112
---	--



## ИНФОРМАЦИЯ





625000, г. Тюмень  
ул. Республики, 34



E-mail: [mediko3@mail.ru](mailto:mediko3@mail.ru)



8(3452) 34-55-77



## ПАЦИЕНТАМ ДНЕВНОГО СТАЦИОНАРА



625000, г. Тюмень  
ул. Республики, 34



E-mail: [mediko3@mail.ru](mailto:mediko3@mail.ru)



8(3452) 34-55-77





# ИНФОРМАЦИОННО-ПОЛИГРАФИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

## ВНИМАНИЕ!

Руководители медицинских организаций, ответственные за изготовление рекламной, информационной, навигационной и других видов продукции! Перед отправкой исходных файлов макетов в типографию для тиражирования или производственный цех, внимательно проверяйте содержание текстовой информации (орфографические и пунктуационные ошибки, опечатки, пропуски букв, случайные удаления и т.п.) Проверяйте текстовые формулировки на предмет стилистических ошибок! ТРЕБУЙТЕ ОТ ПЕЧАТНЫХ ФИРМ И ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ КОМПАНИЙ СТАРТОВЫЕ СИГНАЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ. СОГЛАСОВЫВАЙТЕ ИХ С РУКОВОДСТВОМ! (датируйте, требуйте подпись согласования ответственного лица).  
Создавайте архив стартовых согласованных макетов информационной и рекламной продукции вашей медицинской организации.



# СПАСИБО



## БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ! СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ!



Спускайтесь и поднимайтесь, держась за поручни

При подъеме и спуске с детьми, держите ребенка на руках или крепко за руку



НЕ разговаривайте, НЕ читайте при ходьбе



НЕ отвлекайтесь на разговоры по телефону



НЕ позволяйте детям бегать

НЕ допускайте детей к открытым окнам



Формируйте у ребёнка навыки безопасного поведения с раннего возраста!



Обращайте внимание на пороги, ступени, неровности, предупреждающий знак «Мокрый пол»



При наличии проблем со зрением обязательно используйте очки



Если Вы испытываете слабость, головокружение или беспокойство, позовите на помощь



Носите удобную обувь на нескользящей подошве, фиксирующую пятку



Осторожно передвигайтесь на ходунках или костылях

Фиксируйте тормоза при посадке и вставании с кресла-каталки



СОХРАНИМ ЗДОРОВЬЕ ВМЕСТЕ!

## ПОМНИТЕ, ЗДОРОВЬЕ - САМАЯ БОЛЬШАЯ ЦЕННОСТЬ!

## СТЕНДЫ



# СПАСИБО

## ВЫ И ВРАЧ - ОДНА КОМАНДА



Спасибо, что уважительно относитесь к сотрудникам медицинской организации



В нашей организации работают лучшие специалисты. Соблюдение их рекомендаций необходимо



Вы и врач одна команда. Предоставьте ему достоверную и полную информацию о состоянии своего здоровья



Сотрудничество с врачом поможет достичь скорейшего выздоровления и сохранить здоровье

## ПОЛИКЛИНИКА - ДОМ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ



Спасибо, что пользуетесь бахилами и оставляете верхнюю одежду в гардеробе



Сообщите о затруднениях, возникших при посещении поликлиники администратору. Администратор поможет Вам

## ДОБРО - ЛУЧШЕЕ ЛЕКАРСТВО



Благодарим за уважительное отношение к другим пациентам, соблюдение очередности



Мы благодарны, что Вы заботитесь о сохранении своего здоровья



СОХРАНИМ ЗДОРОВЬЕ ВМЕСТЕ!

ПОМНИТЕ, ЗДОРОВЬЕ - САМАЯ БОЛЬШАЯ ЦЕННОСТЬ!





**КРУГЛОСУТОЧНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ**  
по вопросам предоставления  
медицинской помощи  
**8 (3452) 68-45-65**  
**8-800-250-30-91**

Департаментом здравоохранения Тюменской области для жителей региона организована бесплатная горячая линия по вопросам оказания медицинской помощи и лекарственного обеспечения (в том числе обезболивания)

Отсканируйте QR-код и узнайте больше!



Онлайн запись на прием к врачу



Отправка обращения в медицинскую организацию



Оценка качества здравоохранения



Программа государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи

**ВСЕ ДОЛЖНЫ УМЕТЬ ОБЩАТЬСЯ! СЛЫШАТЬ И СЛУШАТЬ ДРУГ ДРУГА!**

**ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ Тюменской области**

**ВРАЧ :**

- пользуется грамотными речевыми оборотами
- умеет в доступной форме объяснить диагноз и причины, которые привели к заболеванию
- правильно объясняет пациенту схему лечения
- настраивает пациента на положительный исход лечения, дает понять, что его проблема также важна для врача, как и для пациента

**ЭМПАТИЯ** - способность человека воспринимать эмоции другого человека

**Общение ВРАЧ - ПАЦИЕНТ должно проходить в виде ДИАЛОГА и ОБСУЖДЕНИЙ:**


- жалоб
- телесных ощущений
- душевного состояния
- лечения
- исхода болезни
- диагноза


**ПОМНИТЕ!** ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ЛЕЧЕНИЯ НАПРЯМУЮ ЗАВИСИТ ОТ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА И ПАЦИЕНТА, ВЗАИМНОГО УВАЖЕНИЯ И ПОНИМАНИЯ


**СОХРАНИМ ЗДОРОВЬЕ ВМЕСТЕ!** www.miac-tmn.ru


ИНФОРМАЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДОСТУПНЫ ДЛЯ СКАЧИВАНИЯ НА ПОРТАЛЕ


МИАЦ



  
**ЭТИКА ПОВЕДЕНИЯ  
В НАШЕЙ ПОЛИКЛИНИКЕ**

 **ДОВЕРЯЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИЯМ  
МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА,  
ВЫПОЛНЯЙТЕ НАЗНАЧЕНИЯ** ✓

 **БУДЬТЕ ВЗАИМНО  
ВЕЖЛИВЫМИ** ✓

 **СОБЛЮДАЙТЕ ТИШИНУ  
И ПРАВИЛА МЕДИЦИНСКОЙ  
ОРГАНИЗАЦИИ** ✓

 **УЛЫБАЙТЕСЬ!  
НАЧИНАЙТЕ ОБЩЕНИЕ  
С УЛЫБКИ** ✓

  
ИЗДАНИЕ ДОКУМЕНТАЦИИ: 2019 ГОД.  [www.msk-clinic.ru](http://www.msk-clinic.ru)

  
**ЭТИКА ПОВЕДЕНИЯ  
В НАШЕЙ ПОЛИКЛИНИКЕ**

 **ДОВЕРЯЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИЯМ  
МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА,  
ВЫПОЛНЯЙТЕ НАЗНАЧЕНИЯ** ✓

 **БУДЬТЕ ВЗАИМНО  
ВЕЖЛИВЫМИ** ✓

 **СОБЛЮДАЙТЕ ТИШИНУ  
И ПРАВИЛА МЕДИЦИНСКОЙ  
ОРГАНИЗАЦИИ** ✓

 **УЛЫБАЙТЕСЬ!  
НАЧИНАЙТЕ ОБЩЕНИЕ  
С УЛЫБКИ** ✓

  
ИЗДАНИЕ ДОКУМЕНТАЦИИ: 2019 ГОД.  [www.msk-clinic.ru](http://www.msk-clinic.ru)

  
**ЭТИКА ПОВЕДЕНИЯ  
В НАШЕЙ ПОЛИКЛИНИКЕ**

**1.**  **ДОВЕРЯЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИЯМ  
МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА,  
ВЫПОЛНЯЙТЕ НАЗНАЧЕНИЯ**

**2.**  **БУДЬТЕ ВЗАИМНО  
ВЕЖЛИВЫМИ**

**3.**  **СОБЛЮДАЙТЕ ТИШИНУ И  
ПРАВИЛА МЕДИЦИНСКОЙ  
ОРГАНИЗАЦИИ**

**4.**  **УЛЫБАЙТЕСЬ!  
НАЧИНАЙТЕ ОБЩЕНИЕ  
С УЛЫБКИ**

**СОХРАНИМ ЗДОРОВЬЕ ВМЕСТЕ!** 

ИЗДАНИЕ ДОКУМЕНТАЦИИ: 2019 ГОД.  [www.msk-clinic.ru](http://www.msk-clinic.ru)



## АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

**ВЕРХНЕЕ** **140** **НИЖНЕЕ** **90**

уровень давления в момент максимального сокращения сердца

уровень давления в момент максимального расслабления сердца

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ**

**КОНТРОЛЬ ГРАНИЦ**

ПОКАЗАТЕЛИ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА

пониженное (в пределах нормы)	нормальное	повышенное (в пределах нормы)
<b>100/60 - 110/70</b>	<b>100/70 - 130/85</b>	<b>130/85 - 139/87</b>

**сердце у тебя одно...**

**ЗАПОМНИ ! 140/90**

## ЗАПОМНИ ! 140/90

### КАК ПРАВИЛЬНО измерить артериальное давление дома

- 1** **отдохнуть перед измерением**  
не менее 5 минут
- 2** **не употреблять кофе, чай, энергетической напитки**  
за 30 мин. до измерения
- 3** **положение тела во время измерения**  
сидя, опираясь на спинку стула, рука лежит неподвижно на столе
- 4** **не разговаривать**  
чтоб не сбился сердечный ритм
- 5** **положение манжеты**  
манжета должна быть обернута вокруг предплечья; центр надувного мешка-надплечевой артерией; нижний край манжеты на 2-3 см выше локтевого сгиба
- 6** **положение ног**  
не скрещивать
- 7** **положение ступней**  
плотно, всей поверхностью прижаты к полу
- 8** **мочевой пузырь**  
опорожнить
- 9** **одежда**  
плечо не должно быть сдавлено рукавом (измерение АД недопустимо через одежду)

ГАУ ТО «Медицинский информационно-аналитический центр Тюменской области» [www.miac-tmn.ru](http://www.miac-tmn.ru), 2019

# ЛИСТОВКИ



www.miac-tmn.ru

**90% ВЕРОЯТНОСТЬ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ, ЕСЛИ ОНКОЗАБОЛЕВАНИЕ ВЫЯВЛЕНО НА РАННЕЙ СТАДИИ. СДЕЛАЙТЕ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР! ПРОЙДИТЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ В ОТДЕЛЕНИЯХ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ!**

**ДЕПАРТАМЕНТ ПРОФИЛАКТИКИ**

**МУЖЧИНЫ**

**Анализ крови (ПСА)** (онкомаркер рака предстательной железы) определение уровня простатспецифического антигена  
возраст 40-55 лет  
- 1 раз в год

**Кабинеты раннего выявления заболеваний**  
возраст старше 30 лет  
- 1 раз в год

**ОБЩИЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ ДЛЯ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН**

**Экспресс-диагностика кала на «скрытую кровь»** (патология желудочно-кишечного тракта)  
возраст 40-60 лет  
- 1 раз в 3 года

**Фиброгастродуоденоскопия, колоноскопия** (патология пищевода, желудка, кишечника)  
возраст 55-60 лет, в случае положительного результата исследования кала на «скрытую кровь» - вне зависимости от возраста  
- 1 раз в 3 года

**Компьютерная томография органов грудной клетки**  
возраст 55-65 лет или при стаже курения более 30 лет (возраст значения не имеет)  
- 1 раз в 2 года

**Анкетный скрининг**  
возраст старше 18 лет  
- 1 раз в год

**8(3452)39-33-33**  
ЕДИНЬИЙ ТЕЛЕФОН ЗАПИСИ К ВРАЧУ

**ЖЕНЩИНЫ**

**УЗИ органов малого таза**  
возраст 55-60 лет;  
возраст 40 лет - при наличииотяяженного наследственного анамнеза по онкологическим заболеваниям  
- 1 раз в год

**Маммография** (патология молочной железы)  
возраст 40-65 лет  
- 1 раз в 2 года

**Кабинеты раннего выявления заболеваний**  
возраст старше 18 лет, с ежегодным обязательным забором мазка на онкоцитологию  
- 1 раз в год

**8(3452)39-33-33**  
ЕДИНЬИЙ ТЕЛЕФОН ЗАПИСИ К ВРАЧУ

**СЛЕДУЙ ПО ЛИНИИ ЗДОРОВЬЯ! КАБИНЕТЫ РАННЕГО ВЫЯВЛЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

ГБУ ТО «Медицинский информационно-аналитический центр Томской области»

**90%**

**ВЕРОЯТНОСТЬ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ, ЕСЛИ ОНКОЗАБОЛЕВАНИЕ ВЫЯВЛЕНО НА РАННЕЙ СТАДИИ. СДЕЛАЙТЕ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР! ПРОЙДИТЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ В ОТДЕЛЕНИЯХ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ!**

**8(3452)39-33-33**  
ЕДИНЬИЙ ТЕЛЕФОН ЗАПИСИ К ВРАЧУ

**ЖЕНЩИНЫ**

**УЗИ органов малого таза**  
возраст 55-60 лет;  
возраст 40 лет - при наличииотяяженного наследственного анамнеза по онкологическим заболеваниям.  
1 раз в год

**Маммография** (патология молочной железы)  
возраст 40-65 лет  
1 раз в 2 года

**Кабинеты раннего выявления заболеваний**  
возраст старше 18 лет, с ежегодным обязательным забором мазка на онкоцитологию  
1 раз в год

**МУЖЧИНЫ**

**Анализ крови (ПСА)** (онкомаркер рака предстательной железы) определение уровня простатспецифического антигена  
возраст 40-55 лет  
1 раз в год

**Кабинеты раннего выявления заболеваний**  
возраст старше 30 лет  
1 раз в год

**СЛЕДУЙ ПО ЛИНИИ ЗДОРОВЬЯ! КАБИНЕТЫ РАННЕГО ВЫЯВЛЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

www.miac-tmn.ru

# КАРМАННЫЕ КАЛЕНДАРИКИ

**КАБИНЕТ РАННЕГО ВЫЯВЛЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ДЛЯ ЖЕНЩИН**

**90%**  
вероятность излечения онкозаболевания, если оно выявлено на ранней стадии

**68-45-65**  
телефон «горячей линии» по вопросам оказания медицинской помощи, онкоскринингов и лекарственного обеспечения

**СЛЕДУЙ ПО ЛИНИИ ЗДОРОВЬЯ!**

**УЗИ органов малого таза**  
возраст 55-60 лет, возраст 40 лет - при наличииотяяженного наследственного анамнеза по онкологическим заболеваниям,  
1 раз в год

**Маммография**  
возраст 40-65 лет  
1 раз в 2 года

**Анкетный скрининг**  
возраст старше 18 лет, с обязательным забором мазка на онкоцитологию  
1 раз в год

**ВЫ НА ПУТИ К ЗДОРОВЬЮ!**

www.miac-tmn.ru

**Экспресс-диагностика кала на «скрытую кровь»** (патология желудочно-кишечного тракта)  
возраст 40-60 лет  
1 раз в 3 года

**Фиброгастродуоденоскопия, колоноскопия** (патология пищевода, желудка, кишечника)  
возраст 55-60 лет, в случае положительного результата исследования кала на «скрытую кровь» - вне зависимости от возраста  
1 раз в 3 года

**Компьютерная томография органов грудной клетки**  
возраст 55-65 лет или при стаже курения более 30 лет (возраст значения не имеет)  
1 раз в 2 года

**УЗИ органов малого таза**  
возраст 55-60 лет, возраст 40 лет - при наличииотяяженного наследственного анамнеза по онкологическим заболеваниям,  
1 раз в год

**Маммография**  
возраст 40-65 лет  
1 раз в 2 года

**Анкетный скрининг**  
1 раз в год

**ВЫ НА ПУТИ К ЗДОРОВЬЮ!**

www.miac-tmn.ru

**КАБИНЕТ РАННЕГО ВЫЯВЛЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ДЛЯ МУЖЧИН**

**90%**  
вероятность излечения онкозаболевания, если оно выявлено на ранней стадии

**68-45-65**  
телефон «горячей линии» по вопросам оказания медицинской помощи, онкоскринингов и лекарственного обеспечения

**СЛЕДУЙ ПО ЛИНИИ ЗДОРОВЬЯ!**

**УЗИ органов малого таза**  
возраст 55-60 лет, возраст 40 лет - при наличииотяяженного наследственного анамнеза по онкологическим заболеваниям,  
1 раз в год

**Маммография**  
возраст 40-65 лет  
1 раз в 2 года

**Анкетный скрининг**  
возраст старше 30 лет,  
1 раз в год

**ВЫ НА ПУТИ К ЗДОРОВЬЮ!**

www.miac-tmn.ru

**Экспресс-диагностика кала на «скрытую кровь»** (патология желудочно-кишечного тракта)  
возраст 40-60 лет  
1 раз в 3 года

**Фиброгастродуоденоскопия, колоноскопия** (патология пищевода, желудка, кишечника)  
возраст 55-60 лет, в случае положительного результата исследования кала на «скрытую кровь» - вне зависимости от возраста  
1 раз в 3 года

**Компьютерная томография органов грудной клетки**  
возраст 55-65 лет или при стаже курения более 30 лет (возраст значения не имеет)

**Анализ крови (ПСА)** (онкомаркер рака предстательной железы) определение уровня простатспецифического антигена  
возраст 40-55 лет  
1 раз в год

**Анкетный скрининг**  
1 раз в год

**ВЫ НА ПУТИ К ЗДОРОВЬЮ!**

www.miac-tmn.ru





**ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ Томской области**

## ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

портал

Онлайн-консультации врачей: кардиолог, невролог, диетолог, онколог и т. д.

Где проверить здоровье бесплатно?

Бесплатные площадки для занятий спортом

Полезные советы для здоровья

Экспресс-тесты по самодиагностике здоровья

### ЦЕНТРЫ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

ММАУ «Городская поликлиника № 3», г. Тюмень, ул. Ленина, 13  
тел.: 8 (3452) 56-12-64

ММАУ «Городская поликлиника № 5», г. Тюмень, ул. Московский тракт, 35а  
тел.: 8 (3452) 56-02-37

ГБУЗ ТО «Областная клиническая больница № 2» г. Тюмень, ул. Мельникайте, 75  
тел.: 8 (3452) 28-72-30

ГБУЗ ТО «Областная больница № 19» г. Тюмень, ул. Авторемонтная, 2  
тел.: 8 (3452) 59-34-44

ГБУЗ ТО «Областная больница № 3» г. Тобольск, ул. Красноармейская, 4  
тел.: 8 (3456) 22-62-50

ГБУЗ ТО «Областная больница № 4» г. Ишим, ул. Пономарева, 26, стр.1  
тел.: 8 (34551) 5-11-39

### ЦЕНТРЫ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ

ММАУ «Городская поликлиника № 1» г. Тюмень, ул. Газовиков, 6  
8 (3452) 56-14-09

ГБУЗ ТО «Областная больница № 3» г. Тобольск, 4 микрорайон, 53/1  
8 (3456) 24-41-35

ГБУЗ ТО «Областная больница № 4» г. Ишим, ул. Береговая, 25  
8 (34551) 2-75-42, 2-75-43

www.miac-tmn.ru

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**

## КАБИНЕТ РАННЕГО ВЫЯВЛЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ

### С 2017 г. организованы кабинеты раннего выявления заболеваний на базе медицинских организаций г. Тюмени и Тюменской области

**полезная информация**

номер телефона «горячей линии» по вопросам диспансеризации **8(3452) 35-00-45**

номер телефона «горячей линии» по вопросам оказания медицинской помощи и лекарственного обеспечения **8(3452) 68-45-65**

единый телефон записи на прием к врачу **8(3452) 39-33-33**

ГБУЗ ТО «Медицинский информационно-аналитический центр Тюменской области»

**ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ Томской области**

## РАСЧЁТ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА

$$ИМТ = \frac{\text{Ваш вес, кг}}{\text{ваш рост, м} \times \text{ваш рост, м}}$$

# 25 НОРМА КГ/М<sup>2</sup>

### ТЕСТ НА ОПРЕДЕЛЕНИЕ УСТАЛОСТИ

**Интерпретация результатов:**  
иллюзии фактически неподвижны для спокойного, уравновешенного, отдохнувшего человека. Если иллюзии активно движутся - Вам нужен отдых. Если же иллюзии движутся очень быстро - вам нужно срочно отдохнуть, иначе могут быть негативные последствия для вашего здоровья.

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**

## ЗНАЧИМЫЕ ДАТЫ КАЛЕНДАРЯ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

- 4 февраля** Всемирный день борьбы с онкологическими заболеваниями
- 24 марта** Всемирный день борьбы с туберкулёзом
- 7 апреля** Всемирный день здоровья
- последняя неделя апреля** Европейская неделя иммунизации
- 17 мая** Всемирный день борьбы с артериальной гипертензией
- 31 мая** Всемирный день без табака
- 1 июня** Международный день защиты детей
- 14 июня** Всемирный день донора крови
- 26 июня** Международный день борьбы с наркоманией
- 8 июля** День семьи, любви и верности
- 28 июля** Всемирный день борьбы с гепатитом
- 1-7 августа** Всемирная неделя грудного вскармливания
- 5 августа** День физкультурника
- 11 сентября** Всероссийский День трезвости и борьбы с алкоголизмом
- 26 сентября** Всемирный день контрацепции
- 29 сентября** Всемирный день сердца
- 1 октября** День пожилого человека
- 15 октября** Всемирный день борьбы с раком молочной железы
- 10 октября** Всемирный день психического здоровья
- 29 октября** Всемирный день борьбы с инсультом
- 14 ноября** Всемирный день борьбы с сахарным диабетом
- третий четверг ноября** Международный день отказа от курения
- 1 декабря** Всемирный день борьбы против СПИДа
- 3 декабря** Международный день инвалидов

www.miac-tmn.ru

# БРОШЮРЫ, БУКЛЕТЫ

**преимущества электронной записи**

экономию времени  
On-lain запись занимает несколько минут, не нужно тратить время на дополнительный поход в поликлинику

**выбор врача**  
Приложение предлагает полный список специализаций врачей, их фамилии-имена-отчество, расписание, отметки о причине временного отсутствия (отпуск, обучение)

**прием и диагностика**  
On-lain Вы можете записаться не только на прием и осмотр врача, но и на различные диагностические и другие процедуры через электронную очередь:

- кабинет доврачебного приема
- процедурный кабинет
- забор крови
- лаборатория
- ЭКГ
- кабинет флюорографии
- кабинет неотложной помощи
- женский смотровой кабинет
- телемедицинские консультации

**на сегодня более 144 000 пользователей скачали приложение**

**около 60 000 человек каждый месяц записываются к врачу через МЕДИЦИНА 72**

**СКАЧИВАЙТЕ БЕСПЛАТНО**

поддержка операционными системами iOS/Android

зная данные медицинских полисов близких Вы можете их записать к врачу

на портале ГОСУСЛУГИ или в поликлинике, предъявив документ, удостоверяющий личность, и полис обязательного медицинского страхования, Вы можете заполнить заявку/заявление на приписку к медицинской организации

ГАУ ТО «Медицинский информационно-аналитический центр Томенской области»  
www.miac-tmn.ru

ОФИЦИАЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ТОМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

**способы записи на прием к врачу**

1: через терапевта  
2: самостоятельно, выбрав специализацию, дату и время  
3: самостоятельно, предварительно взяв направление у терапевта

кардиолог  
невролог  
оториноларинголог  
эндокринолог

к этим специалистам записывают только врач-терапевт!

Уважаемые пациенты!  
Очередь на запись к медицинским специалистам не должна превышать 14 дней, согласно Федеральному закону от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в РФ"

Запись может быть временно ограничена. В этом случае Вы увидите на экране телефона предупреждающее сообщение. Это может означать, что:  
- врач ведет повторный прием или прием пациентов по живой очереди;  
- врач находится в отпуске или на учебе;  
- лимит записи через интернет исчерпан

аллерголог-иммунолог  
онколог  
ревматолог  
травмотолог-ортопед  
уролог (уролог-андролог)  
гастроэнтеролог  
дерматовенеролог  
инфекционист  
колотроктолог  
нефролог  
нарколог  
пульмонолог  
психотерапевт  
психиатр  
фтизиатр

также Вы можете записаться к врачу по единому телефону записи 8 (3452) 39-33-33

медицинскую помощь Вы можете получить в поликлинике по месту жительства в кабинете неотложной помощи

в экстренных ситуациях звоните 03 или 112

**МЕДИЦИНА 72**

Медицина 72 Вход

Записаться

Электронная очередь

Мед. учреждения

Послы жизни

Для того чтобы воспользоваться приложением, нужно установить его на свое мобильное устройство, авторизоваться с помощью логина и пароля от портала ГОСУСЛУГИ

Документы Обратная связь

Вопросы и предложения по работе приложения можно направлять через форму обратной связи мобильного приложения

**дополнительные возможности приложения**

список медицинских учреждений Тюменской области  
статус, адрес, контактный телефон

функция напоминания о предстоящем приеме  
после процедуры оформления записи на прием, система мобильного приложения синхронизирует данные с календарем в Вашем мобильном телефоне, и напоминает Вам накануне о запланированном визите к доктору

**раздел «Послы жизни»**

- предоставляет возможность вести дневник здоровья — журнал измерений давления, пульса, уровня глюкозы и холестерина, расписание приема медикаментов
- важная функция — «Контроль попечителя» Автоматическое уведомление лица, ответственного за больного, о его критических показателях и пропущенных приемах лекарств. Возможность близким дистанционно контролировать состояние пациента, выполнение рекомендаций врача
- тревожная кнопка - правила оказания первой медицинской помощи при кризисных состояниях (инсульты, инфаркты, обмороки, кровотечения и т.п.)

**Ссылки для скачивания**

для мобильных устройств на базе Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=ru.medicina72.android>

для мобильных устройств на базе iOS: <https://itunes.apple.com/ru/app/medicina-72/id897403150?mt=8&ign-mpt=uo%3D4>

Сервис является бесплатным, комиссия при оплате услуг не взимается



## МАКЕТ ДЛЯ ПЕЧАТИ НА БАНЕРНОМ ПОЛОТНЕ КОНСТРУКЦИИ «ПАУК»


  
**ДЕПАРТАМЕНТ**  
 ЗАЩИТЫ ЗДОРОВЬЯ  
 РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

# ИЗМЕРЬТЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

норма АД не более

ВЕРХНЕЕ



140



90

НИЖНЕЕ

**1 шаг**  
наденьте манжету на плечо



**2 шаг**  
нажмите кнопку «СТАРТ»

ВО ВРЕМЯ ИЗМЕРЕНИЯ ДАВЛЕНИЯ ДЫШИТЕ СПОКОЙНО, НЕ РАЗГОВАРИВАЙТЕ, НЕ ДВИГАЙТЕСЬ



**3 шаг**  
оцените результат в таблице

Степень артериальной гипертензии	Показатель систолического давления	Показатель диастолического давления
легкая	140-159	90-99
умеренная	160-179	100-109
тяжелая	180	>110

\*Чтобы результат был более достоверным, проводите измерение не менее 3-х раз

Если Вы регулярно наблюдаете у себя повышение артериального давления, предлагаем Вам:

1. обратиться за медицинской помощью в поликлинику по месту жительства;
2. задать вопрос кардиологу в онлайн-режиме на портале [WWW.TAKZDOROVO-TO.RU](http://WWW.TAKZDOROVO-TO.RU)
3. воспользоваться мобильным помощником «Послы жизни» в рамках мобильного приложения «Медицина 72»
4. в экстренной ситуации позвонить на номер 112



СОХРАНИМ ЗДОРОВЬЕ ВМЕСТЕ!

ИНФОРМАЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДОСТУПНЫ ДЛЯ СКАЧИВАНИЯ НА ПОРТАЛЕ [WWW.MIAC-TMN.RU](http://WWW.MIAC-TMN.RU)





Небольшая, простая и не дорогая конструкция, предназначенная для презентаций и оформлении офисов. Данный мобильный стенд представляет собой крестообразную конструкцию, на которую крепится рекламное полотно. Для крепежа используются люверсы, установленные по краям выставочного полотна. Натяжение полотна происходит за счет пружинных прутьев. Полотно крепится на алюминиевые планки специального сечения, что обеспечивает равномерное натяжение полотна с вашей рекламой по всему полю. "Паук" характеризуется легкостью смены полотна, что не требует привлечения специалистов